

大切な人のために、  
話を聴いてみませんか。



令和6年度

# ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなぎ、見守る人のことです。

特別な資格や職業ではありません。

## 悩みの聴き方レッスン 悩みの聴き方のコツを学ぶ

開催日	場 所	申込期限
9 / 5 木	西宮市役所 池田庁舎 1階講堂	8 / 22 木
9 / 12 木	塩瀬公民館 3階3・4集会室	8 / 29 木
9 / 24 火	北口保健福祉センター 多目的研修室	9 / 6 金

## 入門編 ゲートキーパーの役割(サインに気づき、声をかけ、話を聴き、つないで見守る)を学ぶ

開催日	場 所	申込期限
10 / 8 火	西宮市役所 池田庁舎 1階講堂	9 / 24 火
10 / 18 金	北口保健福祉センター 多目的研修室	10 / 3 木

- ◆ グループワークやロールプレイングもある参加型の講座です。
- ◆ 各講座からご都合のよい日を選んで申し込んでください。

時 間 14:00～16:30 (13:30より受付開始)

定 員 各40名(先着順)

対象者 西宮市在住・在勤・在学の方

受講料 無 料

申 込 7/25 木 より

右記の二次元コードからお願いします⇒

悩みの聴き方  
レッスン



入門編



## 申込み・キャンセルに関するお問い合わせ

### NPO法人ゲートキーパー支援センター

TEL: 06-6415-8829 (平日9:00~17:30)

※少人数で運営のためお電話に出られない場合がございます

Mail: nikonikomomban@gmail.com



## 事業に関するお問い合わせ

### 西宮市保健所 健康増進課

TEL: 0798-26-3160 (平日9:00~17:30)

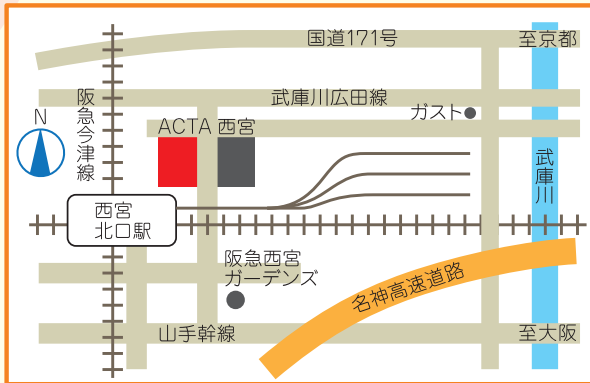
### 注意事項

- ◆ 当日11時時点で、西宮市に警報が発令されている場合等は、中止となることがあります。
- ◆ 事前申し込みのない方が当日会場に来られた際は、お断りさせていただきます。



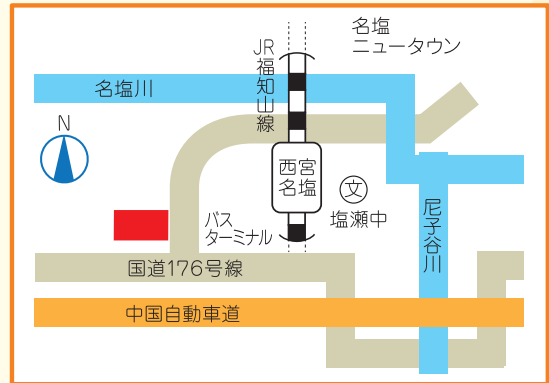
## 会場案内

### 北口保健福祉センター 有料駐車場あり



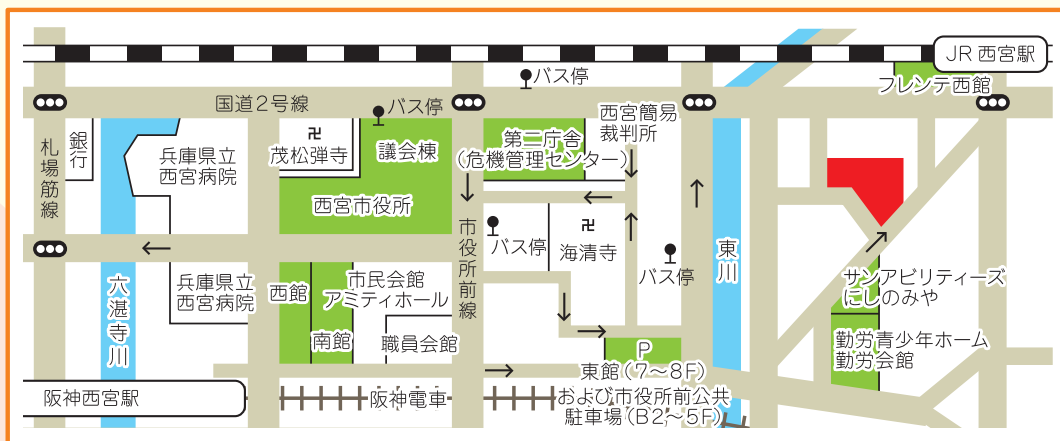
アクタ  
西宮市北口町1-1「ACTA 西宮」西館5F  
\* 阪急西宮北口駅、北改札口より徒歩1分

### 塩瀬公民館 有料駐車場あり



西宮市名塩新町1 (1Fは塩瀬支所・保健福祉センター、3F塩瀬公民館)  
\* JR西宮名塩駅より南西へ徒歩3分  
\* 阪急バス西宮名塩停留所より南西へ徒歩3分

### 西宮市役所 池田庁舎 近隣のコインパーキングをご利用ください



西宮市池田町 8-11  
\* JR西宮駅 南西へ徒歩5分  
\* 阪神西宮駅 市役所口から北東へ10分

本事業は西宮市の委託を受けてNPO法人ゲートキーパー支援センターが実施しています。