

できれば、あらかじめ
書いておきましょう。

お医者さんにかかる前 メモ 年 月 日

お医者さんにかかった時
メモ 年 月 日

以前から治療中の病気 (いつから)
.....
.....
.....
.....

今、飲んでいる薬
(いつから、どの医療機関で)
.....
.....
.....

アレルギー、薬の副作用など
.....
.....
.....

(お薬手帳があれば持参しましょう)

今回の症状 (いつから、どんなときに)
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

気になること、心配なこと
.....
.....
.....
.....
.....

(〇〇〇をしても大丈夫ですか……など
分からないことがあれば質問しましょう)

これからの見通し、気をつけること
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

これからの受診予定

(次のときに、その後の変化も伝えましょう)

