

令和5年度11月 スポーツ推進委員定例研修会

☆とき R05. 11. 8
☆ところ 中央体育館1階会議室

【事務局】

- (1) ひょうご女性スポーツの会競技別大会兼県スポーツ推進委員会女性委員研修会について … P5
(ア) 開催日 令和5年12月3日(日)
(イ) 会場 上月体育館(ホテルドーム)
(ウ) 申込 令和5年11月10日(金)までに参加申込書をスポーツ推進課へ提出
※定員5名(先着順)
- (2) 第8回 宮っ子Jリーガー祭について … P9
(ア) 開催日 令和6年1月4日(木)
(イ) 会場 西宮浜総合公園ベイコムフィールド(多目的人工芝グラウンド)
- (3) 阪神南地区スポーツ推進委員会実技研修会について(予定) … P11
(ア) 日時 令和6年2月24日(土)14時00分~16時00分(受付:13時30分)
(イ) 会場 西宮市立松原体育館(JR西宮駅より徒歩約5分)
(ウ) 内容 「健康運動教室」
～キレイ・ゲンキは姿勢から!!不調改善からスポーツパフォーマンスまで姿勢を整え生き生き過ごしましょう。～
(エ) 対象 阪神南地区スポーツ推進委員(尼崎市・西宮市・芦屋市)、同地区スポーツ行政担当者
- (4) 西宮交流フェスティバルについて
(ア) 開催日 令和6年3月2日(土)
(イ) 会場 西宮市立中央体育館
- (5) スポーツクラブ21について
(ア) スポーツクラブ21補助金(備品補助)について … 別紙
(イ) 「スポーツクラブ21ひょうご」全県連絡協議会会費請求書・領収書の配布について … 別紙
- (6) 令和5年度近畿スポーツ推進委員研究協議会について … P13
(ア) 日時 令和6年2月3日(土)・4日(日)
(イ) 会場 (1日目)フェニーチェ堺(堺市民芸術文化ホール)
(2日目)堺市、大阪市、吹田市
(ウ) 行事内容(1日目)開会式・表彰式・基調講演・ウォーキング説明
(2日目)実技研修会(ウォーキング)
(エ) 申込方法 各自で要項を参照のうえ申込(締め切り11/30(木))
※申込の際に参加費が1,500円必要になりますが1月定例研修会にてお渡しする予定です。申込が確認できるもの(近畿スポーツ推進委員協議会からの申し込み完了メール等)をスポーツ推進課へご提示ください。
- (7) 【従事者募集】第37回 西宮市小学生駅伝競走大会について
(ア) 主催 西宮甲山ライオンズクラブ
(イ) 開催日 令和6年2月3日(土)

(8) その他

(ア) 西宮市民体育賞「くすのき」優秀選手賞について

【協議会】

(1) 役員会の報告

(ア) 【参加報告】兵庫県スポーツ推進委員中央研究協議会について

(2) 西宮市スポーツ推進委員協議会 実技研修会について

(ア) 開催日 (1回目) 令和6年 1月10日(水) 13時30分~15時00分

(2回目) 令和6年 2月14日(水) 13時30分~15時00分

(イ) 会場 西宮市立中央体育館アリーナ・1階会議室

(ウ) 種目 (1回目) モルック(講師(西宮スポーツセンター)による研修)

(2回目) 健康運動教室(高須地区スポーツ推進委員の中谷 繁子氏による研修)

(エ) 内容 (1回目) ルール・指導方法の説明・体験等

(2回目) 健康体操(リズム運動・ウォーキング等)

(3) 大会・つどい事業の要項について

(ア) お別れバレーボール大会	令和6年 2月4日(日) 中央体育館	… P15
(イ) ミニバスケットボール6年生のつどい	令和6年 1月13日(土) 中央体育館	… P17
(ウ) ミックスダブルス卓球大会	令和6年 2月11日(土) 中央体育館	… P19
(エ) お別れミニサッカーのつどい	令和6年 2月17日(土) 中央陸上競技場	… P21
(オ) お別れ野球のつどい	令和6年 2月18日(日) 中央多目的グラウンド 他	… P25

(4) 各部事業の案内について(結果報告等)

(ア) ソフトボール大会	男子の部 10/15(日)・10月22日(日)	中央陸上競技場
	女子の部 10/21(土)	中央陸上競技場
(イ) グラウンド・ゴルフ大会	11/11(土)	中央陸上競技場他
(ウ) バドミントン大会	11/26(日)	中央体育館
(エ) 少年少女バレーボール低学年のつどい	12/3(日)	中央体育館
(オ) クォーターテニス大会	12/10(日)	中央体育館

(5) 西宮市スポーツ推進委員協議会 年末懇親会について

(1) 日時 11月24日(金) 18:30~

(2) 会場 ふじや 西宮本店 4階 西宮市甲風園1丁目4-10(最寄り駅は阪急西宮北口駅)

(3) 備考 (金額) 5000円/1人(個人の負担額は2000円/1人)

(時間) 3時間

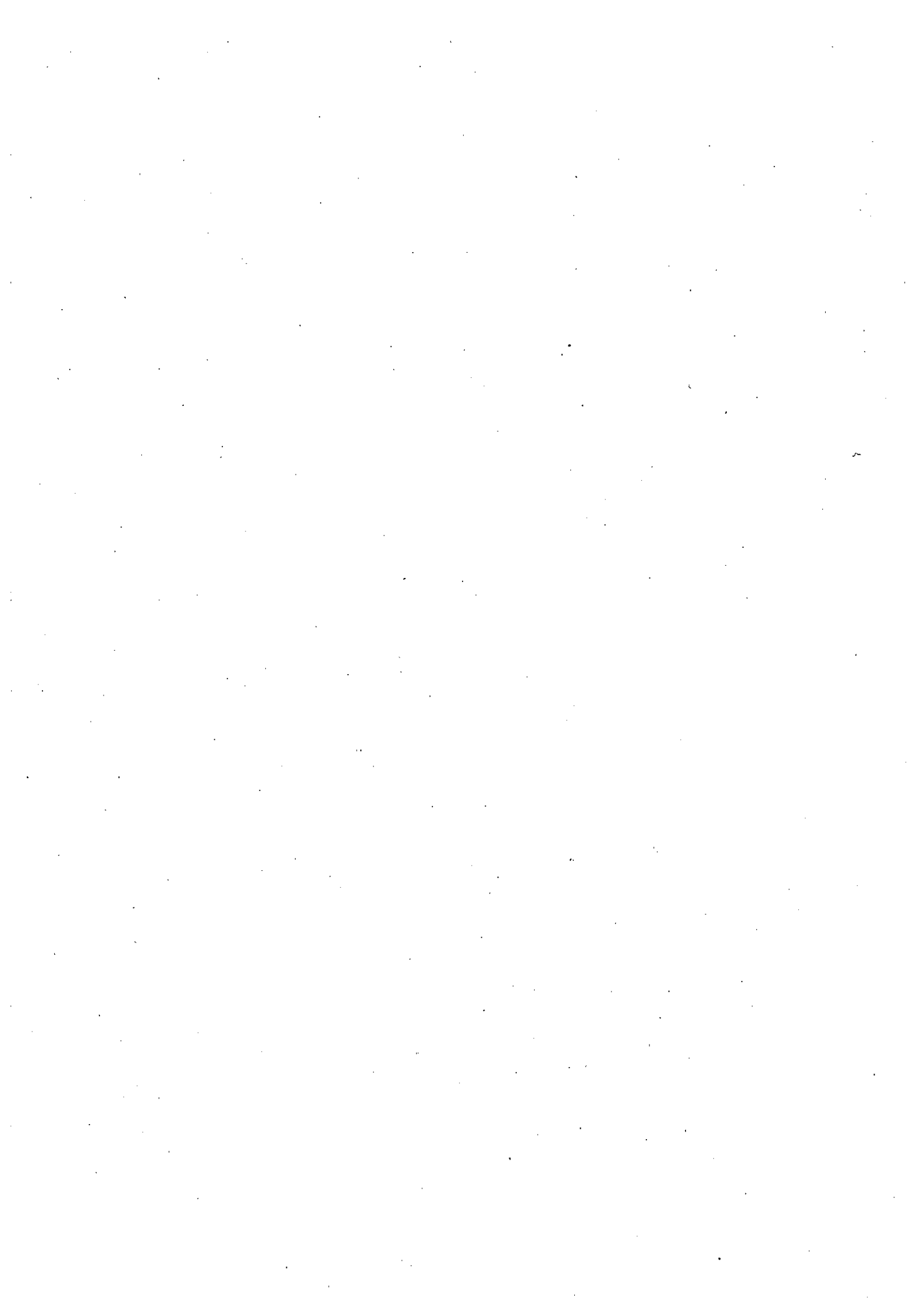
(4) 人数 53人

(6) その他

M E M O

*次回の研修会は 1月10日(水) 13:30開始 です。

(実技研修会: 13時30分~15時00分 定例研修会: 15時30分~17時30分の予定)



令和5年度ひょうご女性スポーツの会競技別大会
兼兵庫県スポーツ推進委員会女性委員研修会
兼スポーツクラブ21ひょうご播磨西連絡協議会女性委員会研修会
開催要項

- 1 目的 県下女性スポーツ推進委員のネットワーク化を図ることを目的に、各市町選出の女性委員参加の交流研修会を開催し、実践的指導力の向上に努める
- 2 主催 兵庫県スポーツ推進委員会、ひょうご女性スポーツの会
- 3 共催 西播磨地区スポーツ推進委員会、SC21ひょうご播磨西連絡協議会女性委員会
- 4 日時 令和5年12月3日(日)
- 5 会場 上月体育館(ホテルドーム)
〒679-5523 佐用郡佐用町上月1080
TEL 0790-86-0441(体育館)
※案内2頁目にマップを添付しております
- 6 対象者 兵庫県スポーツ推進委員、各市町女性委員、その他SC21関係者 等
- 7 日程

10:00	10:30	10:40		12:00	13:00		14:30	15:00
受付	開式	研修会		昼食	実技研修		表彰・ 閉会式	

- 8 準備物 筆記用具、運動のできる服装及び室内用運動靴、防寒着
- 9 内容
 - (1) 研修会

演 題	「大人のためのコーディネーショントレーニング」
講 師	公益財団法人ユーハイム体育・スポーツ振興会 永井 夕起子 氏
 - (2) 実技研修

競技スポーツ	インディアカ
講 師	佐用町インディアカ協会 体験(練習)及び試合

10. 参加申込 申込期限：11月17日（金）必着

提出先：佐用町教育委員会事務局生涯学習課

「ひょうご女性スポーツの会」担当者 あて

〒679-5301 兵庫県佐用郡佐用町佐用2585番地

TEL:0790-82-3336・FAX:0790-82-0313

- (1) 参加申込書【別紙様式】に必要事項を記入の上、上記の事務局へ提出してください。メール、郵便、ファックスでもかまいません。
- (2) 下表の支部参加人数は、目安ですので事務局にご相談ください。
- (3) お子様連れでの参加が可能です。（キッズスペースあり）

【支部割当人数(目安)】お子様及び中播磨のスタッフは除く

神戸	阪神南	阪神北	東北播磨	中播磨	西播磨	但馬	丹波	淡路	合計
10	11	5	11	3	6	6	3	5	60

11 キッズスペースの設営

- (1) 託児所については設営していません。
- (2) キッズスペースを設けております。ご自由にご利用ください。ご利用の際には必ず大人の方が同行いただくようお願いいたします。

12 その他

昼食は、各自で準備いただくか、申し込み用紙にてお弁当を注文下さい。

(800円お茶付き) ※ 近くにコンビニ等はありません。

[会場案内図]



マップはこちら (google)

- 公共交通機関の場合：JR 姫新線で、上月駅下車 徒歩6分（マップ参照）
○JR 姫新線の利用促進にご協力ください。
- お車の場合：中国自動車道 IC から約15分

参加申込書

支部名		市町名					
No.	参加者名	お弁当 (お茶付き) 1個800円	お子様の参加について(該当者のみ回答) ※キッズスペースを設けておりますが、ご利用の際は必ず 大人が同行いただくようお願いいたします。				
			保護者(参加者)の 携帯電話番号	お子様 氏名	年齢 (歳)	託児所希望 (○・×)	
例	兵庫 太郎	3個	012-3456-7890	①	花子	6	×
				②	一朗	4	○
				③			
				④			
1				①			
				②			
				③			
				④			
2				①			
				②			
				③			
				④			
3				①			
				②			
				③			
				④			
4				①			
				②			
				③			
				④			
5				①			
				②			
				③			
				④			
6				①			
				②			
				③			
				④			
7				①			
				②			
				③			
				④			
8				①			
				②			
				③			
				④			
9				①			
				②			
				③			
				④			
10				①			
				②			
				③			
				④			

第8回 宮っ子Jリーガー祭 開催要項

主 催	西宮市
目 的	西宮出身のJリーガーと一緒にサッカーを楽しむことにより、プロ選手の技術に触れ、競技に取り組む意欲を高める。
内 容	Jリーガーチームとミニゲーム、質疑応答など（予定）
日 程	令和6年1月4日（木） 午後1時から午後5時頃まで（受付：午後0時30分～）
会 場	西宮浜総合公園バイコムフィールド（多目的人工芝グラウンド）※雨天決行、荒天中止
対 象	西宮市在住の小学生 120名
申込方法	インターネット（WEB）でお申込みください。参加者は抽選にて決定いたします。

<https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1698304753342>



【抽選結果発表について】

抽選結果につきましては、12月8日（金）にメールにてお知らせいたします。

また、その後市HP（下記URL・QR参照）にて併せて当選者を発表いたします。

<https://www.nishi.or.jp/bunka/sportkatsudo/event/miyakko.html>



※抽選結果は申込時に設定される到達番号にて発表いたします。

到達番号は申込完了後のWebページ及び、受付完了メールにて通知いたします。

申込締切	令和5年12月7日（木）午後5時00分
参加費	無 料（会場までの交通費等は自己負担）
持ち物	<u>サッカーボール4号球（1人1個）、シューズ、タオル、飲料水</u>
保 険	主催者側で加入
そ の 他	<ul style="list-style-type: none">● 報道機関による取材や撮影等が行われる場合があります。予めご了承ください。● 主催者等は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いません。● 健康と怪我の防止に留意し、各自の責任において参加してください。● 当選した権利を他の方へ譲ることはできません。ご当選者本人のみご参加頂けます。● 中止の場合は、12月28日（木）午後3時までに市HPにてお知らせいたします。

問合せ先 西宮市スポーツ推進課 TEL：0798-35-3567

令和5年度 阪神南地区スポーツ推進委員会実技研修会 要項

1 趣旨

実技研修を通し、また各地域と交流して情報を共有することで、スポーツ推進委員の資質向上を図る。

2 主催

阪神南地区スポーツ推進委員会 西宮市

3 主管

西宮市スポーツ推進委員協議会

4 日時

令和6年 2月24日(土)

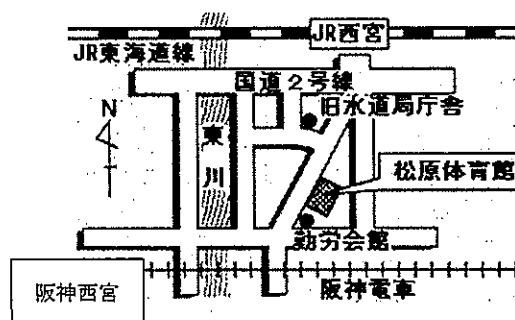
○ 受付 13:30~14:00

○ 研修 14:00~16:00

5 会場

西宮市立 松原体育館

(西宮市松原町2番41号)



<交通機関>

(ア) 公共交通機関

《JRでお越しになる場合》

JR 西宮駅で下車、南側の西宮東口商店街を南に歩いて約7分です。

《阪神電車でお越しになる場合》

阪神西宮駅で下車、市役所出口より東(大阪方面)に歩いて約5分です。

《阪神バスでお越しになる場合》

バス停「西宮市役所前」で下車、南東に歩いて約8分です。

(イ) 自家用車

『タイムズ西宮市役所前公共駐車場』をご利用いただけます。

※1 駐車場及び会場のマップは次項をご参照ください。

※2 駐車料金は各自でご負担ください

※3 体育館最寄りの駐車場は西宮市立勤労会館併設のコインパーキングになりますが、台数が少ない為、可能な限り上記駐車場のご利用をお願いいたします。

6 内容

<テーマ> 「健康運動教室」

キレイ・ゲンキは姿勢から!! 不調改善からスポーツパフォーマンスまで姿勢を整え生き生き過ごしましょう。

<講師> 角井 俊之氏 (西宮市スポーツ推進委員・健康運動指導士)

7 持ち物

- ① ヨガマット (バスタオルでも可)
- ② 飲料
- ③ 筆記用具
- ④ 室内用シューズ

【服装等について】

・館内の気温が低くなることが予想されますので、各自防寒具等をご用意ください

8 参加対象者

- (1) 阪神南地区 (尼崎市、西宮市、芦屋市) 各スポーツ推進委員
- (2) 阪神南地区スポーツ行政担当者

9 申込方法・締切

- (1) 申込方法：各市事務局を通じて、お申込みください
- (2) 申込締切：令和6年 1月31日 (水)

10 駐車場・会場周辺マップ



11 問い合わせ先

阪神南地区スポーツ推進委員会 事務局 担当：山村・西村
〒662-8567 西宮市六湛寺町10番3号 西宮市役所本庁舎8階 スポーツ推進課
TEL：0798-35-3567 / FAX：0798-35-4045
E-Mail：k_shatai@nishi.or.jp

令和5年度近畿スポーツ推進委員研究協議会開催要項

「泉州からナニワを越えて万博へ～ウォーキングでつなぐ推進委員の未来～」

- 1 目的 近畿各府県のスポーツ推進委員が一堂に会し、地域・生涯スポーツの振興とスポーツ推進委員の役割について研究協議し、スポーツ推進委員としての資質向上に努める。
- 2 主催 公益社団法人全国スポーツ推進委員連合 近畿スポーツ推進委員協議会
- 3 後援 スポーツ庁
(予定) 京都府教育委員会 和歌山県教育委員会 滋賀県
奈良県 兵庫県教育委員会 大阪府教育委員会
堺市
- 4 主管 大阪府スポーツ推進委員協議会
- 5 期日 令和6年2月3日(土)・4日(日)
- 6 会場 第1日 開会式・表彰式・基調講演
会場：フェニーチェ堺（堺市民芸術文化ホール）
〒590-0061 堺市堺区翁橋町2-1-1
TEL：072-223-1000
URL: <https://www.fenice-sacay.jp/access/>
第2日 実技研修（ウォーキング会）
会場：① 堺市（仁徳天皇陵古墳周辺コース）
② 大阪市（造幣局周辺コース）
③ 大阪市（大阪城周辺コース）
④ 吹田市（万博記念公園コース）

7 日程

	12:15	13:00	13:30	14:00	14:30	15:30	15:50	16:00
第1日	受付	オープニング アトラクション	開会式	表彰式	基調講演	ウォーキング 関連説明	諸連絡	

	9:00	9:40	11:40	11:50
第2日	受付	ウォーキング会	閉会	

8 内 容

(1) オープニングアトラクション

出 演：「大阪府立久米田高等学校ダンス部」

(2) 基調講演

テーマ：「学校部活動の地域移行におけるスポーツ推進委員の役割」
～地域と学校をつなぐ 推進委員の未来～

講 師：立教大学コミュニティ福祉学部教授 松尾 哲矢 氏

(3) ウォーキング関連説明

テーマ：「生涯歩けるカラダ作りを歩きから！」

講 師：ミズノウォーキングアドバイザー

クラブツーリズム専属ウォーキングアドバイザー 上野 敏文 氏

(4) 実技研修

ウォーキング会

- ① 堺 市（仁徳天皇陵古墳周辺コース）
- ② 大阪 市（造幣局周辺コース）
- ③ 大阪 市（大阪城周辺コース）
- ④ 吹田 市（万博記念公園コース）

9 参 加 者

近畿各府県スポーツ推進委員

近畿各府県及び各市町村教育委員会等生涯スポーツ行政担当者

近畿各府県生涯スポーツ関係者 等

【座席数 2,000 席】

10 参加申込

WEB による申し込み <https://amarys-jtb.jp/kinkisports/>
令和 5 年 11 月 30 日（木）までにお申し込みください。



11 参加費

参加者負担金（研修会資料代として）1 人 1, 5 0 0 円

【アクセス】 <https://www.fenice-sacay.jp/access/>

フェニーチェ堺

〒590-0061 堺市堺区翁橋町 2-1-1

TEL：072-223-1000

○電車

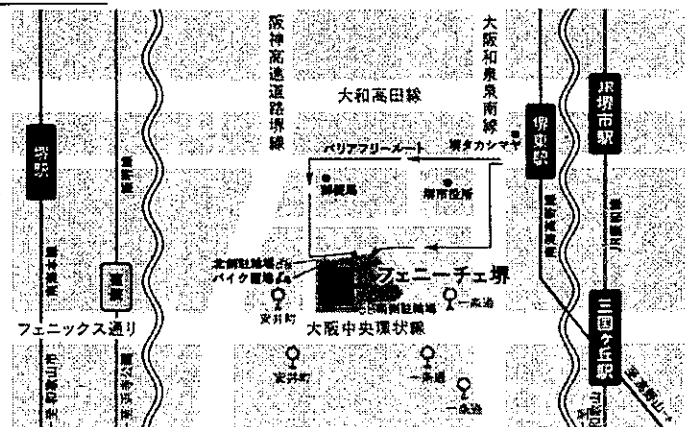
南海高野線「堺東駅」西出口から徒歩 8 分

阪堺線「宿院」から徒歩 11 分

○バス

南海線「三国ヶ丘駅」もしくは「堺駅」

南海バスに乗り換え「一条通バス停」下車



令和5年度 小学生お別れバレーボール大会【要 項】

- 1 主 催 西宮市
- 2 主 管 西宮市スポーツ推進委員協議会
- 3 日 時 令和6年2月4日（日） 受付時間：午前9時00分～9時10分
全チーム受付後、諸注意を行い、試合開始
- 4 会 場 西宮市立中央体育館
- 5 対 象 各校区スポーツクラブ21会員の6年生のみで編成されたチーム。
コート内で1度にプレー可能な男子の人数は3名までとする。
出場は各校区1チームまで。
ただし、6年生が8人未満のチームは他学年の参加可。
※（6年生が8人未満の場合）
→選手人数が8人になるように他学年選手を補充すること。
※（6年生が8人以上の場合）
→6年生のみで編成すること。
- 6 試合方式 3ブロックに分けての変則リーグ戦方式（各チーム2試合）
リーグ戦終了後、各ブロック上位2チームによる順位決定戦を行います。
※ブロック分けは今年度の実績等を元に主管で行います。
- 7 審 判 西宮市スポーツ推進委員
- 8 申 込 申込期限 1月16日（火）【締切厳守】
申込・問合せ先 （公財）西宮スポーツセンター
〒662-0861 西宮市河原町1-24
TEL：0798-73-7581
MAIL：Talkaitudoimousikomi2021@nsc-sports.jp
※窓口持参、またはメールでの申込
（申込方法について、別紙案内を必ずご確認ください。）
※申込方法について、下記注意事項等及び別紙案内を必ずご確認ください。
【メール申込に関する注意事項】
・申込書を送信する際は、メールの件名及び本文を必ず下記の通りとしてください。
（件名）【地区名】（大会・つどい名）申込 例：【地区名】〇〇大会申込
（本文）メール送信者名及び申込書送付の旨が分かるようにしてください。
【大会要項・申込書等のダウンロードについて】
・大会要項・申込書等は西宮市HPに掲載しております。
ページ名：【大会・つどい】各種要項・申込書のご案内
ページ番号：57702374
右記QRコードを読み取り、HPをご確認ください。
※ 締切日厳守！！締め切りを過ぎたものは受け付けません。
- 9 そ の 他
- ・大会概要についてはあくまで予定です。急遽運営方式等を変更する場合がございます。変更内容については、大会当日にお伝えする可能性もございますので、予めご了承ください。
 - ・ゼッケンならびにキャプテンマークをつけてください。
 - ・ユニフォーム（上下）は揃えてください。
 - ・貴重品の管理は必ず各自で行ってください。
 - ・令和4年度優勝チーム（安井）は優勝カップを返却していない場合は、1月16日（火）までに中央体育館窓口までカップを返還してください。
 - ・申込みに係る個人情報については本事業に使用する以外は使用しません。
 - ・報道機関による取材や撮影等が行われる場合があります。予めご了承くださいませようようお願い申し上げます。
 - ・主催者等は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加してください。

令和5年度 小学生お別れバレーボール大会
 ≪参加申込書≫

【 スポークラブ21 】 【スポーツ推進委員名： 】

申込責任者

氏名		電話番号	
メールアドレス※メール申込の場合のみ			

※監督、コーチ欄を必ず記入すること！（ふりがなも必ず記入してください）

	ふりがな 氏名	電話番号（監督）	
監督			
コーチ		コーチ	

No.	No. 氏名	学年	No.	ふりがな 氏名	学年
1			7		
2			8		
3			9		
4			10		
5			11		
6			12		

※キャプテンはNo.に○をつけてください

申込締切 1月16日（火）

申込に係る個人情報については本事業
 に使用する以外には使用しません

令和5年度 ミニバスケットボール6年生のつどい 【要 項】

- 1 主 催 西宮市
- 2 主 管 西宮市スポーツ推進委員協議会
- 3 日 時 令和6年1月13日(土) 午前8時30分 受付開始
午前9時00分 試合開始
午後4時30分頃 試合終了予定
- 4 会 場 西宮市立中央体育館
- 5 対 象 SC21会員児童で構成されたミニバスケットボールチームに所属する6年生のみ(男女)
- 6 チーム編成 スポーツ推進委員協議会ミニバス部会において、参加者のチーム分けを行います。
(男女別に各チームをシャッフルします)
- 7 試合方法 参加者数により、主管で決定します。
チームについては、試合当日までにご案内します。
詳細なローカルルールについては、当日の監督会議で調整します。午前中を女子、午後を男子にする予定です。参加チームに開催日までご連絡いたします。
- 8 審 判 参加者の数に関係なく、チームで帯同審判可能であることを申込みの条件とします。
- 9 申込締切 申込期限 12月19日(火)【締切厳守】
申込・問合せ先 (公財)西宮スポーツセンター
〒662-0861 西宮市河原町1-24
TEL: 0798-73-7581
MAIL: Taikaitudoimousikomi2021@nsc-sports.jp
※窓口持参、またはメールでの申込
(申込方法について、別紙案内を必ずご確認ください。)
※申込方法について、下記注意事項等及び別紙案内を必ずご確認ください。

【メール申込に関する注意事項】
 - ・申込書を送信する際は、メールの件名及び本文を必ず下記の通りとしてください。
(件名)【地区名】(大会・つどい名)申込 例:【地区名】〇〇大会申込
(本文)メール送信者名及び申込書送付の旨が分かるようにしてください。
【大会要項・申込書等のダウンロードについて】
 - ・大会要項・申込書等は西宮市HPに掲載しております。
ページ名:【大会・つどい】各種要項・申込書のご案内
ページ番号:57702374
右記QRコードを読み取り、HPをご確認ください。
※締切日厳守!! 締め切りを過ぎたものは受け付けません。
- 10 そ の 他
 - ・大会概要についてはあくまで予定であり、急遽運営方式等を変更する場合がございます。変更内容については、大会当日にお伝えする可能性もございますので、予めご了承ください。
 - ・試合に使用できる試合球(5号球・屋内用)を各チーム必ずお持ちください。
 - ・ポジションは、G・C・Fのいずれかをご記入ください。
 - ・各自、飲み物をご持参ください。
 - ・貴重品は必ず各自で管理してください。
 - ・申込みに係る個人情報については本事業に使用する以外は使用しません。
 - ・報道機関による取材や撮影等が行われる場合があります。予めご了承ください。
 - ・主催者等は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加してください。



令和5年度 ミニバスケットボール6年生のつどい 【要 項】

《参加申込書》当日の参加者名簿と併用いたします。

地区名 【 スポーツクラブ21 】

スポーツ推進委員 【 】

【 男子 】

【 女子 】

氏 名		携帯電話番号 (当日連絡先)
責任者		
スタッフ		

氏 名		携帯電話番号 (当日連絡先)
責任者		
スタッフ		

	氏 名	ふりがな	ポジション
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

	氏 名	ふりがな	ポジション
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

*申込締切 12月19日 (火)

申込に係る個人情報については本事業に 使用する以外には使用しません

令和5年度 ミックスダブルス卓球大会【要 項】

- 1 主 催 西宮市
- 2 主 管 西宮市スポーツ推進委員協議会
- 3 日 時 令和6年2月11日（日） 9時00分集合 9時30分試合開始
- 4 会 場 西宮市立中央体育館
- 5 対 象 各校区スポーツクラブ21会員より選出されたチーム（中学生以上）
- 6 チーム編成 チームは男女が異なる3ペアとする。（男女とも最低各3名ずつの登録が必要）
最大5人ずつまで登録可。
※1 2チーム以上の場合には実力上位のチームから順番に記入すること。
※2 出場ペアは必ず男女で組むこと。
- 7 使用球 VICTAS（ヴィクタス）卓球公認試合球『VP40+3スター』
試合球（必ず新品、未使用）を1チームにつき1個持参して下さい。
（受付時に提出すること）
- 8 試合方法 ブロックごとのリーグ戦を行った後、トーナメント戦を行います。
リーグ戦：5ゲーム制（3ゲーム先取）
トーナメント戦：5ゲーム制（3ゲーム先取）
※申込みチーム数により運営方式などを変更する場合がございます。
- 9 審 判 対戦チームとの相互審判で行う。
- 10 申 込 申込期限 12月5日（火）【締切厳守】

申込・問合せ先 （公財）西宮スポーツセンター

〒662-0861 西宮市河原町1-24

TEL：0798-73-7581

MAIL：Taikaitudoimousikomi2021@nsc-sports.jp

※窓口持参、またはメールでの申込

（申込方法について、別紙案内を必ずご確認ください。）

※申込方法について、下記注意事項等及び別紙案内を必ずご確認ください。

【メール申込に関する注意事項】

- ・申込書を送信する際は、メールの件名及び本文を必ず下記の通りとしてください。
（件名）【地区名】（大会・つどい名）申込 例：【地区名】〇〇大会申込
（本文）メール送信者名及び申込書送付の旨が分かるようにしてください。

【大会要項・申込書等のダウンロードについて】

- ・大会要項・申込書等は西宮市HPに掲載しております。
ページ名：【大会・つどい】各種要項・申込書のご案内
ページ番号：57702374
右記QRコードを読み取り、HPをご確認ください。



※締切日厳守！！締め切りを過ぎたものは受け付けません。

- 11 抽 選 主管者側でブロック分けをします。

<注意事項>

※審判、選手に限らず、白を基調とした服装・ユニフォームは着用しないでください。
（卓球の球が見えなくなるのを防ぐための日本卓球協会の規程です）

※大会参加者は、大会準備・片付けのご協力をお願いいたします。

- ・ラケット、練習球、体育館シューズは各自持参のこと。
- ・運営上特別ルールを適用することがあります。
- ・試合中は必ず背中に地区名・個人名を明記したゼッケンを着用してください。
- ・申込みに係る個人情報については本事業に使用する以外は使用しません。
- ・報道機関による取材や写真撮影が行われる場合があります。ご了承頂きますようお願い申し上げます。
- ・主催者等は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加してください。

令和5年度 ミックスダブルス卓球大会 《参加申込書》

チーム数	
地区名	SC21
スポーツ推進委員名	
申込責任者氏名	電話番号
メールアドレス ※メール申込の方のみ	

		男子		女子	
A	1	ふりがな		1	ふりがな
		氏名		1	氏名
	2	ふりがな		2	ふりがな
		氏名		2	氏名
	3	ふりがな		3	ふりがな
氏名			3	氏名	
4	ふりがな		4	ふりがな	
	氏名		4	氏名	
5	ふりがな		5	ふりがな	
	氏名		5	氏名	
B	1	ふりがな		1	ふりがな
		氏名		1	氏名
	2	ふりがな		2	ふりがな
		氏名		2	氏名
	3	ふりがな		3	ふりがな
氏名			3	氏名	
4	ふりがな		4	ふりがな	
	氏名		4	氏名	
5	ふりがな		5	ふりがな	
	氏名		5	氏名	
C	1	ふりがな		1	ふりがな
		氏名		1	氏名
	2	ふりがな		2	ふりがな
		氏名		2	氏名
	3	ふりがな		3	ふりがな
氏名			3	氏名	
4	ふりがな		4	ふりがな	
	氏名		4	氏名	
5	ふりがな		5	ふりがな	
	氏名		5	氏名	

*申込締切 12月5日(火)

申込に係る個人情報については大会・つどいに使用する以外には使用しません

確認日

令和5年度 6年生お別れミニサッカー 【要 項】

- 1 主 旨 少年サッカーを通じて、心身ともに健全な青少年を育成するとともに、6年生最後にこれまでの親睦と交流を深めるため、サッカーを楽しんでもらう。
- 2 主 催 西宮市
- 3 主 管 西宮市スポーツ推進委員協議会
- 4 日 時 令和6年2月17日（土）小雨決行
試合開始 午前9時（選手は試合30分前に集合）
※雨天時の問合せは、午前7時～8時までにTEL 0798-74-0534まで。
- 5 会 場 西宮市立中央陸上競技場
- 6 対 象 各校区スポーツクラブ21会員の小学6年生で構成されたチーム
（人数が揃わない場合は下の学年の参加を認める）
*各校区原則1チームの参加とする。
- 7 申 込 令和6年1月16日（火）までに以下のアドレスへメールにて申し込む
スポーツ推進委員協議会 サッカー部 部長 三澤 幹之
メールアドレス：mimopapa.key47@vanilla.ocn.ne.jp
- 8 試合方法 フットサル形式で行う。
 - ・試合時間10-2-10 ランニングタイム
 - ・本部の合図でスタート、終了
 - *1チーム最低2試合は行う。
 - *組み合わせ等は参加チーム数が確定後、決定します。
- 9 審 判 相互審判（勝ち：主審1名・負け：副審1名）
*審判服を着用すること。
- 10 表 彰 未定
- 11 その他
 - ・固定式ポイントシューズの使用は認める。
 - ・セカンドユニフォームを用意すること。無い場合はビブス可。
 - ・抽選会は行わない。事務局で組み合わせを決定する。
 - ・申込みに係る個人情報について本事業に使用する以外は使用しません。
 - ・報道機関による取材や撮影等が行われる場合があります。
予めご了承いただきますようお願い申し上げます。
 - ・主催者等は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いません。
健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加してください。
- ★ 競技規則 特別ルールで行う（別紙参照）

6年生お別れミニサッカー 特別競技規則

1、ピッチの大きさは 40m×20m

ゴールの大きさは 3m×2m

ピッチ上に1チーム5名(うち1名はゴールキーパー)で試合をします。

ペナルティーエリアとゴールエリアを兼用とします。

PKポイントは6m(ペナルティーエリアの上、中央)とします。

使用ボールはジュニアフットサルボールとします。

2、試合時間は 10-2-10 (参加チーム数で変更あり)

3、主審1名、副審1名 (どちらも笛を吹きます)

審判服を着用してください。

主審はベンチが見えるタッチライン沿い、副審は反対側のタッチライン沿いを40m走って下さい。

4、選手交代は、交代ゾーンからピッチ上の選手が出てから、行って下さい。

選手交代は自由です。(審判の許可なしで可能です。何回出入りしてもよい)

5、競技規則(サッカー競技規則との相違点)

・ゴールキックはゴールキーパーが行う。

・ゴールキーパーは、ゴールキックおよびキャッチした時、投げることはできない。

・ゴールキーパーのパントキック、ドロップキックの禁止。

・スローインはキックインで行う。

・オフサイドはなし。

・キックインおよびフリーキックの時、相手競技者は5m以上離れる。

その他、反則、ライン上のイン、アウト等、サッカー競技規則と同じです。

令和5年度 6年生お別れミニサッカー 《参加申込書》

チーム名			
監督名		スポーツ推進委員名	
連絡先氏名		T E L	
		携 帯	
コ ー チ		コ ー チ	

NO	背番号	ふ り が な 氏 名	学年	NO	背番号	ふ り が な 氏 名	学年
1				16			
2				17			
3				18			
4				19			
5				20			
6				21			
7				22			
8				23			
9				24			
10				25			
11				26			
12				27			
13				28			
14				29			
15				30			

*提出期限 令和6年1月16日(火)

申込に係る個人情報については本事業に使用する以外には使用しません

令和5年度 小学生お別れ野球のつどい

【要 項】

- 1 主 催 西宮市
- 2 主 管 西宮市スポーツ推進委員協議会
- 3 日 時 令和6年2月18日（日）（雨天中止）
- 4 会 場 中央体育館多目的グラウンド、甲子園浜野球場、流通東野球場、浜甲子園運動公園野球場A・B・C
- 5 対 象
 - ・各校区スポーツクラブ21会員の6年生で編成されたチーム。
6年生だけでチーム編成できない場合は他学年も参加可。
※ただし、6年生がいないチームは参加できません
 - ・1校区1チームまでとする。
※ただし、令和5年度リーグ戦に参加したチームのみ。
※連合チームも参加可能とするが、本事業に参加することのみを目的とした連合チームは不可。
- 6 試合方法 ブロックごとのリーグ戦方式
- 7 審 判 各チームより2名
- 8 申 込 令和6年1月22日（月）までにスポーツ推進委員協議会少年野球部 吉井部長へメールにて申込。
メールアドレス：bsbw-yossi@bca.bai.ne.jp
- 9 申込方法 メールでの申込のみ
- 10 抽 選 令和6年2月4日（日）午後6時00分より中央体育館1階会議室にて開催する運営委員会で抽選を行います。
※各チーム1名は必ず出席すること！
- 11 その他
 - ① 試合は1時間ゲームとします。
 - ② 運動のできる服装でチーム名、背番号をつけてください。
 - ③ 各チームは試合球（ナイガイJ球）を2個、試合時にご持参ください。
 - ④ 抽選会当日には、令和6年度リーグ戦のブロック分け抽選も行います。
令和6年度リーグ戦登録希望チームは、別途「令和6年度少年リーグ戦チーム登録書」を令和6年1月22日（月）までにスポーツ推進課まで提出のうえ、運営委員会にご出席ください。
 - ⑤ 申込みに係る個人情報については本事業に使用する以外は使用しません。
 - ⑥ 報道機関による取材や撮影等が行われる場合があります。
予めご了承いただきますようお願い申し上げます。
 - ⑦ 主催者等は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いません。
健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加してください。
 - ⑧ 雨天の場合は吉井部長より各チーム代表者へご連絡いただきます。

令和5年度 小学生お別れ野球のつどい

《参加申込書》

【チーム名 _____ 】

【スポーツ推進委員名 _____ 】 ←必ず記入してください

※運営委員名ではなくスポーツ推進委員名を記入してください。

	氏 名	電 話
監 督		

No.	学年	氏 名	No.	学年	氏 名
1			12		
2			13		
3			14		
4			15		
5			16		
6			17		
7			18		
8			19		
9			20		
10			21		
11			22		

*申込締切： 1月22日（月）

*抽選会： 2月4日（日）

申込に係る個人情報については、 大会・つどい以外には使用しません
