

スポクラニュース

サークルレポート編

'19 春号(No.96)

発行責任者/北村智恵
編集委員/三浦三枝子
沢井千香子

● ヤングナシオンズ 《野球》小学生 ●会員数6名



名塩小との連合チーム「ネクサス」として3年目に突入！現在、**A級が小学生の甲子園「全日本学童軟式野球大会」西宮予選でベスト4に進出**!! 頂点を目指して戦っています。他の級も各リーグのスタートに向けて練習に励んでいます。
★今年には体験会を何回か予定！ぜひ来てね！

【練習日時】

第1・2土曜日、第3・4日曜日
13:00~17:30

第1・2日曜日 9:00~12:30

※他に多目的グラウンド、名塩小学校、南台グラウンドでの練習、および試合等遠征もあります。

【問い合わせ】中野

【会 場】東山台小学校 運動場

● アズリー東山台 《サッカー》小学生 ●会員数58名



男子53名、女子5名で活動中です！この冬も寒さに負けずボールを追いかけています。**3月には最高学年の6年生を送る会(卒団式)、楽しい親子サッカーのイベントも予定。市内リーグやカップ戦、交流戦などの試合で仲間との絆、成長を感じながら活動しています！★メンバー随時募集中！体験・見学も大歓迎です☺**

【練習日時】

第1・2日曜日、第3・4・5土曜日

13:00~16:30 (1~3年生 15:15まで)

第3・4・5日曜日

9:00~12:30 (1~3年生 11:15まで)

第1土曜日 9:00~12:00 (4~6年生)

【問い合わせ】元武

【会 場】東山台小学校 運動場

● プチシャトル 《バドミントン》小学生 ●会員数33名



12月「クリスマス会」ではお母さんも混じって試合をし、ケーキを食べたりプレゼントを交換したり…。**2月「西宮市少年少女バドミントン大会」ではシングルス優勝！ダブルス5・6年の部で優勝、ダブルス4年以下の部で優勝！**他のメンバーも大健闘でした！3月にはサークル内で「お別れトーナメント大会」を開催予定です。

【練習日時】

毎週土曜日 12:30~15:00

毎週火曜日 16:30~19:00

【問い合わせ】

田端

【会 場】東山台小学校 体育館

● 東山台ウルヴズ 《ミニバス》小学生 ●会員数36名



男子26名、女子10名、コーチ10名で活動中！今年度は初心者、低学年が多く、体力作り・基礎を中心に練習してきました。なかなか勝てず苦しい時期もありましたが、**努力の甲斐あって北部リーグ戦で男子準優勝、女子は優勝することができました。3月には6年生とのお別れ会で親子バスケ大会を予定しています。★見学・体験、随時募集中です。**

【練習日時】

毎週日曜日 13:00~16:30

毎週水曜日 16:00~18:40

【問い合わせ】小川

【会 場】東山台小学校 体育館

● 東山台剣友会 《剣道》幼児~一般大人 ●会員数29名



小学生から大人まで一緒に稽古をしています。日曜日は前半の2時間、主に小学生のために基本稽古から試合稽古までしっかりと行い、後半は大人が楽しく激しく稽古しています。**西宮市錬成大会ではベスト8や3回戦まで勝ち上がっていた子どももいて嬉しい結果となりました。★見学・体験お待ちしております！**

【練習日時】

毎週日曜日 9:00~12:00

毎週金曜日 19:00~21:00

【問い合わせ】野口

【会 場】東山台小学校 体育館

スポクラニュース

サークルレポート編



● シャトルウイング 《バドミントン》 中学生～一般大人 ● 会員数28名



秋のSC21主催「バドミントン大会」で男子ダブルスBランク、女子ダブルスBランクの2チームが優勝しました。この大会ではミックスダブルスも大健闘、プチシャトル出身の中学生がおじさんと組んで大活躍しました。ヤングからシニアまでみんなで楽しく練習しています。
★今注目の競技! 未経験の方、大歓迎です!

【練習日時】

毎週水曜日 19:00～21:00
毎週土曜日 15:00～18:00

【問い合わせ】

佐々木
【会場】東山台小学校 体育館

● ナシオン卓球 《卓球》 小学生～一般大人 ● 会員数42名



小学1年生から80歳代の(昔の)青年の方々まで、幅広い年齢層で楽しく練習しています。西宮市の大会、北部4地区との交流戦などの試合で好成績を挙げています。
★見学、体験いつでもOKです!

【練習日時】

毎週日曜日 9:00～11:45

【問い合わせ】

塩本
【会場】東山台小学校 体育館



● エクササイズ 《ステップ台》 中学生～一般大人 ● 会員数10名



ステップ台を使った有酸素運動を中心に筋力アップ、ストレッチなどをおこなっています。4月から1回300円で、会員にならなくても参加できる教室<コミュニティスポーツ>に生まれ変わります。大腿四頭筋、大腰筋など大きな筋肉が鍛えられ、血流がよくなるので脳の活性にも効果的～♪ ★お気軽に体育館へGOー!

【練習日時】

第1・3・4月曜日 19:30～21:00

【問い合わせ】

澤井
【会場】東山台小学校 体育館
【持ち物】体育館シューズ
ドリンク



● 剣友会、鎌田幸夫さん講演!

1月12日、SC21東山台「剣友会」で指導者として活躍されている鎌田さんが、関西広域連合 指導者講習会で、「スポーツ指導における体罰、ハラスメントの責任問題と防止対策」というテーマの講演をされました。アメフト、ボクシング、体操とアマチュアスポーツの



トップでも体罰やハラスメントが話題となる昨今、非常に関心の高い内容で、関西広域からたくさんのスポーツ指導者が会場の武庫川女子大学に集まりました。講演は、過去実際に起こった事故や事件を例に挙げ、その後裁判でどの様な裁定がされたか、

またそれがその後どの様な影響を与えたかなど、非常に具体的でわかりやすい内容でした。例えば、「経験したことのない長時間メニューを課した」「腕を掴んで連れて行く」「短時間正座をさせて説諭する」「緩慢なプレーに大声を出して注意する」など、どこまでが体罰と判断されるのか。「パワハラ、体罰」と「不適切な指導」と「指導の範囲内」の区別を、具体例を通して学ぶことができました。最後に鎌田さんが、まとめとして強調されたのは、判例が全てではなく、指導者と被指導者、保護者との間で適切なコミュニケーションをとること、信頼関係を築くことこそが大切ということでした。機会があれば是非、東山台でも講演いただく機会を作っていただきたいと思います。

(SC21東山台 スポーツ推進委員 阿江 淳)

ただ今新会員募集中!!

● 年度会費 4～9月入会1200円 10～3月入会600円

● 年度保険代 中学生以下800円 高校生以上1850円
65歳以上1200円(別途振込料が必要です)

● サークル費 月300円～(各サークルにより異なります)

●各サークルでは コーチ・指導者・お手伝いを募集中!

● 年齢・性別は問いません。特に子どものサークルをサポートしていただける方を募集しています。

地域の誰もが気軽に参加できる<コミュニティスポーツ>
登録ボランティアを募集しています!

土日の休みや、あなたの自由な時間を、地域に活かしませんか?