

# スポクラニュース

'18 初夏号(No.91)

発行責任者/北村智恵  
編集委員/三浦三枝子  
沢井千香子

## ●「第一七回定時総会」開催。

日頃はスポーツクラブ21東山台の活動にご理解、ご支援をいただきまして誠にありがとうございます。汗ばむほどの陽気となった四月二一日(土)、午前10時より「**第一七回定時総会**」を東山台小学校内クラブハウスにて開催しました。

この四月に着任された西本英典教頭先生のごあいさつの後、総会成立の報告がありました。会員総数二〇四名のうち、有効出席者数一八七名(出席二三名・委任状一六四名)、欠席一七名。総会は昨年度の事業報告、会計報告が無事承認され、今年度の事業計画案、予算案、役員の紹介と順調に進み、無事終了しました。

昨年度は子どもバレー、大人バスケの二サークルが会員の減少等により廃部となりました。今年度は残った八サークルの会員が中心になり、また会員の負担を少しでも減らせるよう有償ボランティアなど取り入れて、多くの地域の方々にご参加いただける楽しいイベントを展開していきたいと思っております。夏の**プール開放**、秋の**東山台ウォークラリー**をはじめ、年四回の**ハイキング**、土曜日午前の**体育館開放**、年六回の**親子体操**、月一回の**ごろ寝エクササイズ**、そして各々のサークルが主管する**スポーツイベントラリー**など盛り沢山の内容で

多くの皆様のご参加をお待ちしています。スポーツクラブ21東山台は地域のコミュニティ形成の核となるよう運営に努めていきたいと思っております。

## ●「つばき」の回廊を散策しました。

四月一日(日)、三田市にある「つばきの回廊」を歩くファミリー向けコースに行きました。当日は晴天に恵まれ、三歳から八〇歳代までの二六名がJR西宮名塩駅に集合し三田へ。武庫川左岸のさくら並木と田園風景のなかをのんびりと散策しました。今年はさくらの開花が例年より早く、ちょうど満開の頃となり、さくらの写真撮影を楽しみむ方、バーベキューをするグループなど大勢が花見を楽しんでいました。

瀬戸橋を渡って、右岸を少し歩いた藤棚の下で昼食に。集合写真を撮り、ふれあい広場までまた歩きまわりました。広場にある「はだしのこみち」で子ども達は靴を脱いで小石の上を歩いて楽しんでいました。帰りは、足元に「すいせんの花」、見上げれば「さくらの花」が咲きほころぶなかをJR三田駅に向かいました。(スタッフ・植本)



### <平成30年度 主な行事予定>

- 4月 1日(日) ハイキング (5/3、10/28、2/3 予定)
- 4月 28日(土)~8回 体育館開放
- 4月 30日(月・振) エクササイズ バラエティ
- 5月 20日(日) バasketボールフェスタ
- 6月 10日(日) 剣道体験フェスタ
- 6月 23日(土) ファミリーバドミントン
- 7月 16日(月・祝) 親子体操 夏編(8/5、9/17 予定)
- 7月 28日(土)・29日(日)・8月 4日(土)・5日(日) プール開放
- 9月 1日(土)~8回 体育館開放
- 10月 8日(月・祝) 東山台ウォークラリー
- 10月 21日(日) チャレンジ卓球
- 11月 4日(日) ミニサッカーゲーム大会
- 1月 14日(月・祝) リアル野球盤

親子体操 冬編(2/11、3/21 予定)

毎月1回 第2または第3(日) ごろ寝エクササイズ

※ 日程等、変更になる場合もございます。詳しくはポスター・回覧・スポクラニュース等でお知らせいたします。



### 【新】事務局員のご紹介

事務局の仕事をしてくださる役員、各サークルの事務局員は2年任期。今年からの面々をご紹介します！どうぞ、よろしくお願ひします。

#### ★理事長 北村智恵(子どもバドミントン)

昨年まで事務局員でした。今まで自分自身、スポーツと関わりがなかったのですが、子どもがSC21に入会したことで体を動かす機会も増えることに。会員の皆さま、地域の方々のために少しでもお役に立てるよう精一杯がんばります。

#### ★副理事長 山本慎之介(卓球)

多くの方がスポーツを楽しめるような取り組みを行っていききたいと思います。

#### ★副理事長 武並佳則(剣道)

剣道以外では、スキー、タッチフット、水泳、テニス、ゴルフの経験があります。現在は剣道1本で、錬士六段です。これからSC21を通じ、新たなスポーツにもチャレンジし、東山台を盛り上げていききたいと思います。

#### ★庶務 小野紀子(サッカー)

息子達がお世話になり7年目。東山台で楽しくスポーツができる環境があることに感謝し、SC21を盛り上げていきたいと思ひます。

#### ★会計 中尾綾子(子どもバドミントン)

子ども達がスポーツを楽しみながら頑張っている姿を見ると明るい気持ちになります。子どもと共に成長したいと思ひます。

#### ★行事 塩本弘二(卓球)

62歳です。昨年退職し、土日が休みになりました。卓球と、地域の活動でがんばります。

#### ★広報 藤林憲子(野球)

子ども達が心身共にイキイキと活動できるよう頑張りたいと思ひます。多世代のふれ合いを通じて、地域の連帯感も高まればと思ひます。

### 平成30年度<事務局の紹介>

|          |                |
|----------|----------------|
| 理事長      | 北村智恵           |
| 副理事長     | 山本慎之介・武並佳則     |
| 庶務       | 小川恵美・小野紀子      |
| 会計       | 野口祥子・中尾綾子      |
| 行事       | 佐々木貴志・塩本弘二     |
| 広報       | 沢井千香子・藤林憲子     |
| スポーツ推進委員 | 三浦三枝子・阿江 淳     |
| 監事       | 植本 実           |
| 顧問       | 金山修太・樋口雅美・小林充伸 |



# スポクラニュース



## 親子体操

夏編3回シリーズ

※1回だけの参加もOK!

- ①7月16日(月・祝) 10:00~11:15
- ②8月5日(日) 11:00~12:15
- ③9月17日(月・祝) 10:00~11:15

●東山台小学校 体育館

●対象:満3~6歳(未就学)の幼児とその保護者

●参加費:親子で1回300円(保険代等)

●講師:立溝涌一氏

恒例の親子体操を今年も開催。

子ども達はお父さん・お母さんといっしょに遊ぶのが大好き!

広い体育館でボールやとび箱、

平均台などを使って楽しく遊びましょう!!

うれしいプレゼントもあります。

<持ち物>上履き・普段使っているボール・飲み物・タオル ※動きやすい服装でお越しください。



よりクォーターテニスを行います。クォーターテニスは硬式テニスの四分の一のコートでスポンジボールを使って



西宮市放課後子供教室

青少年愛護協議会

●コミュニティスポーツのお知らせ  
**体育館開放 初回「クォーターテニス」**  
 「気軽にスポーツ」派の方たちのために今年度「体育館開放」事業を企画しました。西宮市の放課後子供教室とし、対象は小学生から高齢者の方まで、種目は今年度前半の8回は「クォーターテニス」と「バドミントン」です。運動が苦手な方でも楽しく体を動かせる憩いの場になればよいな、と思っています。  
 初回の四月二十八日(土)は午前一〇時



プレーする西宮市推奨の優しいスポーツです。この日は集まった二〇人の参加者と運営側のスタッフでいっしょに楽しい汗を流しました。  
 次回は五月一九日(土)、詳しく体育館横ポスターに掲載。この企画に興味があり、ボランティアとして運営側の委員になってくださる方も募集中です。  
 ●スポーツイベントラリ 第一弾  
**「エクササイズバラエティ」**  
 GWのさなかの四月三〇日(月・振)今年も「エクササイズバラエティ」を東山台小学校の体育館で開催しました。そのうち午前一〇時から「スポーツ吹矢体験会」には子ども九人を含む二〇人が参加。名塩スポーツ吹矢クラブの足立先生をはじめ七名の方に丁寧に指導していただき、皆さん爽やかにビシッ、ビシッと的に矢を吹き込んでおられました。同時に行われた「ポッチャ」は地上のカーリングといわれ、ピョンチヤンオリンピックを思わせる真剣な投球で歓声が上がっていました。  
 一 時半からは「ステップ台エクササイズ」。軽快な音楽に合わせて乗っていく子ども達! 疲れていく大人の方々も初めてとは思えない難しいステップにも挑戦し心地よい汗を流すことができました。



## スポ~ツ イベントラリ~ ●東山台小学校 体育館 ●参加費 100円

バスケットボール

### B B フェスタ

●5月20日(日)

・小学生の部 13:00~15:00

受付/12:45~ 保護者の参加大歓迎!

・中学生から大人の部 15:00~17:00

<持ち物>上履き・飲み物・タオル

※運動のできる服装でお越しください。

低学年のお友達、未経験のお父さん、お母さんも大歓迎! 親子いっしょにバス



ケットを体験してみませんか!? 簡単なルールでどなたでも楽しめます。みなさまのご参加をお待ちしています。

### 剣道体験フェスタ

●6月10日(日) 10:00~12:00

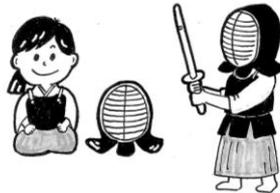
<持ち物>飲み物・タオル

「剣道ってむずかしそう!」そう思いませんか? 竹刀の持ち方からやさしく先生が教えてくださいます。

ご家族やお友達といっしょに、ぜひ剣道を体験してみてください。

楽しいゲーム

も予定しています! みなさま、奮ってご参加ください。



### ファミリーバドミントン

●6月23日(土) 9:00~12:30

受付/9:00~9:30

※1~2人での申し込みもOK!

こちらでチームを編成いたします。

<持ち物>上履き・飲み物・タオル

※運動のできる服装でお越しください。

3人対3人で行い、短いラケットで羽根つきのようにシャトルを打ち合う競技です。お子さんといっしょに老若男女を問わずどなたでもお楽しみいただけます。みなさま、奮ってご参加ください。

