

# スポクラニュース

'24 秋号(No.112)

発行責任者/山本慎之介  
編集委員/三浦三枝子  
澤井千香子

## スポーツの秋を満喫!

スポーツの日  
恒例イベント

## ウォーク☆ラリー☆ウィーク



五回目となる「東山台・清瀬台・国見台ウォーク☆ラリー☆ウィーク」が10月6日(日)〜14日(月・祝)にわたって、東山台小学校区内の公園を使って開催されました。小学校の北西角の扇形広場に受付・ゴールが開設された日曜・祝日は天候に恵まれ、10月とは思えない30℃に迫る気温となり、受付は初日から多くの参加者で賑わいました。

ビンゴカードと地図やドリンクをもらい、会場内の10カ所の公園に三枚ずつ掲示されているアイコンを集め、ビンゴに挑戦! ビンゴの完成に関係なく、ゴールすれば参加賞がもらえます。

六日に受付を済ませ、その日ゴールされたチームもありましたが、一週間かけてゆっくり公園を回り翌週の日曜、最終の祝日にゴールされた方もたくさんおられました。秋にピッタリのウォークラリーです

が、中には走って回る強者も...。

日曜・祝日はどの公園に立ち寄っても、ビンゴカードを持ってアイコンを探す参加者を見かけました。「このアイコンはどこにあった?」と情報交換したり、ちよつとわかりにくい所にあるアイコンを見つけて大喜びしたり...盛り上がっていました。お一人で参加されて普段あまり行かない遠くの公園に初めて行った方、家族でお弁当を持参された方、お父さんとお子さんなど親子での参加もたくさんありました。

いつもサークルで活動している会員の子ども達もコーチやお父さん・お母さんとチームを作って公園をいっぱい回っていました。

全参加者は会員三六チーム一四九名、一般の方は五九チーム一六〇名、準備から受付まで関わったスタッフ三二名も加え三四〇名となりました。



広〜い名塩北公園でアイコン発見!



フクロウは木の枝にいました〜



サッカーサークルの子ども達はコートといっしょにまわっています



北公園の階段途中の丸い窓にはお日さまのアイコン!



お日さまのアイコンは「あそこ〜」



初日、片付けをしている時にゴールされた2チーム!

# スポクラニュース



## ●今年もプール開放に備え「救急救命講習会」

7月7日(土)14時～東山台小学校のクラブハウスにおいて「**救急救命講習会(救命入門コース)**」を開催しました。

西宮市北消防署の署員の方4名を講師に招き、各サークルから総勢18名が受講しました。2班に分かれて実物大の人形を使って心肺蘇生やAEDの取扱いを参加者全員が実習しました。講師の消防署員の方も熱心に講習していただきました。大半が初参加(15名)の方でしたが、色々な質問が出



され、積極的に講習に取り組んでおられました。この講習が今後の生活において、少しでも役立ち、緊急時の対応の手助けになればと思います。

## ●東山台小学校のプールを開放！

今年も夏休みが始まった直後の**7月20・21・27・28日の2週にわたる土日の午後**、小学生及び地域の一般の方々、未就学児を対象に「**プール開放**」を開催しました。全日晴天に恵まれ、その分厳しい暑さとなりますが、熱中症や事故もなく無事終了できました。小学生の子どもだけでなく、未就学児の親子連れで参加された方もありました。皆さんプール開放を時間いっぱい満喫されたと思います。参加者は300名を超え、小学生以下271名、大人47名となりました。



## ★ ----- ハイキングに出かけよう! ----- ★

能勢電鉄 絹延橋～池田 旧余野街道～久安寺～鼓滝駅  
のどかな旧余野街道から紅葉のきれいな久安寺へ、約9km。

●12月1日(日)※雨天中止

・集合/ 9:20 西宮名塩駅

歩行者デッキ (阪急オアシス側入口横)



●申込期間/ 11月18日(月)～29日(金)・東山台小学校 体育館横の掲示板に設置の申込用紙に必要事項を記入し応募箱へ

●参加費/100円 交通費/1130円(子どもは半額) 拝観料/300円

## ●SC21 東山台、今年もサマフェスに出店！

焼きたてギョーザ完売～!!

デビューの昨年はゲリラ豪雨にみまわれ大変でしたが、今年**8月24日(土)**は天候も味方につけ、チームワークもバッチリ！会員の子ど



も達が氷の準備やカウンターで販売の手伝いも…。お客さん



の温かい見守りも感じられ、うれしく思いました。準備したすべてのギョーザ、お酒、ジュースやお茶も早すぎるくらいに完売となりました～!!

## ●「秋の剣道体験デー」を開催！

9月29日・10月6日・13日(日)の3日間 開催し、幼稚園

児から大人まで7名が体験に来てくれました。幼稚園児は、なわとびを使い足の出し方を楽しく学び、小学生以上は剣道の礼儀作法から基本のすり足、竹刀の持ち方、打ち込み等を先生から指導していただきました。

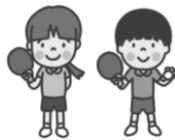
秋のさわやかな気候のなか、会員と共に楽しく稽古できました。一人でも



多くの方が剣道に興味を持ってくれる事を願っています。

## ●「チャレンジ卓球」で楽しいひと時を！

ナシオン卓球サークルは**10月27日(日)**、毎年恒例の「**チャレンジ卓球**」を開催しました。小学生の2組の兄・妹の



ペアと熟年の卓球経験者の参加をいただきました。小学生の子ども達は、卓球の経験が少しあるようで、ラケットの使い方が上手で、会員とラリーを楽しんでいました。ピン球を使ったゲームでは、なかなか的に入れるのがむずかしく悔しい

思いもしたようですが、楽しい時間を過ごしました。

卓球の経験のある方は、会員と互角にラリーを続け、汗だくになりながらピン球を追いかけていました。最後は「卓球サークルに入り皆さんとっしょに卓球をしたい」と、うれしい言葉を残してくれました。

●スポーツクラブ21は市の指針に従い活動しております。参加の際は体調をご確認いただき、マスクについては個人の判断とさせていただきます。