

# スポクラニュース

'23 夏号(No.108)

発行責任者/阿江 淳  
編集委員/三浦三枝子  
澤井千香子

## ●「第二二回定期総会」開催

令和五年四月二三日、スポーツクラブ21東山台の「第二二回定期総会」が東山台小学校クラブハウスにて開催されました。

最初に新任の北井校長先生から、ご挨拶とともに、「子ども達の体力向上に向けて引き続き尽力していただきたい」との言葉をいただきました。

令和四年度の活動報告では、新しい形でのウォークラリーの継続や地域の多様なニーズにこたえる活動の展開ができ、それが二年連続の会員数の増加の要因となったことなどが報告されました。

令和五年度の活動計画案では、コロナ禍での制限が撤廃され、子ども達や地域の人たちがスポーツを通じて楽しく集える場を創出し、様々な活動への参加者が増えるような案が紹介されました。



8月26日(土)  
スポーツクラブ21東山台は  
サマーフェスティバルに出店!

●こんにやくボール&ミートボール●  
さわやかドリンクも、ただ今準備中!  
●ぜひ、お立ち寄りください〜♪

採決は、令和四年度の活動報告、決算報告、令和五年度活動計画、予算案そして、役員選出について、全会一致で、全ての議案が可決・承認されました。

## ●会長あいさつ

平素はスポーツクラブ21東山台の活動にご理解を賜り誠にありがとうございます。

コロナウイルス感染症の五類移行に伴い、いよいよ行動制限のない環境でスポーツを存分に楽しむことができるようになりました。この間、様々な制限の中で、細心の注意を払いながら活動を続けていただいた、スタッフ、指導者、保護者そして会員の皆さまには本当に感謝いたします。

今年は四年ぶりに小学校のプール開放を実施します。秋のウォークラリーウィークでは、社会福祉協議会さんと一緒に豚汁の振る舞いも再開します。各サークル、コミュニティスポーツでもオープンイベント・体験会を実施予定です。スポーツクラブ21は、特定のメンバーが、特定競技の活動を行うだけの団体ではありません。広く地域の皆さまに気軽にスポーツに親しんでいただく環境づくり、健康づくりが第一のミッションです。おかげさまでコロナ禍でも徐々に会員数は増えております。これからも小さなお子さんから小学生、成人、お年寄りまでいつでも歓迎ですので、土日の小学校の運動場や体育館をのぞいてみてください。

「さあ、一緒に気持ちのいい汗を流しましょう!」。

会長 阿江 淳

### <令和5年度 役員会のご紹介>

- 会長 阿江 淳 (東山台剣友会)
- 副会長 山本 慎之介 (ナシオン卓球)
- 樋口 雅美 (プチシャトル)
- 庶務 渡部 卓司 (アズリー東山台)
- 宮島 朋江(アズリー東山台)
- 会計 北村 智恵 (コミュニティスポーツ)
- 野口 祥子 (東山台剣友会)
- 行事 佐々木 貴志 (シャトルウィング)
- 箕浦 崇 (ヤングナシオンズ)
- 森川 賀博 (プチシャトル)
- 廣岡 大輔 (東山台ウルヴズ)
- 広報 三浦 三枝子 (コミュニティスポーツ)
- 澤井 千香子 (コミュニティスポーツ)
- スポーツ推進委員  
阿江 淳・樋口 雅美・箕浦 崇  
鈴木今日子(市主催スポーツイベント)
- 会計監査 原田 通子 (東山台ウルヴズ)
- 渡辺 佐和子 (シャトルウィング)
- 顧問 北井 良 (東山台小学校校長)

### <令和5年度 9月からの主な行事予定>

- ・9月9日(土) エンジョイ!クォーターテニス  
(毎月第2(土)予定 ※10月・11月は第1(土)に変更)
  - ・9月23日(土) エンジョイ!バドミントン  
(毎月第4(土)予定 ※10月は第3(土)に変更)
  - ・10月1日(日)~9日(月・祝)  
東山台・清瀬台・国見台 ウォークラリーウィーク
  - ・10月22日(日) 秋桜ハイキング (武庫川 髭の渡し:予定)
  - ・11月23日(木・祝) 紅葉ハイキング (瑞宝寺公園:予定)
  - ・3月3日(日) 街ハイキング (尼崎 公園めぐり:予定)
  - ・他にチャレンジ卓球・ミニサッカーゲームなど企画中!
  - ・毎月第1・3・4(月) ステップ台エクササイズ ※9月は第2・3・4(月)
  - ・毎月第2・4(土) ごろ寝エクササイズ ※10月は第1・3(土)
- ※小学校の行事等で日程が変更になる場合があります。  
詳しくはポスター・回覧等でお知らせいたします。



# スポクラニュース



## ●お花見ハイキングに出かけました!

今年の春は訪れが早く桜が散ってしまいそうな4月2日(日)ギリギリ満開をキープしていた「北山貯水池・北山公園」へ。子ども8名、大人11名、花吹雪のなか4年ぶりのお弁当ありのお花見ができました!



## ●楽しく「エクササイズ バラエティ」

4月29日(土・祝)、恒例のイベントを開催しました。ごろ寝、ステップ台を1時間ずつ、その間に、今年はトランポリンやバランスボール、的あてなどで遊びました。参加者は大人14名、子ども5名でした。



## ●「バスケット ボール フェスタ」今年も開催!

毎年行われている「BBフェスタ」を5月14日(日)、開催しました。子どもの部には31人が参加。バスケ未経験の子も練習後の試合で、チームでやる楽しさやシュートが入る喜びを感じたようでした。

中学生以上の部でも、15人の参加者で賑わい、いい汗を流しました。



## ●3年ぶり!「ファミリーバドミントン」

6月24日(土)、東山台小学校体育館にて行われました。会員とその家族、一般の方など37名にご参加いただきました。家族や友達と一緒にバドミントンを楽しむ事をテーマに、ダブルスの試合で盛り上がりました。



## ●野球的「ボール遊び」!

年中さんから小学2年生の子ども達に野球のおもしろさを知ってもらおうと、5月20日(土)、開催。参加は5組の親子。ふわふわボールと太いバットを使用して、投げて、受けて、拾って、打って…を練習した後、打ったらダイヤモンドを一周するゲームをして盛り上がりました~! 野球サークルでは随時、会員を募集中です!



## ●夏本番を迎える前に…「熱中症対策講習会」

6月18日(土)、東山台小学校内クラブハウスにて開催、総勢28名の参加がありました。新型コロナの影響で3年ぶりの開催となりました。大塚製薬から講師をお招きし、近年の熱中症の発生状況・発症のしくみ・症状・発生したら・予防と水分補給などを学びました。命に関わる危険な熱中症の対応や予防に、この講習が少し



## 地元でスポーツの秋を満喫しよう! 東山台・清瀬台・国見台 ウォークラリー☆ウィーク

●10月1日(日)10:00~9日(月・祝)14:00 予定 ☆参加無料

東山台周辺の公園内10カ所に設置したアイコンを集めて、ビンゴゲームを楽しもう! ご家族やお友達・サークル仲間とチームを作り、受付を済ませたら期間内の9時~17時に自由に歩いてください。お一人での参加も大歓迎です! 空いた時間に少しずつ歩くのもOK! ビンゴが完成しなくてもゴールしてくださいね。

●9日 11:00~13:00 西公園 安心プラザにて参加者に豚汁を提供!

★受付・ゴールの設置/期間内の土日祝

・10月1日(日)・7日(土)・8日(日)10:00~12:00  
9日(月・祝)10:00~14:00

・東山台小学校 北西角 円形広場

★持ち物/筆記具

★受付時スポーツドリンクのプレゼント、ゴール時参加賞あります!

※詳しくはポスター・回覧等でお知らせいたします



でも役立てば  
と思います。

## ●エンジョイ! クォーターテニス & バドミントン

小学生~一般の方まで、気がねなく楽しく参加できるイベントです。どちらも3面のコートを使い、経験者はゲームを、初心者にはご指導もあり、道具もお貸しします。  
・毎月第2(土)クォーターテニス、  
・第4(土)バドミントン、10:00~12:00  
シューズとドリンクを持って体育館へレッツゴー! 9月から、いっしょに始めましょう!

