

救急救命講習会を開催する！ プール開放復活で、役員指導員を対象として実施

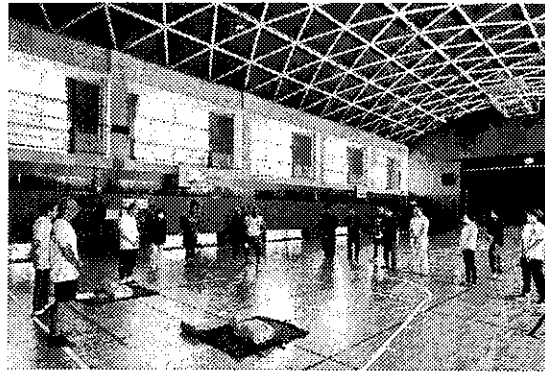
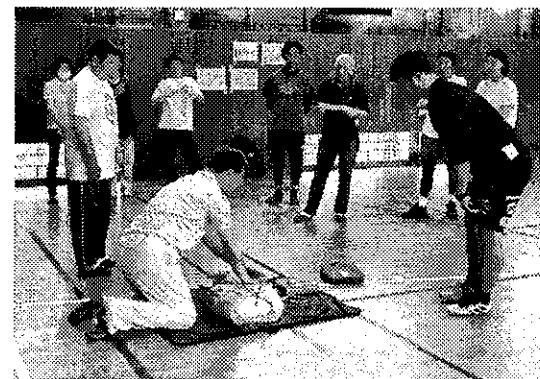
6月15日(土)段上小学校体育館に於いて、今年も救急救命講習会を開催しました。新型コロナウイルス感染症や小学校大規模工事によって令和元年から昨年までプール開放の実施ができませんでしたが、ようやく今年度から再開できることになりました。これに伴って、今年度の救急救命講習はプール開放の視察を行うことを踏まえて役員指導員を中心に実施をしました。

プール開放の有無にかかわらず、救急救命講習会は日常生活で起こりうる目の前の緊急事態に対応する心構えを学ぶこととなりますので、1年に1回は復習を兼ねて受講することが望ましいと考えます。今回も、講師にはお馴染みの消防局OBの橋元さん(青愛協顧問)と横山さん(救急救命士・サッカー部コーチ)のお二人を迎えて参加者約20余名は真剣に「心肺蘇生とAEDの使用」について実技指導を受けました。初めての参加者もおられました。講習を受けて良かったとの感想が寄せられています。

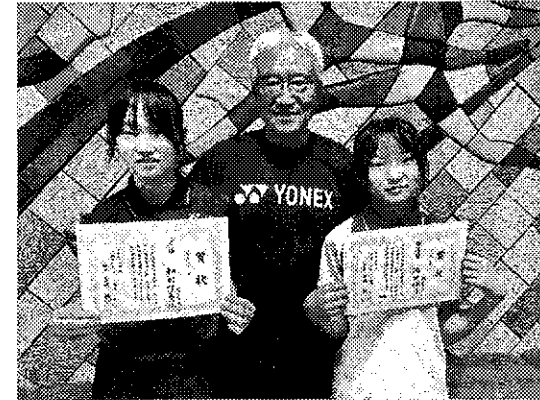
ご指導いただいた講師のお二方には心より感謝申し上げます。ありがとうございました。参加者のみなさん暑い中お疲れさまでした。ありがとうございました。



救急救命講習会場の風景



ジュニアバドミントン、宝塚協会大会にて快挙！



「中学生相手に快挙！部員2名入賞！」

5月に宝塚市バドミントン協会大会に12名で参加し、6部で植田輝さん(4年生)が準優勝！和田怜美奈さん(6年生)が3位に入賞しました。

テクニックや戦略が問われてくる6部での試合に中学生と対戦する場面もありましたが、みごと3位内に2名が入賞しました。去年は体育館の工事で練習が思うようにできない日々もありましたが、そんな中でも子どもたちが自主的に練習したり、環境に負けず切磋琢磨して打ち込んだことが功を奏したように思います。

ジュニアバレー・SC21集いにて健闘す！



5月11日(土)に甲武体育館で開催された「SC21令和6年度少年少女バレーボール高学年の集い」に参加しました。全9チームが参加し、鳴尾北A、甲子園浜A、高木と対戦しました。どのチームも強敵でしたが、甲子園浜戦はみんなで力を合わせ2セット目を勝ち取りました。少ない練習日の中、発足したばかりの6年と5年の合同チームでしたが健闘しました。体験等のお問い合わせをお待ちしております。

ジュニアミニバスケット・SC21集いにて健闘す！



5月19日西宮市中央体育館にてミニバス低学年の集いが開催されました。段上からは4年生4人、3年生5人、2年生2人、1年生2人総勢13名で参加しました。普段は高学年と一緒にいるコートもこの日は低学年のみ、いつもより頼もしく凛々しい4年生がリーダーとなりチームを引っばってってくれました。6分の試合を前半後半で戦い、段上フェニックスは順調に勝ち進み決勝は28-10で見事に「優勝！」することができました。全員出場で勝ち取った優勝は子どもたちの大きな成功体験となり、この体験は子どもたちの自己肯定感や自尊心を高めることになることでしょう。今後の活躍がますます楽しみです。これから温かいご声援をよろしくお願いします。

(コーチ 沢口めぐみ)



夏休み小学校のプール開放を復活します！

午前が児童水泳、午後が親子水泳です ご注意ください

スポーツクラブ21段上では、コロナ感染症等で中断していた段上小学校区の住民のみなさんを対象にした小学校プール開放事業を今年度から下記の要領で実施します。開放は午前が児童水泳、午後が親子水泳になっております。注意事項をよく見て決まりを守って間違いのないように参加してください。

プール開放の日程

☆児童水泳（段上小学児童）

7月20日、27日(土)・21日、28日(日) 各日 9:00~11:00

☆親子水泳（段上小学校区住民）

7月20日、27日(土)・21日、28日(日) 各日 13:00~15:00

※ 受付時間 午前 8:50~9:30
午後 12:50~13:30

予備日 7月29日(月)

※ 受付場所 プール前（指定の更衣室で着がえをすませてから受付をしてください）
※ 受付時間は必ず守ってください。時間が過ぎるとプールへ入れないことがあります。

《プール開放に参加するときの注意事項》

入水者は水泳帽を必ずかぶること！

- 「きまり」を守り、自分勝手な行動はつしめましょう。
* プールに入る前に準備運動をする。プールサイドを走らない。飛び込みをしない等々。
- お子さんの健康状態を各家庭でよくつかみ、プールに入ってよいかを判断してください。
* プール熱に要注意。入水前・終了後・トイレ後は必ずシャワーをすること。
- 参加児童は『地区水泳参加券』に記入・捺印(印が無いときには入れません)して必ず持ってきてください。親子水泳での園児・幼児は必ず保護者同伴でおいでください。幼児はおむつが取れていること。水遊び用おむつでの入水は不可です。
- ケガや事故のないように充分注意しますが、万一事故が発生しても当クラブは責任を負えませんので予めご了承ください。(市傷害保険は自宅から往復途中の事故は対象外)
- 競泳用ゴーグルは使用可。入水者は必ず水泳帽をかぶること。ラッシュガード着用は学校に準ずる。親子水泳での浮輪は使用可(大型は不可)です。その他不要なものは一切持ってこないこと。サンオイルや日焼け止めクリームなどの使用はできません。
- メガネや腕時計、ピアス・ネックレス等は外して入水すること。水着以外のTシャツなどを身に付けて入水しないこと。更衣室からプールまではビーチサンダルを履いてください。
- 更衣室(本館)、トイレ(プールサイド)は定められたところを使用し、その他の校舎内には立ち入らないでください。
- 少々の降雨は実施します。どちらかわからない場合は、ひとまず会場に来て下さい。学校への問い合わせ電話はかけないでください。
- その他、スポーツクラブ21段上役員および監視員の指示に従ってください。

お問い合わせは推進委員・加納(090-1487-3469)、会長・藤井(090-9048-7939)、SC21役員迄

令和6年7月 開放日程表【スポーツクラブ21段上】

《体育館》

日	曜日	種目	時間
6	土	★ミニバスケット	09:00~13:00
		ソフトバレーボール	13:00~15:00
		クォーターテニス	15:00~17:00
		バドミントン	17:00~19:00
7	日	★バレーボール	09:00~12:00
		★バドミントン	09:00~15:00
		クォーターテニス	17:00~19:00
		バドミントン	19:00~21:00
13	土	★ミニバスケット	09:00~12:00
		ソフトバレーボール	12:00~15:00
		クォーターテニス	15:00~17:00
		バドミントン	17:00~19:00
14	日	★ミニバスケット	09:00~12:00
		ソフトバレーボール	12:00~15:00
		クォーターテニス	15:00~17:00
		バドミントン	17:00~19:00
20	土	★ミニバスケット	09:00~13:00
		ソフトバレーボール	13:00~15:00
		クォーターテニス	15:00~17:00
		バドミントン	17:00~19:00
21	日	★バレーボール	09:00~12:00
		★バドミントン	09:00~15:00
		クォーターテニス	17:00~19:00
		バドミントン	19:00~21:00
27	土	★ミニバスケット	09:00~12:00
		ソフトバレーボール	12:00~15:00
		クォーターテニス	15:00~17:00
		バドミントン	17:00~19:00
28	日	★バドミントン	09:00~12:00
		ソフトバレーボール	13:00~15:00
		クォーターテニス	15:00~17:00
		バドミントン	17:00~19:00

日	曜日	種目	時間
毎週月曜日		★ミニバスケット	17:00~19:00
毎週火曜日		★バドミントン	17:00~19:00
毎週水曜日		卓球	17:00~19:00
毎週木曜日		バドミントン	19:00~21:00
毎週金曜日		★バドミントン	18:00~21:00

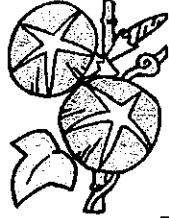
★印は小学生クラブ ◆印は土曜半面使用

日	曜日	種目	時間
6	土	◆モルック	09:30~11:00
		★軟式野球	12:30~16:30
7	日	グラウンドゴルフ▲	08:00~10:00
		★軟式野球	10:00~13:00
		★サツカー	13:00~16:30
		グラウンドゴルフ	08:00~10:00
13	土	★サツカー	11:00~16:30
		グラウンドゴルフ▲	08:00~10:00
		★サツカー	11:00~16:30
		グラウンドゴルフ	08:00~10:00
14	日	★サツカー	10:00~13:00
		★軟式野球	13:00~16:30
		◆モルック	09:30~11:00
		★サツカー	12:30~16:30
20	土	★サツカー	08:00~10:00
		★軟式野球	10:00~13:00
		★サツカー	13:00~16:30
		グラウンドゴルフ▲	08:00~10:00
21	日	★軟式野球	10:00~13:00
		★サツカー	13:00~16:30
		グラウンドゴルフ	08:00~10:00
		★軟式野球	11:00~16:30
27	土	★軟式野球	10:00~13:00
		★サツカー	13:00~16:30
		グラウンドゴルフ▲	08:00~10:00
		★サツカー	10:00~13:00
28	日	★サツカー	08:00~10:00
		★軟式野球	10:00~13:00
		★サツカー	13:00~16:30
		★軟式野球	13:00~16:30

※ お問い合わせは推進委員・加納(090-1487-3469) 会長・藤井(090-9048-7939)

▲印は 運動場 ミニバスケットボール 8:00~10:00

《註》
★09日(火)~10日(水):修学旅行
★19日(金):終業式 7/20~8/28 (夏休み)



＜市行事＞
★07日(日):ライオンズクラブ杯野球大会 7/7~8/4

＜SC21行事等＞

★20日(土)、21日(日):プール開放(午前・午後)
★27日(土)、28日(日):プール開放(午前・午後)

★15日(祝・月):Jr'n'sソフト 9:00~12:00 Jr'n'sソフト 12:00~15:00
★15日(祝・月):バドミントン 15:00~17:00
★15日(祝・月):軟式野球 8:00~16:30

※小学校プール開放事業実施

運動場開放時間
サマータイム実施
6月~9月

熱中症に注意!