

TOKYO 2020
応援プログラム



主催：西宮市
協力：アスレチック・リエゾン・西宮
(公財)西宮スポーツセンター

1 Year to Go!

2019年

参加無料
要申込み

8月12日(月・祝)

8:30~16:30

会場：西宮市立中央運動公園
樋之池フール

アスリートに学ぼう! & スポーツ体験会

~東京2020開催まであと1年~

種目・講師

陸上(短距離・長距離・走り高跳び・走り幅跳び)、
トライアスロン(スイム・ラン)、野球、サッカー、
バスケットボール、バレーボール



朝原 宣治(あさはら のぶはる)

陸上・短距離
アトランタ、シドニー、アテネ、北京と
オリンピック4大会連続出場
北京オリンピック400Mリレー銀メタリスト



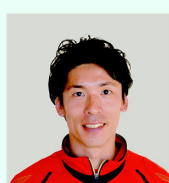
中村 友梨香(なかむら ゆかり)

陸上・長距離
2008年名古屋国際女子マラソン優勝
北京オリンピック日本代表



荒川 大輔(あらかわ だいしけ)

陸上・走り幅跳び
日本選手権優勝
(2007年・2009年・2012年)
世界陸上日本代表(2007年・2009年)



山本 慎吾(やまもと しんご)

陸上・短距離
2001年ジュニアオリンピック200m優勝
2001年国体100m優勝



君野 貴弘(きみの たかひろ)

陸上・走り高跳び
元日本記録保持者(2m32cm)
世界陸上日本代表(1999年)



西内 洋行(にしうち ひろゆき)

トライアスロン
シドニーオリンピック日本代表
アテネオリンピック日本代表



水口 栄二(みずぐち えいじ)

野球
元オリックスバファローズ選手
日本プロ野球歴代7位通算279犠打
2001年・2004年パ・リーグ最多犠打達成



西宮ストークス

バスケットボール
西宮を本拠地として、B.LEAGUEに
所属するバスケットボールクラブ



朴 康造(ばく かんじょ)

サッカー
京都パープルサンガ→城南一和(K1リーグ)
→ヴェssel神戸
元韓国代表、韓国オリンピック代表(2000年)



西宮スポーツセンター

バレーボール
各種スポーツ教室を開催中!
バレーボールを専攻する指導員が担当
します!

その他いろいろ♪

ポッチャや卓球バレーなどの障がい者スポーツ
体験や体力測定、車いす体験、ラジオ体操など
もりだくさん!!

<注意事項>

- ・やむを得ずイベントの内容を変更する場合がありますのでご了承ください
- ・主催者は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いかねます
- ・メディアや雑誌等による取材・掲載の可能性があります
- ・主催者が撮影した写真はイベント広報などのために各広報媒体で
利用することがあります
- ・駐車場の混雑が予想されますので、できる限り公共の交通機関を
ご利用ください

スケジュール

※雨天時は場所が変更になる場合がございます

種目	講師	時間	対象	定員	会場	申込
トライアスロン (スイム・ラン)	西内 洋行	8:30~9:45	小学1~6年生	20名	樋之池フェール	WEB (10:00~)
野球	水口 栄二	8:45~10:15	小学1~3年生	40名	中央体育館 (体育室)	WEB (10:00~)
陸上 (走り幅跳び)	荒川 大輔	9:30~10:15	小学1~6年生	30名	中央運動公園 (陸上競技場)	WEB (10:00~)
陸上 (短・長距離・走り高跳び)	朝原 宣治 山本 慎吾 中村 友梨香 君野 貴弘	10:30~12:30	小学1~6年生	60名	中央体育館 (体育室)	WEB (10:00~)
サッカー (高学年)	朴 康造	13:00~14:00	小学4~6年生	20名	中央体育館 (体育室)	WEB (13:00~)
サッカー (低学年)	朴 康造	14:10~15:10	小学1~3年生	20名	中央体育館 (体育室)	WEB (13:00~)
ミニバスケットボール (低学年)	西宮ストークス	13:00~14:00	小学1~3年生	30名	中央体育館 (体育室)	WEB (13:00~)
ミニバスケットボール (高学年)	西宮ストークス	14:10~15:10	小学4~6年生	30名	中央体育館 (体育室)	WEB (13:00~)
バレーボール (低学年)	西宮 スポーツセンター	15:30~16:30	小学1~3年生	30名	中央体育館 (体育室)	WEB (13:00~)
バレーボール (高学年)	西宮 スポーツセンター	15:30~16:30	小学4~6年生	30名	中央体育館 (体育室)	WEB (13:00~)
卓球・卓球バレーなど	西宮 スポーツセンター	9:00~16:00	幼児~一般	なし	中央体育館 (格技場)	なし (当日受付)
ポッチャ・体力測定など	西宮 スポーツセンター	9:00~16:00	幼児~一般	なし	中央体育館 (剣道場)	なし (当日受付)
ラジオ体操	西宮 スポーツセンター	8:30~/10:00~ 12:30~/15:10~	幼児~一般	なし	中央体育館 (会議室)	なし (当日受付)

< 申込方法 > ※申込み開始時間は、プログラムにより異なります

**7月16日(火)よりインターネット(WEB)「スポーツ大会・講座システム」
で申込み受付開始!(先着順) ※申込み後のキャンセルは下記連絡先までお電話ください**

- ①「講座申込」をクリックし、参加したいプログラムを選ぶ
- ②「先着申込」をクリックし、必要事項を入力する。
入力後「次に進む」をクリックするとアドレス宛に確認IDが届く
- ③画面に確認IDを入力し、申込情報を確認する。
備考欄にお子様の学年を入力し申込完了。

※申込完了後、アドレス宛に自動メールが届きます



「スポーツ大会・講座システム」

<http://yoyaku.nishi.or.jp/kouza/>

※西宮市ホームページ→

「文化・スポーツ・観光」→「スポーツ」→

「スポーツに関するイベント・催し」

< 問い合わせ >

アスレチック・リエゾン・西宮



TEL:0798-73-7581【受付時間 9:00~17:00】

アスリートによるイベント
告知動画配信中!

