

まご  
学んでいきいき！西宮もいきいき！

令和7年度

西宮市生涯学習大学「宮水学園」

塩瀬地域・山口地域講座

## 受講者募集案内

**インターネット申込** 

令和7年3月27日（木）17時00分まで

**郵送申込** 

令和7年3月27日（木）必着

会場申込は実施いたしません  
詳しくは本紙2,3頁をご覧ください

サイエ  
ンス

歴  
史

**塩瀬地域講座**  
（於：塩瀬公民館 講堂）

ふる  
さと

せい  
かつ

**山口地域講座**  
（於：山口ホール）

芸  
術

健  
康

いずれも

講座回数：年間9回

受講料：年間3,000円

「宮水学園」事務局（西宮市 地域学習推進課）

〒662-0911 西宮市池田町11-1 フレンテ西宮4階

TEL:0798-35-5165 FAX:0798-35-5167 E-mail:vo\_daishou@nishi.or.jp

西宮市 14000033 で検索！※詳しくは本冊子2頁をご覧ください。



「宮水HP」

## ◆令和7年度からの「宮水学園」について◆

令和7年度からの「宮水学園」は、持続可能な運営をめざして、いくつかの変更点があります。以下に例年より大きく変更している点を記載しておりますのでご確認・ご理解いただきますようお願いいたします。他にも細かい変更点がありますので、本紙をご確認ください。

### 受講料の改定について

宮水学園受講料は、平成22年度以降改定せず、皆様に満足いただけるよう事業運営に努めてまいりましたが、この間、会場費用の増や消費税の増税、物価高騰に伴い事業経費が増加しているため、令和7年度より受講料を改定します。

持続可能な事業運営のため、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

#### 【改定後の受講料】

教養コース受講料：3,000円 選択コース受講料：9,000円

塩瀬地域講座・山口地域講座受講料：各3,000円（両方受講の場合、6,000円）

### インターネット申込フォームの変更について

令和7年度よりインターネット申込フォームを変更し「にしのみやスマート申請」を宮水学園の申込フォームとして利用開始します。

令和2年度から令和6年度まで利用していた「兵庫県電子申請システム」は今後利用できなくなるためであり、市として電子申請は「にしのみやスマート申請」のみの利用へ移行するため、宮水学園の受講申込も申込フォームが変わることになりました。

申込の詳しい方法は、2頁、3頁の申込方法をご覧ください。

### 出欠確認方法の変更について

教養コース、選択コースおよび塩瀬地域講座・山口地域講座の「受講票」での出欠確認を廃止し、名簿にご自身で出席のチェックをしていただく方法に変更します。

受付の詳しい方法は、オリエンテーション（各講座初回）でご説明します。

### 修了証書交付条件および交付方法の変更について

修了証書の交付条件を見直し、従来定めていた7割以上の出席条件を廃止します。

修了証書の交付方法を変更し、原則紙媒体での修了証書配布を廃止します。修了証書の交付は令和7年度から希望者が「にしのみやスマート申請」を利用し、ご自身で印刷していただく方法をとります。詳しくは、令和8年1月頃に改めてお知らせします。

## 宮水学園の概要

「宮水学園」は、高齢者の皆様が地域社会づくりに取り組む力を培い、健康で生きがいのある生活を創造するための学習と交流の場を提供しています。

※学校教育法第1条に規定する学校ではありません。西宮市が生涯学習の一環として行っているものです。

1. 応募資格 令和7年4月1日現在60歳以上（昭和40年4月1日以前に出生）の西宮市民で、上記の宮水学園の設置目的を理解し、学習意欲のある人。  
ただし、当初申込受付（2頁参照）の終了後、会場に余裕がある場合は、60歳未満の方でも講座のみ受講できます。

2. 修了年限 1年

### 3. 各講座の概要

次の2つの講座のいずれか、または両方の講座を申込することができます。

なお、募集人員を超える申込があった場合は抽選となります。

種類	テーマ	会場（6頁参照）	募集人員（予定）
①塩瀬地域講座	サイエンス、歴史、せいかつ	塩瀬公民館 講堂	100名
②山口地域講座	ふるさと、健康、芸術	山口ホール	100名

### 4. 受講料について（両講座とも同じ）

受講料 （年額）	<b>3,000円</b> ※塩瀬もしくは山口地域講座のみ受講する場合の金額です。 <u>両方受講する場合、受講料は6,000円</u> です。 令和7年度より受講料を改定しました。
支払期限	<b>4月21日（月）</b> ※期限までに振り込めない事情ができた場合は、必ず期限内に事務局にご連絡ください。
納付書お渡しの タイミング	抽選結果通知書に同封（4月11日（金）から発送予定）

**支払方法** 納付書（納入通知書兼領収証書）をお持ちの上、納付書に記載の金融機関窓口でお支払ください。金融機関ATM、クレジットカード決済、コンビニエンスストア、ネットバンキングおよび宮水学園事務局でのお支払はできませんので、ご注意ください。

#### 注意事項

- ① いったん支払われた受講料は、理由のいかんを問わずお返しいたしません。
- ② お支払後の領収書は、1年間大切にお持ちください。

### 5. その他学園行事など

宮水学園では受講者間の交流を深めていただくため、学習機会だけでなく以下のような場を提供しています。関心をお持ちの方は、事務局（0798-35-5165）へお問合せください。

- ★学園行事（七夕祭り、ウォークイベント、年賀状展、学園祭）
- ★自主グループ活動（受講者が自主的に行う交流活動）

# 申込受付

※下記以外の方法（電話・FAX・Eメール等）でのお申込はできません。

「1. インターネットでの申込」又は「2. 郵送での申込」をご確認のうえ、ご自身の希望される申込方法でお申し込みください。なお、**令和3年度より「会場での申込」は廃止**しました。

※ご記入いただいた個人情報は、地域学習推進課の事業以外では使用いたしません。

※塩瀬地域講座及び山口地域講座で受講者名簿（名前を記載）を配布します。

## 1. インターネットでの申込

締切	令和7年3月27日（木）17時00分まで ※3月27日（木）17時00分以降は申込できません。	
申込方法	<p>《パソコンから申込》</p> <p>西宮市 14000033 を検索</p> <p>「令和7年度西宮市生涯学習大学「宮水学園」塩瀬地域・山口地域講座受講者募集案内」のページを開いて、ページ内の「<u>申込方法（1）インターネット申込</u>」より申込フォームをクリックしてください。申込画面に移ります。</p>	<p>《スマートフォンから申込》</p> <p>申込画面はこちら→</p>  <p>※うまく読み込めない場合は、左記のパソコンと同様に検索してください。</p>
説明書	詳しい申込方法は、上記のホームページに掲載している「 <u>インターネット申込の手引き</u> 」をご確認ください。写真付きでご説明しています。	
必要物	お手持ちのパソコン/タブレット/スマートフォンのいずれか。 ※携帯電話（通称：ガラケー）ではご利用いただけません。 ※納付書等をお送りする封筒は事務局が用意します。	
手順①	宮水学園（塩瀬／山口／塩瀬・山口地域講座）の申込フォームで必要事項を入力・確認のうえ、画面一番下のボタン「次へ進む」を押してください。最後に一番下のボタン「申請する」を押してください。 ※「申請する」ボタンを押さなければ、申し込みは完了しませんので、ご注意ください。 ※宮水学園（教養講座・選択講座）の申込フォームもあるのでご注意ください。	
手順②	<p>申込を終え右図の画面を確認できれば申込完了です。</p> <p>この画面まで進めていなければ申込は完了していませんのでご注意ください。</p> <p>※「申込番号」は必ずお控えください。</p>	
手順③	<p>【受付完了メールの廃止について】新システムでは「<u>申达到達のお知らせ</u>」「<u>申込受付完了のお知らせ</u>」という2通のメールを送付できません。</p> <p>申込内容の変更（受講希望のコースを変更したい、住所の入力誤りに気付いた等の場合）は、事務局へお電話ください。</p> <p>後日、事務局から納付書等の必要書類を郵送しますので、書類の到着をお待ちください。4月11日（金）から発送を予定しております。</p>	

## 2. 郵送での申込

締切	令和7年3月27日(木) 必着
宛先	〒662-0911 西宮市池田町11-1 フレンテ西宮4階 宮水学園事務局
必要書類	<p>①記入済申込書：本紙7頁の申込用紙に必要事項を記入したものを。                  ②返信用封筒：本紙裏表紙についているもの。皆様へ必要書類を送るために使用します。                  ※返信用封筒の切手は不要です。事務局が負担します。</p> <p><b>ご自身で右図のように封筒を用意し、以下2点を封入し、宮水学園事務局にお送りください。</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>①記入済申込書</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>②返信用封筒 (巻末に添付)</p>  </div> </div> <p>封筒の貼付位置は、<b>記入してください</b>、<b>切手を貼付け</b>、<b>110</b>、<b>662-0911</b>、<b>宮水学園事務局 御中</b>、<b>西宮市池田町11番1号フレンテ西宮4階</b>の位置に貼付してください。</p> <p>↓ご自身で用意してください</p>
手順①	上記「必要書類」①記入済申込書②返信用封筒の2点を <b>ご自身で用意した封筒に封入</b> し、宮水学園事務局に郵送してください。申込書は冊子から切り取り封入してください。(申込書および返信用封筒は折って封入していただいて構いません)
手順②	抽選後、②返信用封筒を用いて納付書等抽選結果通知書を郵送しますので、書類の到着をお待ちください。4月11日(金)から発送を予定しております。

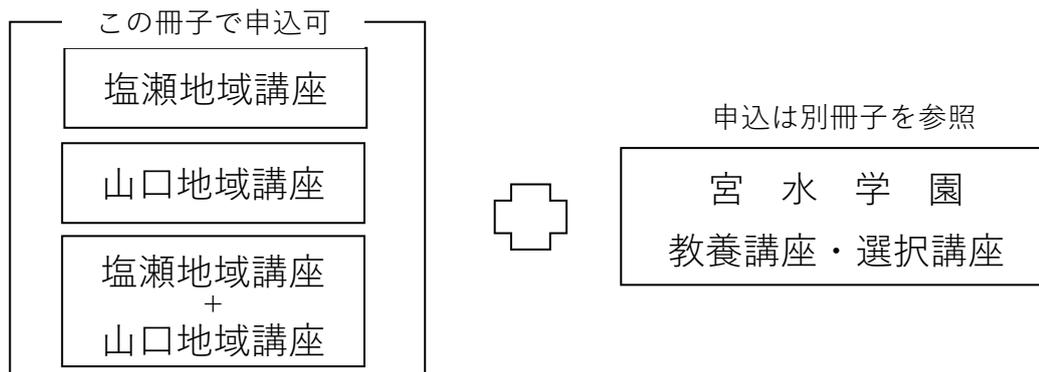
※令和6年10月1日より郵便料金が改定されています。

事務局宛の封筒に「110円切手」を貼ってお送りください。

なお、返信用封筒に切手は不要です。

### ●市内南部で実施する「宮水学園」について

アミティ・ベイコムホールやフレンテ西宮など市内南部で実施する「宮水学園」の教養講座・選択講座もあわせて申込が可能です。ご興味がある方は申込書や申込方法等が異なりますので、別冊子の募集案内をご覧ください。



# 令和7年度「宮水学園」学習内容一覧表

## 塩瀬地域

【会 場】 塩瀬公民館 講堂（西宮市名塩新町1 塩瀬センター3階）

【学習時間】 14:00～15:30

回数	月/日	曜	内 容		講 師
1	5/14	水	サイ エ ン ス	宮水：300万年におよぶ 地殻変動の恩恵	神戸大学海洋底探査センター客員教授 ジオリブ研究所所長 巽 好幸
2	6/18	水	歴 史	千年の都・京都の神社をめぐる その不思議な世界	京都教育大学名誉教授 元関西学院大学教授 西山 克
3	7/16	水	せ い か つ	身近な漢字の成り立ち ・名前の漢字	漢字教育士 「漢検」漢字教育サポーター 元学習院生涯学習センター講師 矢作 詩子
4	9/17	水		日本人と睡眠 ～日本人の働き方と休み方を考える～	神戸大学大学院 人間発達環境学研究所 准教授 古谷 真樹
5	10/15	水		腸内環境と健康	関西大学化学生命工学部 准教授 山崎 思乃
6	11/19	水	サイ エ ン ス	火山大国日本 ～なぜ日本には火山が多いのか～	神戸大学大学院理学研究科 教授 金子 克哉
7	12/10	水	サイ エ ン ス	火山噴火災害と予測への取り組み	神戸大学大学院理学研究科 教授 金子 克哉
8	1/21	水	歴 史	豊臣秀吉の神格化 ～豊国大明神の誕生～	九度山・真田ミュージアム名誉館長 大阪城天守閣前館長 北川 央
9	2/25	水		家康の霊廟、 久能山東照宮と呪術	元大阪産業大学学長 金澤 成保

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

※ こちらの会場は、椅子のみの設置となります。

# 令和7年度「宮水学園」学習内容一覧表

## 山口地域

【会 場】 山口ホール（西宮市山口町下山口4-1-8 山口センター1階）

【学習時間】 14:00～15:30

回数	月/日	曜		内 容	講 師
1	5/13	火	ふるさと	公園都市は世界のトレンド ～花と緑の中で心豊かな市民生活～	西宮市北山緑化植物園 緑の相談員 木下 博
2	6/17	火	健康	臨床検査から健康を読む	武庫川女子大学薬学部 病態生理学講座教授 島津 秀紀
3	7/15	火		自分の検査値読めますか？	武庫川女子大学薬学部 病態生理学講座教授 島津 秀紀
4	9/30	火	芸術	歌とリズムって何？ ～体感しながら考えてみましょう～	石井音楽教室主催 ららばいプロジェクト代表 石井 かおり
5	10/21	火	ふるさと	街道と鉄道でたどる西宮北部の 文学と文芸 ～西宮市制施行100年と三つの町～	西宮芦屋研究所 副所長 小西 巧治
6	11/18	火	芸術	コントラバスとピアノで奏でる二重奏 ～低音で味わう音楽の魅力～	コントラバス奏者 大島 明子 アンサンブルピアニスト 丸山 智代
7	12/9	火		具体美術協会と西宮の前衛芸術家 ～世界四大アーティストは 西宮にいた！～	ヘアメディアプロデューサー 西宮スポークン姉妹都市協会理事 半田 まゆみ
8	1/20	火	健康	自分自身にやさしさ・ いたわりを向けてみよう ～マインドフルネス入門～	有馬病院臨床心理室長 清瀬 千彰
9	2/17	火	ふるさと	聖地の街・西宮 ～次の100年の始まり～	西宮流（にしのみやスタイル） 編集長 岡本 順子

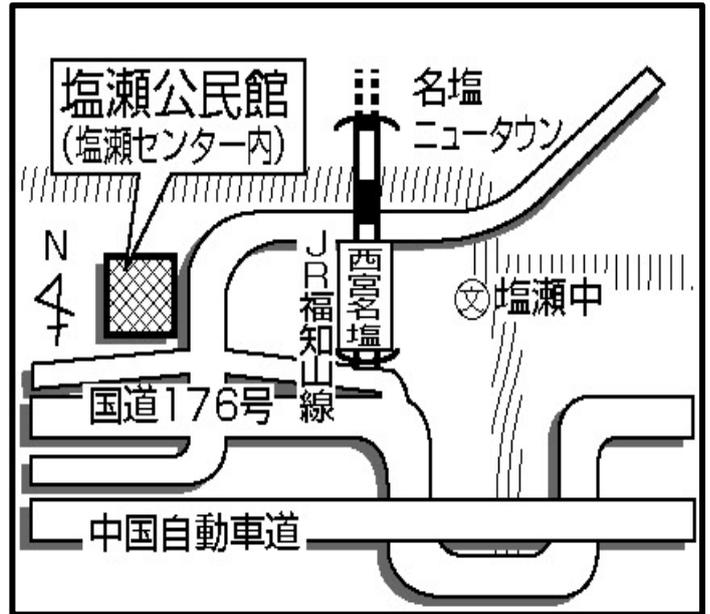
※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

## 会場について

### 塩瀬公民館

西宮市名塩新町 1  
塩瀬センター 3階  
TEL 0797-61-0321

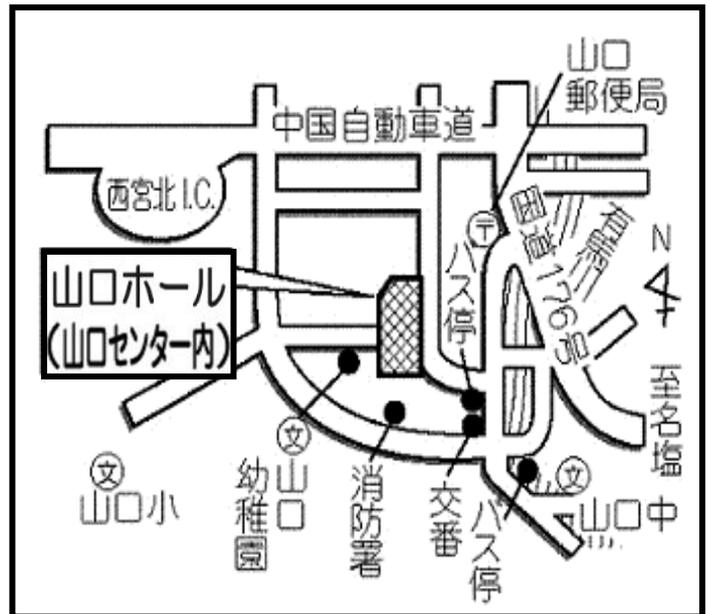
JR「西宮名塩駅」から南西へ  
徒歩3分



### 山口ホール

西宮市山口町  
下山口4-1-8  
山口センター1階  
TEL 078-904-2760

さくらやまなみバス・阪急バス  
「山口センター前」バス停より徒歩1分



令和7年度 西宮市生涯学習大学「宮水学園」塩瀬地域講座・山口地域講座 受講申込書（本人控）

名前 \_\_\_\_\_

受講を希望される講座（番号に○をつけてください。）

1 塩瀬地域講座	2 山口地域講座	3 塩瀬地域講座・山口地域講座の両方
----------	----------	--------------------

## 令和7年度 塩瀬地域講座・山口地域講座 受講申込書

※ ご記入いただいた個人情報は、地域学習推進課の事業以外では使用いたしません。

※ 塩瀬地域講座及び山口地域講座で受講者名簿（名前を記載）を配布します。

## 1 下表の空欄にご記入ください

フリガナ				男性 女性 回答しない	生年 月日	西暦 年 月 日 (令和7年4月1日現在)	日 歳	
名 前								
住 所	〒 □□□□ - □□□□ 西宮市							
電話 (自宅)				電話 (携帯)				
緊急 連絡先 (注)	1	名前				2	名前	
		続柄	配偶者・子・兄弟姉妹・親戚 友人・その他 ( )				続柄	配偶者・子・兄弟姉妹・親戚 友人・その他 ( )
		電話					電話	

(注) 必ず1名以上の連絡先をご記入ください。また「緊急連絡先として登録した」ということを、  
当人にお伝えいただきますようお願いいたします。

## 2 受講を希望される講座 (いずれか1つの番号に○をお付けください。)

1 塩瀬地域講座	2 山口地域講座	3 塩瀬地域講座・山口地域講座の両方
----------	----------	--------------------

## 3 宮水学園の過去の受講経験について (○をお付けください。)

宮水学園の 受講経験	あり ・ なし 塩瀬・山口地域講座のほか、市内南部の講座（教養・選択）も含みます。
---------------	--

受付番号 (事務局記入欄)	納付書番号 (事務局記入欄)

郵送の場合は申込書を切り取り封筒に封入してください。折っていただきます。

## 【 確 認 】

郵送で申込の方は、左の封筒の住所・名前欄にご自身の住所・名前をご記入のうえ、ご自身で用意した封筒（左の封筒とは別のもの）に封入して送付してください。

※申し込みの際に必要なものは、本冊子2、3頁をご確認ください。

この封筒は折って  
ご封入下さい。

料金後納  
郵便

□	□	□	-	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---	---	---

名 前

住 所

<b>様</b>	
----------	--

この封筒は宮水学園事務局から申込者様へ納付書等をお送りするためのものです  
ご自身の住所・名前をご記入ください

「宮水学園」事務局（西宮市 地域学習推進課）

〒662-0911 兵庫県西宮市池田町11-1 フレンテ西宮 4階

TEL : 0798-35-5165 FAX : 0798-35-5167

E-mail : vo\_daishou@nishi.or.jp

事務局  
記入欄

--