

学んでいきいき！西宮もいきいき！

令和6年度
西宮市生涯学習大学

「宮水学園」

受講者募集案内

※令和6年度は内容を変更しておりますので必ず中身をご確認ください。

インターネット申込



令和6年3月28日（木）

17時30分まで

郵送申込



令和6年3月28日（木）**必着**

会場申込は実施いたしません。

「宮水学園」事務局（西宮市 地域学習推進課）

〒662-0911 西宮市池田町11-1 フレンテ西宮4階

TEL:0798-35-5165 FAX:0798-35-5167 E-mail:vo_daishou@nishi.or.jp

西宮市 58032634 で検索！※詳しくは本冊子6頁をご覧ください。



「宮水HP」

～ 目 次 ～

👉 **宮水学園の概要**—————1 頁

(応募資格、コースの種類、交流会、受講決定方法、受講料など)

👉 **学園行事、自主グループ一覧**—————3 頁

👉 **コース委員・班長について**—————4 頁

👉 **申込受付**—————6 頁

(インターネットでの申込、郵送での申込)

👉 **コースの概要と講座日程**—————8 頁

(教養コース、選択コース)

👉 **各講座の学習内容一覧表（年間）**—————10 頁

★教養講座：10～11 頁

★各選択講座 年間学習内容の概要：12 頁

国際—————13 頁 ふるさと———14 頁 音楽—————15 頁

芸術—————16 頁 せいかつ———17 頁 園芸—————18 頁

文学・歴史—19 頁 書道—————20 頁 サイエンス—21 頁

絵画———22、23 頁

👉 **問い合わせ・受講申込書**—————24 頁

👉 **各会場地図**—————裏表紙

宮水学園の概要

「宮水学園」は、高齢者の皆様が地域社会づくりに取り組む力を培い、健康で生きがいのある生活を創造するための学習と交流の場を提供しています。

※学校教育法第1条に規定する学校ではありません。西宮市が生涯学習の一環として行っているものです。

1 応募資格 令和6年4月1日現在60歳以上（昭和39年4月1日以前に出生）の西宮市民で、上記の宮水学園の設置目的を理解し、学習意欲のある人。

2 修了年限 1年

3 コースの種類 下記コースのうち、いずれか1つを受講できます。
各コースの詳細は10～23頁をご覧ください。
※「塩瀬地域・山口地域講座」（詳細は別冊子）との重複申込は可能です。

コース名	概要
教養コース	アミティ・ベイコムホールで開催される、 <u>原則月1回の教養講座（全10回・10～11頁参照）のみを受講するコース</u> です。講座内容は、生きかた・暮らしかた・健康づくり・まちづくり・社会の動き・文化などの一般教養です。
選択コース	アミティ・ベイコムホールでの教養講座（受講必須・10～11頁参照）に加えて、 <u>選択講座（10種類・12頁参照）の中から1講座13回を選び、あわせて受講するコース</u> です。 教養講座10回、選択講座13回のあわせて全23回です。 ※ <u>選択講座のみの受講はできません。</u>

4 交流活動 **学内交流会は講座の一部です。必ず出席してください。**

宮水学園では受講者相互の交流を深めていただくため、学習機会だけでなく交流の場を提供しています。

各講座は1回につき120分で、90分間の講義の後、30分間の「**学内交流会**」が行われます。これは、コース委員や班長（選択コースのみ）を中心としたコース内の交流時間です。詳細は4頁をご覧ください。

また、他コースの受講者とも交流できる「**学園行事**」や「**自主グループ活動**」もあります。詳細は3頁をご覧ください。

5 申込方法 6、7頁をご覧ください。

6 申込から受講決定まで

【教養コース】申込者全員が受講できるため、申込完了時点で受講決定となります。

【選択コース】以下のように、第1希望のコースの申込者数に応じ、2通りに分かれます。

- (1)申込者が定員（8頁参照）を超えた場合 → 抽選（2頁参照）により受講者を決定
- (2)申込者が定員を超えなかった場合 → 第1希望のコースに受講決定

抽選

事務局において、厳正なる抽選を行います。

公開抽選は実施いたしません。

- ① 令和4・5年度と **2年以上連続でそのコースに所属していた方を除いた申込者を対象に抽選します。** 申込状況により2年以上連続の方で抽選することもあります。
- ② 第1希望の抽選に外れた方は、**第2・3希望のコースがすでに定員を超えて抽選になる場合は、その抽選に加わることはできません。**
- ③ 抽選の結果希望の選択コースに入れず、「定員に達していないコースを希望する(申込用紙の記入項目②)」という方には、別途抽選で決定した順番に従い、**4月5日(金)以降にお電話で空きのある講座の中から希望をお伺いします。**
ご不在の場合、事務局による別途抽選で講座を決定いたします。ご了承ください。
- ④ 抽選結果通知書は**4月12日(金)**から発送を予定しています。
- ⑤ 宮水学園を初めて受講される方への優先枠はありません。

※ コース委員・班長応援制度を利用した方は、特別なルールがあります。詳細は5頁参照。



受講料

1. コース別概要

コース名	教養コース	選択コース
受講料 (年額)	2,000円 (教養講座のみ)	6,000円 (教養講座 2,000円 + 選択講座 4,000円) ※選択講座の複数受講はできません
支払 期限	4月15日(月) ※選択講座の抽選に外れ、教養コースに 決定した場合は4月22日(月)	4月22日(月)
	期限までに振り込めない事情ができた場合は、必ず期限内に事務局にご連絡ください。	
納付書 お渡しの タイミング	4月3日(水)から発送開始	抽選結果通知書に同封 (4月12日(金)から発送開始)

2. 支払方法

納付書(納入通知書兼領収証書)をお持ちの上、納付書に記載の金融機関窓口でお支払いください。**金融機関ATM、クレジットカード決済、コンビニエンスストア、ネットバンキングおよび宮水学園事務局でのお支払はできませんので、ご注意ください。**

3. 注意事項

- ① **いったん支払われた受講料は、理由のいかんを問わずお返しいたしません。**
- ② お支払い後の領収書は、1年間大切にお持ちください。
- ③ コースにより、受講料とは別に教材費等が必要となることがあります。各学習内容(10~23頁)の下部をご確認ください。

8 学園行事

「宮水学園」の年中行事は、次の4つです。それぞれの行事は、受講者の有志によって結成された「実行委員会」を中心に運営されます。「実行委員会」のメンバーは、5月23日の開講式で募集します。

行 事	開催時期	概要
七夕祭り	6月 教養講座	笹飾りや短冊をつけた笹を、アミティ・ベイコムホールに飾り、みんなで七夕祭りを楽しめます。
ウォーク イベント	10月 下旬	少人数のグループに分かれて、コースを歩きながら、西宮の自然・文化・史跡などを探訪して、受講者間の交流を深めます。
年賀状展	2月上旬	受講者が作成した年賀状や、受け取った年賀状の展示をします。また、受講者参加によるサブイベント（絵手紙・ちぎり絵など）の作品も展示します。
学園祭	2月 中～下旬 教養講座	各コースや自主グループにおける日頃の活動の成果を、「作品展示の部」と「舞台発表の部」に分かれて、市民会館・アミティ・ベイコムホールで発表します。 【作品展示の部】絵画や書道、園芸などの作品展示や、日頃の学習・活動の報告 【舞台発表の部】合唱（斉唱）や楽器の演奏、体操、踊りなどの発表

9 自主グループ一覧

※自主グループとは受講者の相互学習と交流を進めるために趣味やスポーツなどを行うグループです。

宮水学園（教養コース・選択コース・塩瀬地域講座・山口地域講座）の受講者のみお入りいただけます。

※詳細資料は、5月23日の開講式でお渡しします。

【令和5年12月現在】

No.	グループ名	No.	グループ名	No.	グループ名
1	宮水フォークダンスクラブ	16	ミレニアム2000 西宮 (西宮の歴史や文化の学習)	31	漫歩クラブ (ウォーキング、旅行)
2	仲よし会 (手芸・編み物)	17	宮水園芸グループ	32	宮水マジッククラブ
3	絵画フレンド (水彩画)	18	J・ダーツ宮水	33	宮水学園社交ダンスクラブ
4	すみれ会 (ちぎり絵)	19	宮水男声合唱団ビバーチェ	34	華語会 (民謡)
5	囲碁クラブ	20	友画会 (水彩画)	35	画楽彩 (水彩画)
6	宮水写真クラブ	21	E n j o yピアノ	36	エンジョイ・ウォーク・レディ (ウォーキング)
7	アミティ会 (昔遊び)	22	宮水ウォーク (ウォーキング、歴史探訪)	37	パステル画愛好会
8	古社寺会 (古社寺・古仏の学習)	23	ウォーク・B宮水 (ウォーキング)	38	シニア英会話
9	健友会 (体育館活動、ハイキング)	24	太極拳・和 (なごみ)	39	宮水オカリナ同好会
10	熟年パワー交流会 (体験発表、名所訪問)	25	ウイング (古社寺、旧跡、博物館等鑑賞)	40	墨彩・メダカの教室 (水墨・墨彩画)
11	宮水青春櫻 (合唱)	26	タンポポの会 (折り紙、手芸)	41	編物専科
12	宮水俳句勉強会	27	宮水男の料理 (調理実習)	42	カリンバサークル Kaling (かりん)
13	宮水ピアノ会	28	宮水ハーモニカクラブ		
14	宮水学園ゴルフ会	29	宮水墨画会 (水墨画)		
15	三水会 (水彩画)	30	宮水民舞会		

◆コース委員・班長について◆

「宮水学園」では、受講者間の交流を深めるため「コース委員」と「班長・副班長」を選出し、コース運営の中心となっていただいています。

コース委員・・・各コースのまとめ役（1コースに2、3名）

主な役割

コース連絡会への出席（必須）.....年に3回程度あります。最低1名出席してください。
 学内交流会※1の企画・運営（必須）
 学外交流会※2の実施
 コースだより※3の作成
 学園祭（3頁参照）発表の準備

コース委員だけで行わず、班長の方々がそれぞれ担当を持ち、分担される場合が多いです（下図）。

- ※1 学内交流会は、90分の講義終了後、受講者間の交流を深める時間（30分）です。受講者間での自己紹介や会話を始め、学園祭出演の相談や学園祭の練習、受講者による発表（体験談・特技...）などを行います。
- ※2 学外交流会は食事会や施設見学など、講座時間外に行う交流活動です。
- ※3 コースだよりは、コース内での連絡・確認のために必要に応じ発行されるものです。

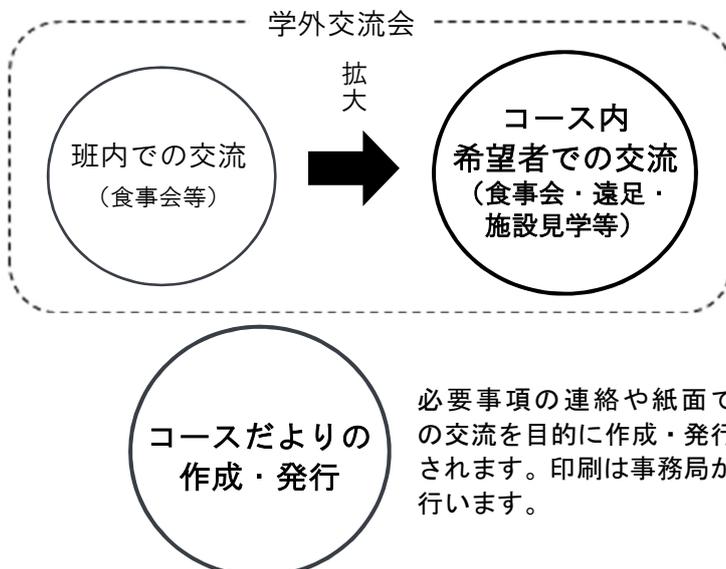
サポート

班長・副班長・・・選択コースのみ、各班に1名ずつ。

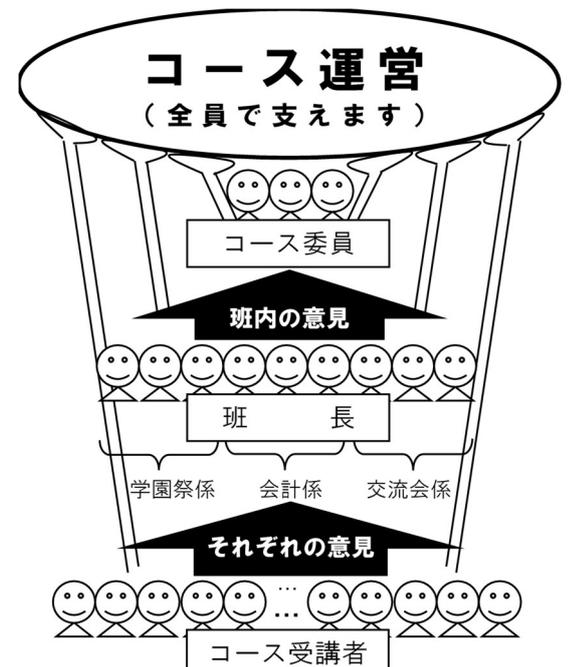
選択コースでは、10人程度の班に分かれて学習・交流を行います。各班のまとめ役が班長・副班長です。班内意見をコース委員に伝え、円滑なコース運営にご協力いただきます（下図）。多くのコースでは班長の方々が、コース運営上の役割を分担されています（下図）。

コースでの交流活動について

実施の程度はコースによりますが、学内交流会のほかに、次のような交流活動が行われています。



コース運営のイメージ図（例）



◆コース委員・班長応援制度◆

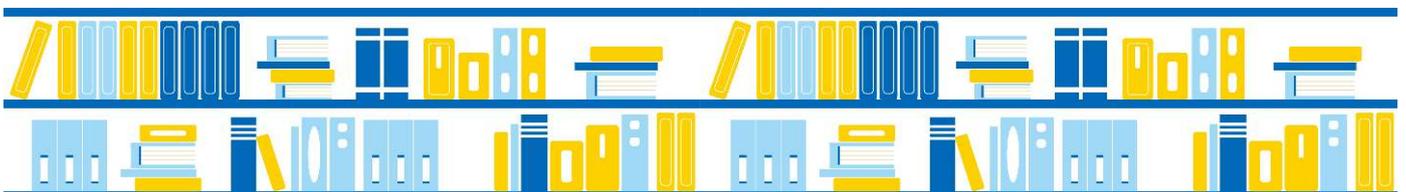
皆さんの自主的・積極的な活動を支援するため、各コースにおいて、コース委員もしくは班長に希望申請された方には、下記のような制度が適用されます。

※希望申請された場合、必ずコース委員もしくは班長になっていただくこととなります。

ただし、当該年度の講座や交流活動自体に参加できなくなった場合などを除きます。

※希望者多数の場合は、希望者間の話し合いの上で、コース委員希望者に班長を、もしくは班長希望者に副班長をしていただくことがあります。話し合いは、1回目の選択講座（教養コースは開講式）で行う予定です。

	応援制度
「コース委員」に希望申請した場合	<p>①第1希望コースを確約 抽選の有無や同一コースの連続受講年数に関わらず、必ず第1希望コースを受講できます。</p> <p>②コース委員交流会 コース委員になった方で話し合う場です。経験者・未経験者を交えて意見や質問をかわすことで、役割等について確認し、他のコース委員との交流を深めることができます。</p>
「班長」に希望申請した場合	<p>下記条件付きで、第1希望コースを確約 第1希望コースを令和4年・5年と2年連続で受講した方を除き、抽選の有無に関わらず、必ず第1希望コースを受講できます。 ※第1希望コースを令和4・5年と連続で受講している方は抽選に参加できないため、受講できません。ただし2年以上連続受講者で抽選となった場合に限り、必ず第1希望コースを受講できます。 ※例えば、令和4年 芸術講座受講 令和5年 芸術講座受講 の場合 令和6年 芸術講座に「応援制度を利用して申込」した時 令和6年度の芸術講座で抽選が生じた際は、抽選に参加できないため、芸術講座を受講することはできません。 ただし、令和4・5年の2年間芸術講座を受講した者同士で抽選となった場合に限り、班長に立候補していない他の抽選対象者より優先して、第1希望の芸術講座を受講できます。</p>

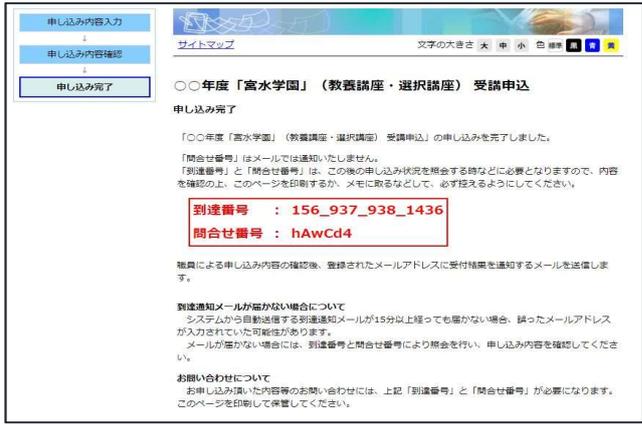


申込受付

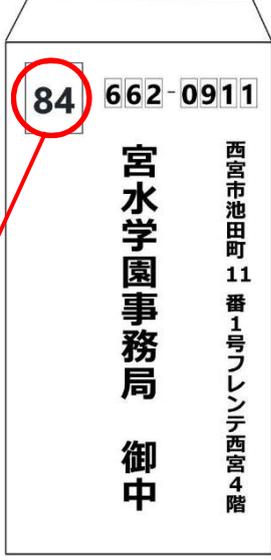
※下記以外の方法（電話・FAX・Eメール等）でのお申込はできません。

「1. インターネットでの申込」又は「2. 郵送での申込」をご確認のうえ、ご自身の希望される申込方法でお申し込みください。なお、令和3年度より「会場での申込」は廃止しました。

1. インターネットでの申込

締切	令和6年3月28日（木）17時30分まで※3月28日（木）17時30分以降は申込できません。	
申込方法	<p>《パソコンから申込》</p> <p>西宮市 58032634を検索</p> <p>「令和6年度西宮市生涯学習大学「宮水学園」受講者募集案内」のページを開いて、ページ内の「<u>申込方法(1) インターネット申込</u>」より申込フォームをクリックしてください。申込画面に移ります。</p>	<p>《スマートフォンから申込》</p> <p>申込画面はこちら→ </p> <p>※うまく読み込めない場合は、左記のパソコンと同様に検索してください。</p>
説明書	詳しい申込方法は、上記のホームページに掲載している「 インターネット申込の手引き 」をご確認ください。写真付きでご説明しています。	
必要物	お手持ちのパソコン/タブレット/スマートフォンのいずれか。 ※携帯電話（通称：ガラケー）ではご利用いただけません。 ※納付書等をお送りする封筒は事務局が用意します。	
手順①	宮水学園（教養講座・選択講座）の申込フォームで必要事項を入力・確認のうえ、 <u>画面一番下の緑色のボタン「申し込み内容の確認に進む」</u> を押してください。最後に一番下の緑色のボタン「 <u>申し込む</u> 」を押してください。 ※「申し込む」ボタンを押さなければ、申し込みは完了しませんので、ご注意ください。 ※宮水学園（塩瀬/山口/塩瀬・山口地域講座）の申込フォームもあるのでご注意ください。	
手順②	<p>申込を終え右図の画面を確認できれば申込完了です。</p> <p><u>この画面まで進めていなければ申し込みは完了していませんのでご注意ください。</u></p> <p>※「<u>到達番号</u>」「<u>問合せ番号</u>」は必ずお控えください。</p>	
手順③	申し込みを完了すると「 申込到達のお知らせ 」というメールが自動配信されます。（メールが届かない場合は、迷惑メールとして取り扱われている、メールアドレスの入力を誤った、などの原因が考えられます。） その後、届いた申し込みを事務局が受付処理すると「 申込受付完了のお知らせ 」メールが自動配信され受付手順は終了です。 教養講座は4月3日から発送、選択講座は4月12日から発送を予定しております。事務局から納付書等抽選結果通知書を郵送しますので、書類の到着をお待ちください。	

2. 郵送での申込

締切	令和6年3月28日(木) 必着
宛先	〒662-0911 西宮市池田町11-1 フレンテ西宮4階 宮水学園事務局
必要物	<p>①記入済申込書：本紙25頁の申込用紙に必要事項を記入したもの。</p> <p>②返信用封筒：本紙裏表紙についているもの。皆様へ必要書類を送るために使用します。 ※返信用封筒の切手は不要です。事務局が負担いたします。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>ご自身で右図のように封筒を用意し、以下2点を封入し、 宮水学園事務局にお送りください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>①記入済申込書</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>②返信用封筒 (巻末に添付)</p>  </div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  <p>↓ご自身で 用意してください</p> <p>記入してください</p> <p>切手を貼付け</p> </div> </div>
手順①	<p>上記「必要書類」①記入済申込書②返信用封筒の2点を<u>ご自身で用意した封筒に封入</u>し、宮水学園事務局に郵送してください。申込書は冊子から切り取り封入してください。(申込書および返信用封筒は折って封入していただいて構いません)</p>
手順②	<p>教養講座は4月3日から発送、選択講座は4月12日から発送を予定しております。事務局から②返信用封筒を用いて納付書等抽選結果通知書を郵送しますので、書類の到着をお待ちください。</p>

コースの概要と講座日程

(1) 教養コース (教養講座のみを受講するコース。講座内容は10頁をご覧ください)

教養コース	講座名	曜日	時間	会場 (裏表紙に地図あり)
	教養	木	13:30 ~ 15:40 (事務連絡・交流会含む)	西宮市民会館 アミティ・ベイコムホール

(2) 選択コース

(教養講座に加えて、さらに選択講座から1講座を選び受講するコース。講座内容は10~23頁をご覧ください)

選択コース	講座名	曜日	時間	会場 (裏表紙に地図あり)
	教養 (必須)	木	10:30 ~ 12:10 (事務連絡含む)	西宮市民会館 アミティ・ベイコムホール

+

右の講座の中から1つを選択	講座名	定員	曜日	時間 (交流会30分を含む)	会場 (裏表紙に地図あり)
	国際	150人	月	14:00 ~ 16:00	フレンテ西宮5階 フレンテホール (注)
	ふるさと	110人	火	14:00 ~ 16:00	西宮市大学交流センター大講義室 (注)
	音楽	150人	水	10:00 ~ 12:00	フレンテ西宮5階 フレンテホール
	芸術	150人	水	14:00 ~ 16:00	フレンテ西宮5階 フレンテホール
	せいかつ	110人	水	14:00 ~ 16:00	西宮市大学交流センター大講義室 (注)
	園芸	40人	木	10:00 ~ 12:00	フレンテ西宮4階 学習室1
	文学・歴史	110人	木	14:00 ~ 16:00	西宮市大学交流センター大講義室 (注)
	書道	40人	木	14:00 ~ 16:00	フレンテ西宮4階 学習室1
	サイエンス	120人	金	10:30 ~ 12:30	鳴尾公民館 講堂
絵画	40人	金	10:00 ~ 12:00	フレンテ西宮4階 学習室1	

(注) 会場変更 → 令和5年度と令和6年度の会場が変更となる講座の会場に (注) を入れています。

「塩瀬地域講座」および「山口地域講座」の詳細は、別冊子をご覧ください。
 (教養コースもしくは選択コースと重複して受講していただけます。)

日程は変更することがあります。

日 程									
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
開講式								学園祭 2/20 (木) 2/21 (金)	修了式
5/23	6/27	7/25	9/26	10/24	11/28	12/12	1/30		3/13

日程は変更することがあります。

日 程									
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
開講式								学園祭 2/20 (木) 2/21 (金)	修了式
5/23	6/27	7/25	9/26	10/24	11/28	12/12	1/30		3/13

日程は変更することがあります。

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
6/3	6/10	7/1	7/8	9/2	10/7	10/21	11/11	11/18	12/2	1/20	2/3	3/3
6/4	6/11	7/2	7/9	9/3	10/1	10/8	11/5	11/12	12/3	1/14	2/4	3/4
6/5	6/12	7/3	7/10	9/4	10/2	10/9	11/6	11/13	12/4	1/15	2/5	3/5
6/5	6/12	7/3	7/10	9/4	10/2	10/9	11/6	11/13	12/4	1/15	2/5	3/5
6/5	6/12	7/3	7/10	9/4	10/2	10/9	11/6	11/13	12/4	1/15	2/5	3/5
6/6	6/13	7/4	7/11	9/5	10/3	10/10	11/7	11/14	12/5	1/16	2/6	3/6
6/6	6/13	7/4	7/11	9/19	10/3	10/10	11/7	11/14	12/5	1/16	2/6	3/6
6/6	6/13	7/4	7/11	9/5	10/3	10/10	11/7	11/14	12/5	1/16	2/6	3/6
6/7	6/14	7/5	7/12	9/6	10/4	10/11	11/8	11/15	12/6	1/10	2/7	3/7
6/7	6/14	7/5	7/12	9/6	10/4	10/11	11/1	11/8	12/6	1/10	2/7	3/7

各講座の学習内容一覧表（年間）

<教養コース・選択コース共通>

教 養 (必須)	木曜日	会 場	時間（事務連絡の内容により、多少前後する場合があります）	
		西宮市民会館 アミティ・ベイコムホール	選択 コース	10:30 ～ 12:10 （事務連絡含む）
			教養 コース	13:30 ～ 15:40 （事務連絡・交流会含む）
1	5/23	開講式・記念公演 歌の花束～宮水学園開講式に寄せて～	バリトン	福嶋 勲
2	6/27	モンゴルの異文化を 口承文芸から一緒に学びましょう	大阪大学 人文学研究科外国学専攻 教授	塩谷 茂樹
3	7/25	お金（貨幣と紙幣）の話あれこれ ～造幣局創業から新紙幣の顔「渋沢栄一」まで～	追手門学院大学経営学部教授 京都大学公共政策大学院講師	百嶋 計
4	9/26	私たちの住む地球について学ぼう！ ～地震・火山・温泉の科学～	大阪大学名誉教授 日本地球化学会元会長	松田 准一
5	10/24	健康で幸せな人生を送るために ～ココロが楽しくなる！地域ボランティア～	mottoひょうご 事務局長	栗木 剛
6	11/28	快適な睡眠で健康維持	株式会社睡眠考房まつい 代表取締役 上級睡眠健康指導士、睡眠改善インストラクター	松井 重信
7	12/12	映画『マリッジカウンセラー』をみて	映画『マリッジカウンセラー』（110分）を鑑賞 ※講座の終了時間が、選択コースは12：30頃、 教養コースは交流会を含め16：00頃となります。	
8	1/30	生きるを伝える	講演家 フルート&オカリナ奏者	さくらいりょうこ
9	2/20(木) ∩ 2/21(金)	宮水学園祭	宮水学園受講者による	展示と舞台発表
10	3/13	修了式・記念講演 今を生きる指針として『論語』に学ぶ	大阪府立高校 元校長 論語研究者 中之島図書館 論語塾 講師	谷口 利広

講座概要

生きかた・暮らしかた・健康づくり・まちづくり・社会の動き・文化などの一般教養を学ぶ講座です。また、皆様にぜひ知っていただきたい市の取り組みについても取り上げます。

学習内容

新しい学びを始められる皆様方に、歌の花束を！！

オペラ、ミュージカル、日本歌曲、歌謡曲、演歌…色んなジャンルの歌をクラシックの歌い手がええとこどり、華やかなステージをお届けします。また、客席参加のコーナーも予定、ホールいっぱい歌声を響かせて、一緒に歌の花束を作りあげましょう。

モンゴルの異文化を、古来モンゴルに伝承されてきた口承文芸を通じて、モンゴルのみならず、世界の文化の多様性を認識し、ひいてはグローバル社会を理解する一助となるようにお話しします。具体的には、①チンギスハーン、②民話：スーホの白い馬、③伝承1：フェルトのキツネ、④伝承2：おでこに茶色いぶちのあるウサギ、⑤ジェスチャー、⑥身体にまつわるいいつたえ、⑦ことわざ、⑧タブー等をお話しします。

日本のお金“紙幣”と“貨幣”は、発行元が異なるのはご存じですか。貨幣の発行量はどのように決められているの？造幣局はなぜ大阪にあるの？最新の貨幣の偽造防止技術とはどのようなもの？新1万円札の顔となった「渋沢栄一」は、なぜ選ばれたの？本日はそんなお金にまつわるあれこれについてお話しします。

地震や火山の噴火などの自然災害に対しては、対策を普段から心がけておくことはもちろんですが、地震や火山そのものについて正しい知識を持つことも重要です。また、日本は温泉大国ですが、有馬などでは近くに活火山がないのに温泉があるなど不思議なことが色々とあります。地球の構造も含め、地震、火山、温泉について学びましょう。

ボランティア活動は、される側だけでなく、する側にも、心身ともに幸せをもたらすと言われていています。誰かに喜んでもらったり、地域の困りごとを解決しながら、自分自身も健康に過ごせることができれば、とても素敵な人生を送れると思いませんか。ボランティア活動で得られる“ココロが楽しくなる力”について、笑いを交えながら楽しくお話しします。

「夜中にトイレに起きる」「朝起きたら首が痛い」など、眠りのことでお悩みはありませんか。いつまでも健康であるためには質の良い睡眠が不可欠です。なぜ眠りが大切なのか、具体的な改善方法と合わせてお伝えします。

昔ながらの結婚相談所の仲人たちの奮闘を笑いと涙を交えて描くハートフル・コメディ。人生100年時代と言われるいま、結婚したくてもさまざまな事情から一歩を踏み出せない人たち。一方の仲人たちもまた人間であるが故の葛藤を抱えています。そんな会員と仲人、それぞれが一喜一憂しながら“ご縁”をたぐり寄せようとする姿があたたかな感動をもたらします。

幸せを向いて生きますか？不幸せを向いて生きますか？誰しもが幸せを向いて生きると答えられます。しかし、本当に幸せの方を向いて生きているのでしょうか。『人生の成功者とは、振り返ったとき「楽しい」と即答できるかどうかだ（斎藤茂吉）』今、この瞬間から、人生を振り返って「楽しい」を即答できる生き方・考え方を、やさしいフルーツとオカリナの音色とともにお伝えさせていただきます。

展示の部は、各コースや自主グループおよび個人受講者の作品を展示発表します。
舞台の部は、各コースと自主グループの舞台発表です。

『論語』は聖書と並び、世界中で最も読まれている書物です。「約2500年前の中国に生きた孔子とは、どのような人か」「論語の内容は」「孔子のめざした政治とは」などを学びます。そういった中で、生涯を通して学び続ける意義と、混迷の今を生きる指針について、論語の章句にそのヒントを見出します。

※日程や学習内容は変更することがあります。

各選択講座 年間学習内容の概要

国際

戦後、国際情勢は東西冷戦の終結を経て中国やインドの台頭に代表されるような多極化の流れにあります。国際・経済・時事・技術進歩など選りすぐりの講演から多くのヒントを受け取って未来を考えるきっかけにしましょう。テーマは「多極化と未来」

ふるさと

「ふるさと」と聞くと、何を思いだしますか。生まれ故郷、青春を送った町等。ふるさと講座では、西宮市の歴史・文化・災害・自然・食・音楽等を通じて西宮市を紹介します。魅力ある西宮市を再発見しませんか。

音楽

宮水学園に『音楽』講座が帰ってきました！家事、お散歩中、お風呂でも…いつも心に歌声ある音楽好きの皆さん。息が続かない、高い声が出ない、音が取れない、楽譜が読めない、それはあなただけのお悩みではありません。皆で揃って、歌う喜び＝人生の喜びを取り戻しましょう。

芸術

芸術は、私たちの生活を豊かにしてくれます。日本の伝統的な文化・音楽・歌・民族舞踊など、さまざまな分野で活躍する身近な芸術家の公演を鑑賞して、専門家のお話を聴くことで感性と知識の幅を広げてみませんか。

せいかつ

日常生活にかかわる有用な事柄を様々な角度から学びます。おしゃれや健康、日常生活でのキケンや防火対策等、せいかつに身近な事柄をはじめ、最近話題になっているAI、ことばの変遷や歴史等、幅広いテーマを取り揃えています。様々な知識を身につけ、せいかつをより豊かにしていきましょう。

園芸

「生活に根づく園芸の楽しみ方～草花の栽培から家庭菜園まで～」をテーマに初心者の方から上級者の方まで草花の栽培や家庭菜園の楽しみ方を学んでいただけます。園芸講座を通じて生活や心を豊かにしませんか。

文学・歴史

今年度は年間テーマを設けず、『竹取物語』や『人間失格』、「応仁・文明の乱」、「卑弥呼」など、有名な作品や歴史上の出来事・人物を題材にしました。文学・歴史にあまり触れる機会がなかった方も親しみやすく、楽しく学んでいただける講座です。

書道

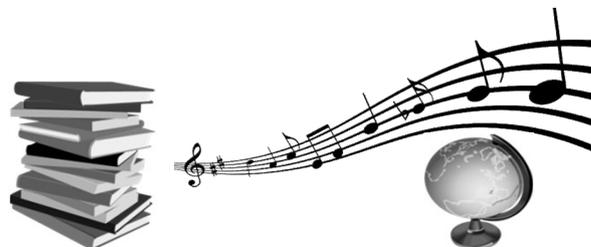
書道を始めたい人、少しでも上手に書けるようになりたい人など、主に初心者を対象とした講座です。楷書、行書から実用書道まで、分かりやすく、やさしい語り口で懇切丁寧な指導を行います。また、作品作りにも取り組みます。

絵画

本講座では御自分の描きたい画材を使って（油・アクリルを除く）自由に楽しんで絵画制作に取り組んで行きたいと考えています。もちろん未経験の方も大いに楽しんで頂けます。色々な作品づくりに挑戦しましょう。

サイエンス

惑星学、農学、物理学、生物学、環境理工学、応用化学等、自然科学領域の様々な分野における最先端の研究成果を学び、「科学的なものの見方、考え方」を醸成していただけます。皆さんの旺盛な知的好奇心にお応えし、明日への活力につなげていただくことができる講座です。



令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

国際		月曜日	会 場	時 間
			フレンテ西宮5階 フレンテホール	講義 14:00~15:30 交流会 15:30~16:00
1	6/3	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員	(スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)
2	6/10	【オープニング特別講座】 変わる国際政治の力学 ～米国の影響力低下とグローバルサウス～	日本経済新聞客員編集委員 脇 祐三	
3	7/1	エネルギーの安全保障 ～なすべきことは何か～	エネルギー・ジャーナリスト 京都大学大学院非常勤講師 平野 茂樹	
4	7/8	中東の構造変化と安定への課題 ～パレスチナ問題の行方・産油国の将来～	日本経済新聞客員編集委員 脇 祐三	
5	9/2	米中対立下で存在感増すASEAN	関西学院大学 名誉教授 久保田 哲夫	
6	10/7	インド ～世界最大の民主主義国家の挑戦～	兵庫県立大学政策科学研究所 教授 福味 敦	
7	10/21	多民族国家中国の民族問題 ～近年の民族政策と今後～	神戸大学 名誉教授 王 柯	
8	11/11	半導体の地政学 ～戦略物資を制するには～	(有)ティエヌオーコンサルティング 代表取締役 武野 昭	
9	11/18	多極化と未来	フジシール財団 理事長 岡崎 裕夫	
10	12/2	国際交流(1) ～多文化とのふれあい～	西宮市国際交流協会職員並びに ボランティア及び在住外国人	
11	1/20	国際交流(2) ～多文化とのふれあい～	西宮市国際交流協会職員並びに ボランティア及び在住外国人	
12	2/3	『サピエンス全史』から見る世界観 ～ユヴァル・ノア・ハラリ氏原著～	甲南女子大学文学部 非常勤講師 武部 智子	
13	3/3	『ホモ・デウス』から見る現代経済社会 ～ユヴァル・ノア・ハラリ氏原著～	追手門学院大学経済学部 教授 藤好 陽太郎	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

ふるさと		火曜日	会 場	時 間
			大学交流センター 大講義室	講義 14:00～15:30 交流会 15:30～16:00
1	6/4	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/11	古代の大阪湾岸の 海人(あま)とヤマト政権	兵庫県立歴史博物館ひょうご歴史研究室 研究コーディネーター 坂江 渉	
3	7/2	お菓子の魅力と健康	大手前大学国際日本学部スイーツ学専攻 教授 松井 博司	
4	7/9	コントラバスとピアノで奏でる二重奏 ～低音で味わう音楽の魅力～	コントラバス奏者 大島 明子 ピアニスト 丸山 智代	
5	9/3	博覧会の娯楽化と 100年前の西宮の遊園地	大手前大学現代社会学部 准教授 海老 良平	
6	10/1	西宮は活動拠点 ～天才作曲家 大澤壽人の生涯と音楽～	大澤資料プロジェクト 代表 生島 美紀子	
7	10/8	西宮市における珈琲の取組み ～コロナで変わった珈琲の世界～	ゆげ焙煎所 代表 岡本 靖広	
8	11/5	にしのみやの城郭事始め ～越水城・大坂城石垣石丁場東六甲 石丁場・西宮砲台～	西宮市文化財課・郷土資料館 学芸員	
9	11/12	武庫川の洪水と住民の被害軽減方法	神戸大学都市安全研究センター 教授 大石 哲	
10	12/3	身近な水、安全、安心を求めて	神戸女学院大学人間科学部 環境・バイオサイエンス学科 教授 張野 宏也	
11	1/14	日本初のガーデンシティ 甲子園の歴史と魅力を探る	西宮芦屋研究所 副所長 小西 巧治	
12	2/4	小林一三の沿線造り ～阪神間の要(かなめ)となった西宮～	公益財団法人阪急文化財団 小林一三記念館・逸翁美術館・池田文庫 理事・館長 仙海 義之	
13	3/4	具体美術協会と西宮の前衛芸術家 ～世界四大アーティストは西宮にいた！～	ヘアメディアプロデューサー 西宮スポークン姉妹都市協会 理事 半田 まゆみ	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

音楽		水曜日	会 場	時 間
			フレンテ西宮5階 フレンテホール	講義 10:00~11:30 交流会 11:30~12:00
1	6/5	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/12	正しい音取りのために ～音感のトレーニング～ コンコーネ(練習曲)・ヴォカリーズ	ソプラノ歌手 松岡 万希	
3	7/3	豊かな声のために ～腹式呼吸をマスターしよう～ 花・オンブラ マイ フ・マルタ	ソプラノ歌手 松岡 万希	
4	7/10	真夏のカンツオーネ サンタ ルチア・光さす窓辺・禁じられた歌	ソプラノ歌手 松岡 万希	
5	9/4	美しいことば「日本語」 初恋・待ちぼうけ・大地讃頌	ソプラノ歌手 松岡 万希	
6	10/2	ベルカントってなに? ～憧れのオペラアリア・コーラス～ 乾杯の歌・行け、黄金の翼にのって	ソプラノ歌手 松岡 万希	
7	10/9	合唱の楽しみ モルダウ	ソプラノ歌手 松岡 万希	
8	11/6	学園祭に向けて(1) 発表のコンセプト(意思統一) プログラミング(選曲) これまでの曲をおさらい	ソプラノ歌手 松岡 万希	
9	11/13	学園祭に向けて(2) パート練習・ハーモニーを感じる	ソプラノ歌手 松岡 万希	
10	12/4	学園祭に向けて(3) 音楽創り・楽譜を読み込む(強弱・記譜表現)	ソプラノ歌手 松岡 万希	
11	1/15	学園祭に向けて(4) 音楽創り・豊かな表現の追求	ソプラノ歌手 松岡 万希	
12	2/5	学園祭に向けて(5) 本番を迎えるにあたって 体調管理・心構え・緊張の対処法	ソプラノ歌手 松岡 万希	
13	3/5	歌う喜び ～今期を振り返って、思いきり歌おう～ ふるさとの四季(日本唱歌のメドレー)	ソプラノ歌手 松岡 万希	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

芸術		水曜日	会 場	時 間
			フレンテ西宮5階 フレンテホール	講義 14:00～15:30 交流会 15:30～16:00
1	6/5	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員	(スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)
2	6/12	浪曲すごいぜっ！	浪曲師	真山 隼人
3	7/3	音楽を心と体でエンジョイ! ♪ ボディーパーカッションしよう ♪ (1)	Trio We 中大路 恵美子、源 悦子、 青木 しおり	
4	7/10	ハワイアンフラは手や体で表現する文化であり文学 ～老若男女誰でもどこでもいつでも 楽しめる踊りです～	Hula Halau O Alohilani 主宰 久保alohilani絹子	
5	9/4	音楽を心と体でエンジョイ! ♪ ボディーパーカッションしよう ♪ (2)	Trio We 中大路 恵美子、源 悦子、 青木 しおり	
6	10/2	オーケストラの曲をヴァイオリンと チェロだけで演奏 ～編曲でこんなに変わるのか？～	音登夢（おととむ） ヴァイオリン奏者 木村 直子 チェロ奏者 木村 政雄	
7	10/9	歌とリズムって何？ ～体感しながら考えてみましょう～	石井音楽教室主宰 ららばいプロジェクト代表 石井 かおり	
8	11/6	音楽で繋ぐ地域の絆 ～音楽家の二刀流！？～	神戸女学院大学音楽学部 准教授 稲本 渡	
9	11/13	のこぎり音楽 ～鋼も楽しく歌い出す～	ミュージカル・ソウ奏者 Andre (安藤 玲子)	
10	12/4	10代で日本人初めてのフラメンコ ギター修行にスペインに船で行く!!!	フラメンコギタリスト 有限会社スペイン企画 代表取締役 吉川 哲夫	
11	1/15	音楽を心と体でエンジョイ! ♪ ボディーパーカッションしよう ♪ (3)	Trio We 中大路 恵美子、源 悦子、 青木 しおり	
12	2/5	上映作品ってどうやって選んでる？ ～名画座とアートハウスとしての これからのまちの映画館の試み～	シネ・ヌーヴォ支配人 山崎 紀子	
13	3/5	にしじんつめかきほんつづれおり 西陣爪搔本綴織の魅力	現代の名工（厚生労働大臣認定） 西陣織伝統工芸士（日本伝統工芸士会） 株織匠 小玉 代表取締役 小玉紫泉	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等に変更することがあります。

※ 芸術講座では、令和6年度「宮水学園」学園祭（舞台の部）に出演を前提に講座設計をしております。

Trio Weの先生方にボディーパーカッションをご指導いただきます。

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

せいかつ		水曜日	会 場	時 間
			大学交流センター 大講義室	講義 14:00~15:30 交流会 15:30~16:00
1	6/5	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/12	ユニバーサルファッション ～おしゃれは心と身体のビタミン剤～	神戸芸術工科大学芸術工学部 ファッションデザイン学科 教授 見寺 貞子	
3	7/3	AIの急激な進化に人間は どのように向き合うか？	関西学院大学 副学長・工学部教授 已波 弘佳	
4	7/10	咀しゃくが支える健康生活 ～オーラルフレイル予防の お口エクササイズ～	大手前短期大学歯科衛生学科 教授 木林 美由紀	
5	9/4	戦前阪急時代の朝比奈隆と 戦後少年音楽隊	大阪商業大学総合経営学部 教授 谷内 正往	
6	10/2	健康寿命の延伸と SDGsの食品ロスを考える	大手前大学健康栄養学部 准教授 大西 智美	
7	10/9	老いの心理学の最前線 ～老いへの適応と幸福に 何が大切なのか～	神戸大学大学院 人間発達環境学研究科 教授 神戸大学ウェルビーイング先端研究センター 副センター長 増本 康平	
8	11/6	“みかん” って機能性食品なんですか？	近畿大学生物理工学部 教授 尾崎 嘉彦	
9	11/13	くらしの中のキケンを減らそう ～高齢者の安心安全な生活のために～	西宮市消費生活関連講座登録講師 消費生活アドバイザー（内閣総理大臣及び 経済産業大臣認定事業資格）土井 けいこ	
10	12/4	消えて行ったことば、消えつつある ことば	梅花女子大学 名誉教授 米川 明彦	
11	1/15	紫式部が生きた時代 ～平安京と王朝の人々 大河ドラマ 「光る君へ」の舞台～	元園田学園女子大学 准教授 藤井 雅英	
12	2/5	住宅防火対策について考える	西宮市消防局予防課 職員	
13	3/5	天皇即位の玉座は、なぜ八角形なのか	大阪産業大学 元学長 金澤 成保	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

園芸		会 場		時 間	
		木曜日	フレンテ西宮4階 学習室1	講義 10:00~11:30 交流会 11:30~12:00	
年間テーマ		生活に根付く園芸の楽しみ方～草花の栽培から家庭菜園まで～			
1	6/6	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)		西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/13	楽しい生活園芸の基礎(1) (庭の管理、ベランダ園芸、 公園花壇、学園祭に向けて)		西宮市北山緑化植物園 緑の相談員 木下 博	
3	7/4	家庭菜園から自給自足まで ～園芸で心豊かな暮らし～		NHKテレビ講師 自給自足の園芸研究家 はた あきひろ	
4	7/11	楽しい生活園芸の基礎(2) (育苗と培養土： 種まき、挿し木と接ぎ木)		西宮市北山緑化植物園 緑の相談員 木下 博	
5	9/5	コンテナ栽培の基礎知識(1) 良い土とは?古土の再生 肥料の種類と施し方のポイント		園芸アドバイザー 大野 晶則	
6	10/3	コンテナ栽培の基礎知識(2) 今からでも間に合う コンテナで楽しむ秋冬野菜		園芸アドバイザー 大野 晶則	
7	10/10	コンテナ栽培の基礎知識(3) 草花栽培 植付けからその後の管理		園芸アドバイザー 大野 晶則	
8	11/7	楽しい生活園芸の応用(1) (病害虫の防除と駆除、学園祭の準備)		西宮市北山緑化植物園 緑の相談員 木下 博	
9	11/14	コンテナ栽培の基礎知識(4) 寄せ植え実習 寄せ植えのポイント		園芸アドバイザー 大野 晶則	
10	12/5	楽しい生活園芸の応用(2) (クリスマス・お正月の準備)		西宮市北山緑化植物園 緑の相談員 木下 博	
11	1/16	楽しい生活園芸の応用(3) (今年の栽培計画、野菜と草花)		西宮市北山緑化植物園 緑の相談員 木下 博	
12	2/6	ラン類の育て方		兵庫県立フラワーセンター非常勤講師 西宮市北山緑化植物園相談員 山田 益男	
13	3/6	草花の種まきと育苗の方法		兵庫県立フラワーセンター非常勤講師 西宮市北山緑化植物園相談員 山田 益男	

※第9回(11/14)は、実技講習に伴う教材費が、別途3,000円程度必要です。教材費は事前にお支払いいただきます。理由のいかんにかかわらず返金いたしませんのでご了承ください。

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

文学・歴史		木曜日	会 場	時 間
			大学交流センター 大講義室	講義 14:00~15:30 交流会 15:30~16:00
1	6/6	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員	(スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)
2	6/13	卑弥呼とヤマト王権 － 私の邪馬台国論 －	桜井市纏向学研究センター 所長 寺沢 薫	
3	7/4	大塩平八郎の乱 － 与力と文人が見た世界 －	兵庫県立歴史博物館館長 関西大学名誉教授 藪田 貫	
4	7/11	『竹取物語』 ～日本最古の作り物語を味わう～	甲南女子大学文学部 非常勤講師 武部 智子	
5	9/19	バラいろ川柳 ～こころを詠む五七五～	川柳人・「ゆに」代表 山陽新聞柳壇選者 芳賀 博子	
6	10/3	楠木正成の生涯	大手前大学史学研究所 研究員 田村 正孝	
7	10/10	定家は敏腕編集者！読み解け！ 百人一首からのメッセージ	編集者・俳人・「踏花舎」代表 倉橋 みどり	
8	11/7	松尾芭蕉 元禄2(1689)年3月 奥の細道の旅	関西学院大学文学部 教授 森田 雅也	
9	11/14	『人間失格』はなぜ名作なのか？	大阪大学大学院人文学研究科 教授 斎藤 理生	
10	12/5	中大兄皇子の三山の歌	同志社大学文学部 教授 垣見 修司	
11	1/16	紫式部が書いた生霊 藤原道長が恐れた怨霊 － 『光る君へ』の裏を読む －	京都産業大学法学部 准教授 久禮 旦雄	
12	2/6	応仁・文明の乱と室町幕府の衰退	武庫川女子大学共通教育科 教授 古野 貢	
13	3/6	長屋王邸と木簡	関西学院大学文学部 非常勤講師 原 朋志	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

書道		木曜日	会 場	時 間
			フレンテ西宮4階 学習室1	講義 14:00~15:30 交流会 15:30~16:00
1	6/6	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/13	楷書について	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
3	7/4	楷書の臨書	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
4	7/11	楷書の応用 (暑中見舞も書く)	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
5	9/5	行書について	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
6	10/3	行書の臨書	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
7	10/10	行書の応用	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
8	11/7	年賀状を書く	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
9	11/14	学園祭展示作品(1)	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
10	12/5	学園祭展示作品(2)	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
11	1/16	学園祭展示作品(3)	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
12	2/6	学園祭展示作品(4)	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
13	3/6	実用書道、細字三体	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇

※第1回目はオリエンテーション、第2回目(6/13)から書道の実習を行います。
書道の筆等の道具類は、第2回目からご持参ください。

※第9回から第12回の学園祭展示作品は、展示用掛軸を作成します。教材費(掛軸)が、
別途1,500円程度必要です。教材費は事前にお支払いいただきます。
理由のいかんにかかわらず返金いたしませんのでご了承ください。

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

サイエンス		金曜日	会 場	時 間
			鳴尾公民館 講堂	講義 10:30~12:00 交流会 12:00~12:30
1	6/7	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員	(スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)
2	6/14	火山の仕組みと噴火予測への挑戦	神戸大学理学部惑星学科 教授 金子 克哉	
3	7/5	カメムシ類の生態と管理	龍谷大学農学部 教授 樋口 博也	
4	7/12	カメムシ類の共生と寄生	龍谷大学農学部 教授 樋口 博也	
5	9/6	シチズンサイエンスで探る雷の謎	京都大学 准教授 榎戸 輝揚	
6	10/4	遺伝子の働きから発生と進化を探る	大阪公立大学理学部生物学科 教授 鈴木 孝幸	
7	10/11	遺伝子の変化について ～がん細胞のはじまり?～	神戸大学 バイオシグナル総合研究センター 助教 酒井 恒	
8	11/8	遺伝子を守る! ～DNA修復とがん～	神戸大学 バイオシグナル総合研究センター 助教 酒井 恒	
9	11/15	自然の見方	大阪産業大学デザイン工学部 環境理工学科 教授 島野 光司	
10	12/6	植物の複雑で多様な性	大阪公立大学大学院理学研究科 生物学専攻 教授 名波 哲	
11	1/10	植物と鳥類の種子散布共生系	大阪公立大学大学院理学研究科 生物学専攻 教授 名波 哲	
12	2/7	光合成をおこない体を再生する ～ウミウシの驚くべき能力～	奈良女子大学理学部 化学生物環境学科 教授 遊佐 陽一	
13	3/7	バイオミメティックス ～昆虫に学ぶ材料づくり～	大阪工業大学工学部応用化学科 教授 藤井 秀司	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

絵画	金曜日	会 場	時 間
		フレンテ西宮4階 学習室1	講義 10:00~11:30 交流会 11:30~12:00
1	6/7	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)
2	6/14	カボチャを自由な表現で描く	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
3	7/5	自分の手を描く(1)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
4	7/12	自分の手を描く(2)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
5	9/6	人物を描く(1)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
6	10/4	人物を描く(2)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
7	10/11	静物を描く(1)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
8	11/1	静物を描く(2)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
9	11/8	学園祭作品制作(1)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
10	12/6	学園祭作品制作(2)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
11	1/10	学園祭作品制作(3)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
12	2/7	学園祭作品制作(4)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
13	3/7	紙コップでアート	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子

※ 23頁に受講にあたっての注意事項を記載しています。

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

絵画コースをご希望の方へ

令和6年度の絵画講座の受講にあたって画材として、各自、下記のものをご用意いただく必要がございます。事前に確認の上、受講をご判断ください。

⑪「ホワイトワトソンボード A4」の教材は講座のプログラム上、必ずご用意ください。

6月14日講座時のみ、下記画材を会場(フレンテ西宮4階学習室1)にて、画材店からご購入いただけます。下表の金額はその際の販売額であり、店舗での販売金額より割安になっています。

6月7日講座時には各受講者に各画材の購入数をお伺いします。

※画材はご自身で、他店でご購入いただいても結構です。

※下表の金額はすべて、特に注記がないものは、1枚・1つ・1本あたりの税込額です。

※デッサンや着彩等のモチーフは各自でご用意いただきます。講座の都度ご案内します。

※初回講座のカボチャは各自でご用意ください(カットカボチャも可)。

	画 材	金額(税込)	備 考
①	鉛筆(4B、2Bなど)	各95円	4Bとその他数本をご用意ください。
②	ねり消しゴム	150円	プラスチック消しゴムでも可。
③	スケッチブック(A4)	350円	デッサン、着彩などで使用します。(A4前後のサイズであればOKです)
④	透明水彩絵の具(12色) (ミニパレット付)	1,590円	固形タイプの水彩絵の具です。ミニパレット・ミニ絵筆付。お手持ちの水彩絵の具でも構いません(不透明水彩絵の具、顔彩でもOKです)。
⑤	筆洗	410円	左記は持ち運びに便利なコンパクトサイズ。安定した容器などでも代用可。
⑥	水彩筆・平8号	510円	左記は羊毛製。ナイロン製の筆でも代用可。
⑦	水彩筆・丸4号	400円	左記は羊毛製。ナイロン製の筆でも代用可。
⑧	水彩筆・丸8号	505円	左記は羊毛製。ナイロン製の筆でも代用可。
⑨	ボンド小	480円	3/7講座に使用します。お手持ちの物でも可。
⑩	黒色画用紙B3	45円	3/7講座に使用します。お手持ちの物でも可。
⑪	ホワイトワトソンボード A4	225円	学園祭作品制作で使用します。
⑫	色鉛筆(12色)	2,800円	お手持ちの物でも可。
⑬	パステル(12色)	1,500円	お手持ちの物でも可。

問い合わせ

※ 電話・FAX・Eメール等でのお申込はできません。(6、7頁参照)

「宮水学園」事務局（西宮市 地域学習推進課） ※地図は裏表紙参照

電話 0798-35-5165 Eメール vo_daishou@nishi.or.jp

住所 〒662-0911 西宮市池田町11-1 フレンテ西宮4階

※ ご記入いただいた個人情報は、地域学習推進課の事業以外では使用いたしません。

※ 受講者相互の交流のために、下の2点につき、予めご了承ください。

- ①教養コースおよび各選択コースで受講者名簿（名前を記載）を配布します。
- ②各選択コースでは班毎の受講者名簿（名前と電話番号を記載）を配付します。

令和6年度西宮市生涯学習大学「宮水学園」受講申込書（本人控）

過去の受講経験	あり（R4： コース、R5： コース） ・ なし
---------	--

◆教養コースか、選択コースのどちらをご希望ですか。いずれか片方に○を入れてください。

6年度 希望コース	教養コース ・ 選択コース
-----------	---

◆以下は、選択コース（12～23頁参照）希望の方のみお答えください。

① 希望する選択コース ※園芸(18頁参照)・書道(20頁参照)・絵画(22～23頁参照)希望の方は別途教材費が必要です。 ※令和4・5年度に連続で受講された場合、原則として抽選に参加できません。	第1希望： コース
	第2希望： コース
	第3希望： コース
② 上記①で希望するコースに入れなかった場合、定員に達していない選択コースを希望する	はい ・ いいえ
	「はい」の場合：希望する曜日（複数可） □月 □火 □水 □木 □金 □いつでも可
③ どの選択コースにも入れなかった場合、教養コースを希望する（10～11頁参照）	はい ・ いいえ

◆以下は、受講申込書の裏面の内容、コース委員・班長応援制度を利用された場合のみご記入ください。

コース委員・班長 応援制度 ※詳細は5頁	利用する ・ 利用しない
	「利用する」場合 コース委員 ・ 班長

※ 必ず右ページと同じ内容かご確認ください。

※ この控は、納入通知書が届くまで保管してください。

納入通知書は、教養講座は4月3日（水）から、

選択講座は4月12日（金）から発送予定です。

郵送の場合は申込書を切り取り取り封筒に封入してください。折っていただきます。

フリガナ		男性 女性 回答しない	生年 月日	大正・昭和 年 月 日 (令和6年4月1日現在)	歳
名 前					
住 所	〒 □□□ - □□□□ 西宮市				
電話 (自宅)		電話 (携帯)			
※上の欄の電話番号は、選択講座の班毎の受講者名簿（名前と電話番号を記載）に掲載します。					

緊急 連絡先 (注)	1	名前		2	名前	
		続柄	配偶者・子・兄弟姉妹・親戚 友人・その他 ()		続柄	配偶者・子・兄弟姉妹・親戚 友人・その他 ()
		電話			電話	

(注) 必ず1名以上ご記入ください。また「緊急連絡先として登録した」ことを当人にお伝えください。

過去の受講経験	あり (R4 : コース、R5 : コース) ・ なし
---------	---

◆教養コースか、選択コースのどちらをご希望ですか。いずれか片方に○を入れてください。

6年度 希望コース	教養コース ・ 選択コース
-----------	---

◆以下は、選択コース（12～23頁参照）希望の方のみお答えください。

① 希望する選択コース ※園芸(18頁参照)・書道(20頁参照)・絵画(22～23頁参照)希望の方は別途教材費が必要です。 ※令和4・5年度に連続で受講された場合、原則として抽選に参加できません。	第1希望：	コース
	第2希望：	コース
	第3希望：	コース
② 上記①で希望するコースに入れなかった場合、定員に達していない選択コースを希望する	はい ・ いいえ	
	「はい」の場合：希望する曜日（複数可） □月 □火 □水 □木 □金 □いつでも可	
③ どの選択コースにも入れなかった場合、教養コースを希望する (10～11頁参照)	はい ・ いいえ	

※ 必要事項に漏れや誤りが無いかご確認ください。

※ 必ず左ページと同じ内容かご確認ください。

※ コース委員・班長応援制度をご利用の場合は、裏面をご確認ください。

受付番号 (事務局記入欄)	納付書番号 (事務局記入欄)

コース委員・班長希望者のみご記入ください。

令和6年度 コース委員・班長希望申請書

コース委員・班長応援制度を利用する方は下記の注意事項をご確認の上、ご記入ください。
制度を利用しない方は、記入不要です。

※コース委員・班長応援制度についての詳細は5頁をご覧ください。

申込日	令和6年 月 日
電話番号	
希望する役割 ※いずれかに○印	コース委員 ・ 班長
希望コース	コース

下記4点の注意事項について、同意します。(同意する場合、下記にご署名下さい。)

申請者： _____

注 意 事 項

以下をご一読の上、同意いただければ上記に署名をお願いします。

- 一度希望申請された場合、必ずコース委員もしくは班長になっていただくこととなります。ただし、今年度の講座や交流活動自体に参加できないような事態が生じた場合は除きます。
- 希望者多数の場合は、希望者間の話し合いの上でコース委員もしくは班長を決定します。話し合いは、1回目の選択講座（教養コースは開講式）で行う予定です。
- 上記2により、コース委員希望者に班長を、もしくは班長希望者に副班長をしていただくことがあります。
- 適用される応援制度は、下記のとおりです。
 - コース委員
 - 第1希望コースを確約
抽選の有無や同一コースの連続受講年数に関わらず、必ず第1希望コースを受講できます。
 - コース委員研修
コース委員経験者から、委員の役割について説明していただきます。
他コースのコース委員と交流を深めることもできます。
 - 班長
第1希望コースを確約（条件あり）
第1希望コースが抽選となった場合でも、2年間続けて受講したコースを今年も希望される方を除き、必ず第1希望コースを受講できます。

【 確 認 】

郵送で申込の方は、左の封筒の住所・名前欄にご自身の住所・名前をご記入のうえ、ご自身で用意した封筒（左の封筒とは別のもの）に封入して送付してください。

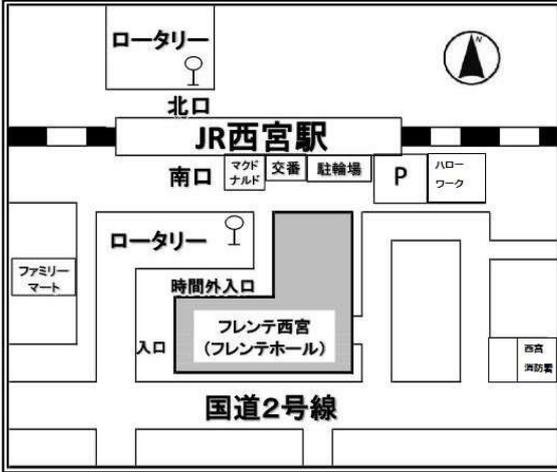
※申し込みの際に必要なものは、本冊子6、7頁をご確認ください。

この封筒は折って
ご封入下さい。

料金後納 郵便	□ □ □ - □ □ □ □	
	区内特別	
	名 前	住 所
	<div style="border: 1px dashed black; height: 150px;"></div>	<div style="border: 1px dashed black; height: 150px;"></div>
	様	
<p>この封筒は宮水学園事務局から申込者様へ納付書等をお送りするためのものです。 ご自身の住所・名前をご記入ください。</p>		
<p>「宮水学園」事務局（西宮市 地域学習推進課） 〒662-0911 兵庫県西宮市池田町11-1 フレンテ西宮 4階 TEL：0798-35-5165 FAX：0798-35-5167 E-mail：vo_daishou@nishi.or.jp</p>		
	事務局 記入欄	

講座 会場地図

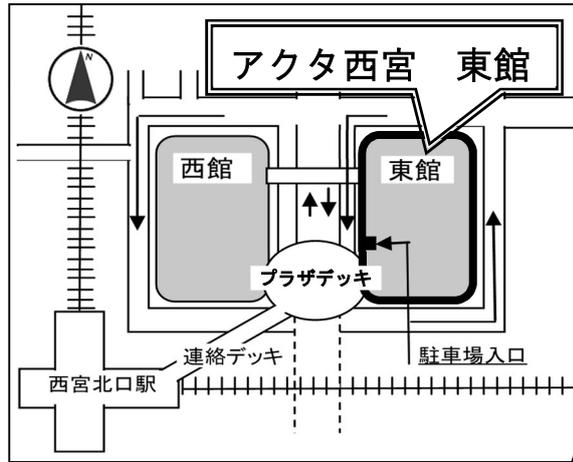
フレンテ西宮



- ・ J R「西宮駅」から南へ 徒歩 1分
- ・ 阪急「阪神国道駅」から西へ 徒歩 9分
- ・ 阪神「西宮駅」市役所口から北東へ 徒歩 13分
- ・ 10時までは時間外入口からお入りください。

西宮市大学交流センター

(アクタ西宮 東館6階)



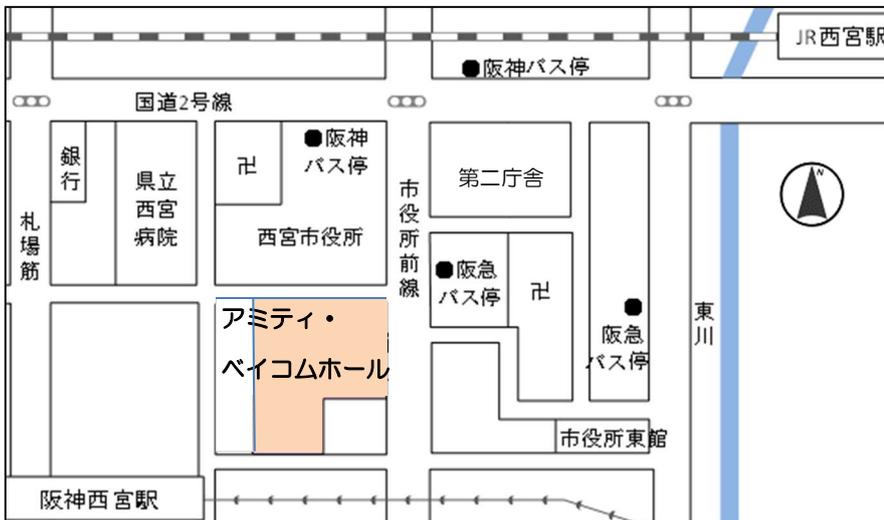
- ・ 阪急「西宮北口駅」
北改札口から連絡デッキを通り 徒歩 2分

鳴尾公民館



- ・ 阪神「鳴尾・武庫川女子大前駅」から南へ 徒歩 3分
- ・ 阪神バス「阪神鳴尾駅前」バス停から南へ 徒歩 3分
- ・ 阪神バス「武庫川女子大前」バス停から西へ 徒歩 5分

西宮市民会館アミティ・ベイコムホール



- ★ J R「西宮駅」から
南西へ徒歩 10分
- ★ 阪神「西宮駅」市役所口から
北へ徒歩 1分
- ★ 阪神・さくらやまなみバス
「西宮市役所前」バス停から
南へ徒歩 4分
- ★ 阪急バス「西宮市役所前」
バス停から西へ徒歩 1分