

令和7年度「宮水学園」学習内容一覧表

山口地域

【会 場】 山口ホール（西宮市山口町下山口4-1-8 山口センター1階）

【学習時間】 14:00～15:30

回数	月/日	曜		内 容	講 師
1	5/13	火	ふるさと	公園都市は世界のトレンド ～花と緑の中で心豊かな市民生活～	西宮市北山緑化植物園 緑の相談員 木下 博
2	6/17	火	健康	臨床検査から健康を読む	武庫川女子大学薬学部 病態生理学講座教授 島津 秀紀
3	7/15	火		自分の検査値読めますか？	武庫川女子大学薬学部 病態生理学講座教授 島津 秀紀
4	9/30	火	芸術	歌とリズムって何？ ～体感しながら考えてみましょう～	石井音楽教室主催 ららばいプロジェクト代表 石井 かおり
5	10/21	火	ふるさと	街道と鉄道でたどる西宮北部の 文学と文芸 ～西宮市制施行100年と三つの町～	西宮芦屋研究所 副所長 小西 巧治
6	11/18	火	芸術	コントラバスとピアノで奏でる二重奏 ～低音で味わう音楽の魅力～	コントラバス奏者 大島 明子 アンサンブルピアニスト 丸山 智代
7	12/9	火		具体美術協会と西宮の前衛芸術家 ～世界四大アーティストは 西宮にいた！～	ヘアメディアプロデューサー 西宮スポークン姉妹都市協会理事 半田 まゆみ
8	1/20	火	健康	自分自身にやさしさ・ いたわりを向けてみよう ～マインドフルネス入門～	有馬病院臨床心理室長 清瀬 千彰
9	2/17	火	ふるさと	聖地の街・西宮 ～次の100年の始まり～	西宮流（にしのみやスタイル） 編集長 岡本 順子

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。