

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

せいかつ		水曜日	会 場	時 間
			大学交流センター 大講義室	講義 14:00～15:30 交流会 15:30～16:00
1	6/5	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/12	ユニバーサルファッション ～おしゃれは心と身体のビタミン剤～	神戸芸術工科大学名誉教授 (株)高嶋デザイン製作所代表取締役 見寺 貞子	
3	7/3	AIの急激な進化に人間は どのように向き合うか？	関西学院大学 副学長・工学部教授 已波 弘佳	
4	7/10	咀しゃくが支える健康生活 ～オーラルフレイル予防の お口エクササイズ～	大手前短期大学歯科衛生学科 教授 木林 美由紀	
5	9/4	戦前阪急時代の朝比奈隆と 戦後少年音楽隊	大阪商業大学総合経営学部 教授 谷内 正往	
6	10/2	健康寿命の延伸と SDGsの食品ロスを考える	大手前大学健康栄養学部 准教授 大西 智美	
7	10/9	老いの心理学の最前線 ～老いへの適応と幸福に 何が大切なのか～	神戸大学大学院 人間発達環境学研究科 教授 神戸大学ウェルビーイング先端研究センター 副センター長 増本 康平	
8	11/6	“みかん”って機能性食品なんですか？	近畿大学生物理工学部 教授 尾崎 嘉彦	
9	11/13	くらしの中のキケンを減らそう ～高齢者の安心安全な生活のために～	西宮市消費生活関連講座登録講師 土井 けいこ	
10	12/4	消えて行ったことば、消えつつある ことば	梅花女子大学 名誉教授 米川 明彦	
11	1/15	紫式部が生きた時代 ～平安京と王朝の人々 大河ドラマ 「光る君へ」の舞台～	元園田学園女子大学 准教授 藤井 雅英	
12	2/5	住宅防火対策について考える	西宮市消防局予防課 職員	
13	3/5	天皇即位の玉座は、なぜ八角形なのか	大阪産業大学 元学長 金澤 成保	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。