

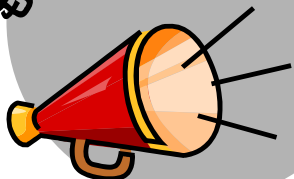
西宮市生涯学習大学 宮水学園

マスター講座

令和3年度前期（5月～9月）
受講者募集

60歳以上
の市民対象

シニア世代の
“もっと学びたい”を応援します！



3コース、各10回講座

専門的な学びを求める人に

①リスクマネジメントを考える～これからの社会とは～

- 講師：亀井克之氏【関西大学 社会安全学部 教授】
近藤誠司氏【関西大学 社会安全学部 准教授】
元吉忠寛氏【関西大学 社会安全学部 教授】

会場：西宮市民会館 会議室401

【月曜日】10:30～12:00



②人生100年時代の『幸せ戦略』

- 講師：宮木由貴子氏
【株式会社第一生命経済研究所 調査研究本部ライフデザイン研究部部長兼主席研究員】
松尾礼氏【第一フロンティア生命株式会社 アドバンスインストラクター】
岩原華氏【大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業大阪支店神戸出張所】

会場：西宮市大学交流センター アクタ西宮東館6階

大講義室

【火曜日】10:30～12:00

人生
100年時代

③シルクロードに悠久の夢とロマンを馳せて ～古代日本にシルクロードがもたらしたもの～

- 講師：山田勝久氏
【大阪教育大学 名誉教授、神戸常盤大学 客員教授】

会場：フレンテ西宮4階 学習室1

【金曜日】14:00～15:30



① リスクマネジメントを考える～これからの社会とは～

👉 **講師** 亀井 克之氏【関西大学 社会安全学部 教授】

近藤 誠司氏【関西大学 社会安全学部 准教授】

元吉 忠寛氏【関西大学 社会安全学部 教授】

👉 **時間** 10:30～12:00 (すべて月曜日) 📍 **会場** 西宮市民会館 会議室 401

新型コロナウイルス感染症の影響によりコロナ以前と以後で私達の暮らし方が大きく変わりました。私達の住む世の中には様々なリスクが存在します。リスクを怖がりすぎずに、適切な危機感を持って過ごしていただくために、リスクとの向き合い方を学びます。社会経済面のリスク、災害等のリスク、健康・心理面のリスクの3分野を幅広く扱います。日常生活での困りごとに関しても、この講義シリーズから対処方法のヒントを見出していきましょう。

回	日程	テーマ	講師(敬称略)
1	5/10	リスクマネジメントの基本的な考え方 ーリスクとは何か、リスクマネジメントとは何かー	亀井 克之
2	5/24	生活リスクマネジメントのデザイン ーリスクコントロールと保険ー	亀井 克之
3	6/14	防災教育と防災まちづくり	近藤 誠司
4	6/28	決断力にみる企業リスクマネジメント① ー海外企業の事例から「白鹿」辰馬酒造など老舗の事業承継の事例までー	亀井 克之
5	7/5	決断力にみる企業リスクマネジメント② ー港製器、イヴレス、オйкаワデニムなど、個性が光る企業に学ぶー	亀井 克之
6	7/12	インクルーシブ防災 防災と福祉をリンクさせる	近藤 誠司
7	7/19	スポーツ・健康とリスクマネジメント ー西宮球場が輝いた阪急ブレーブス黄金時代から地域スポーツまでー	亀井 克之
8	7/26	アートでリスク感性を磨く ー西宮のご当地映画「にしきたショパン」に学ぶリスクマネジメントー	亀井 克之
9	8/23	コロナ禍をふまえた災害情報の活用法	近藤 誠司
10	9/13	新型コロナウイルス感染症と私たちの心理	元吉 忠寛

会場案内

① 西宮市民会館

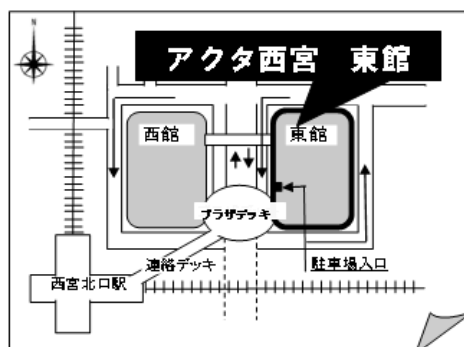
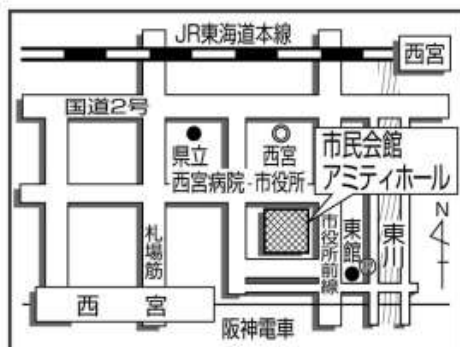
〔西宮市六湛寺町 10-11〕
「西宮駅」市役所口から北へ
徒歩 1 分
JR「西宮駅」から南西へ
徒歩 9 分

② 西宮市大学交流センター

(アクタ西宮東館 6 階) 大講義室
〔西宮市北口町 1-2〕
阪急「西宮北口駅」
北改札口から連絡デッキを通り
徒歩 2 分

③ フレンテ西宮

〔西宮市池田町 11-1〕
JR「西宮駅」から南へ
徒歩 1 分阪神
阪急「阪神国道駅」から西へ
徒歩 9 分



②人生 100 年時代の「幸せ戦略」

👉講師 宮木 由貴子氏

【株式会社第一生命経済研究所 調査研究本部ライフデザイン研究部部長兼主席研究員】

松尾 礼氏【第一フロンティア生命株式会社 アドバンスインストラクター】

岩原 華氏【大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業大阪支店神戸出張所】

👉時間 10:30～12:00（すべて火曜日）👉会場 西宮市大学交流センター大講義室

今日、「人生 100 年時代」という言葉がすっかり定着しました。人生 100 年時代に向けたライフデザイン（人生設計）を考えようとする、「どうやって」将来生きていくかという手段や方法に焦点が当てられがちで、「どんなふうに」生きるかという心持ちや姿勢について考える機会は多くありません。また、将来の生活の安定にばかり意識が向いてしまい、現在の生活における沢山の幸せを見逃していることも多々あります。本講座では、「人生 100 年時代の幸せ戦略」という視点から、「健康」「お金」「つながり」などの生活の様々な局面ごとにライフデザインのヒントを探ります。

回	日程	テーマ	講師（敬称略）
1	5/11	人生 100 年時代に向けて何を備えるのか	宮木 由貴子
2	5/25	QOL (Quality of life) セミナー ～人生 100 年時代のハッピーライフとは～	松尾 礼
3	6/8	アクティブシニアのための健康①「今日から実践できる熱中症対策」	岩原 華
4	6/22	“幸せな経済状態”と持続的な消費スタイル	宮木 由貴子
5	7/6	地域におけるモビリティ（移動）課題と自動運転技術の可能性	宮木 由貴子
6	7/20	相続セミナー ～知って得する生命保険を活用した相続対策～	松尾 礼
7	8/3	幸せな家族関係と今どきのコミュニケーション	宮木 由貴子
8	8/24	贈与セミナー ～生命保険を活用した贈与対策とハッピーエンディング～	松尾 礼
9	9/7	アクティブシニアのための健康②「新しい生活様式におけるフレイル対策」	岩原 華
10	9/28	人生 100 年時代の「幸せ戦略」としてのマインドセット	宮木 由貴子

③シルクロードに悠久の夢とロマンを馳せて

～古代日本にシルクロードがもたらしたもの～

👉講師 山田 勝久氏【大阪教育大学 名誉教授、神戸常盤大学 客員教授】

👉時間 14:00～15:30（すべて金曜日）👉会場 フレンテ西宮 4 階 学習室 1

古代日本と大陸の文化交流は、ダイナミックに展開されていました。橿原市にはペルシアからガラス碗が伝わり、正倉院には琵琶や文物が西域から伝来しています。また、インドに発生した仏教は、ガンダーラで花開き中央アジアを経由して中国・日本へ伝えられました。私はシルクロードを 26 カ国 66 回踏査しました。映像と講演で東西文化交流の道、シルクロードの興亡の歴史を分かりやすく解説します。

回	日程	テーマ
1	5/14	古代に於ける朝鮮半島と倭国（日本）の交流を語る
2	5/28	邪馬台国の女王、卑弥呼の大陸への派遣と金印について
3	6/11	飛鳥・藤原宮における渡来人の活躍を探る
4	6/25	ペルシア産のガラス碗の新沢千塚古墳・正倉院への伝来の道程を考察する
5	7/2	遣隋・遣唐使の長安・洛陽での活躍をたどる
6	7/9	流沙の都 “敦煌・楼蘭” の興亡の歴史を学ぶ
7	7/16	スリランカ・ミャンマー・タイ・カンボジア・インドネシアの古代遺跡を訪ねて
8	8/6	シリアの世界遺産パルミラと、ペルシアのペルセポリスに立つ
9	8/20	アレクサンドロス大王の東征とガンダーラ文化の開花
10	8/27	インド仏教の興隆と滅亡の要因をさぐる

募集要項

コース

- ①リスクマネジメントを考える～これからの社会とは～
- ②人生100年時代の『幸せ戦略』
- ③シルクロードに悠久の夢とロマンを馳せて～古代日本にシルクロードがもたらしたもの～

対象

令和3年4月1日現在60歳以上（昭和36年4月1日以前生まれ）の西宮市民で、学習意欲のある方

募集人数

①60人②70人③39人
※申込多数の場合は、3月29日（月）の抽選で受講者を決定します。（例年は抽選を公開しておりますが、コロナウイスの影響により今期は事務局内にて抽選します。ご了承ください。）第1希望の抽選に外れた方は、第2・3希望のコースがすでに募集人数を超過していた場合は、その抽選に加わることはできません。受講の可否は、4月1日（木）に通知を送信いたします。

受講期間

令和3年5月～9月 各コース全10回
※新型コロナウイルス感染症の影響により日程・会場等変更となる可能性があります。日程は変更となることがあります。また、当課実施の他講座の日程と重なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

受講料

各コース7,500円（受講決定された方にお送りする納付書でお支払いいただきます）
※いったん支払われた受講料は、理由のいかんを問わずお返しいたしません。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により中止となった場合にも、返金しない場合がありますのであらかじめご了承ください。

申込方法

下記「問合せ先」への申込書の提出（郵送もしくは持込）、またはインターネットからの申込となります。いずれの場合も、「①氏名（ふりがな） ②郵便番号 ③住所 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥希望のコース名（第3希望まで申込可）」を明記してください。

※申込書に指定様式はありませんが、左下に記入例がございます。インターネット申込は、西宮市ホームページ「令和3年度『宮水学園』マスター講座(前期)受講者募集案内(ページ番号：29075122)」または下部の二次元コードから。

※受講できるのは原則1人1コースですが、抽選後、会場に余裕がある場合は複数コースの受講が可能です。ご希望の場合は、申込の際にその旨を明記してください。複数受講が可能となった方には、複数コース分の関係書類（納付書等）をお送りいたします。複数受講の希望者数が受入可能数を上回った場合は、その希望者の中から事務局で抽選を行います。

申込締切

令和3年3月24日（水）必着

問合せ先

西宮市 生涯学習事業課 宮水学園事務局 マスター講座係
〒662-0911 西宮市池田町11-1 フレンテ西宮4階
TEL 0798-35-5165
インターネットでは、

[申込フォーム]



【受講申込書記入例】

- ①氏名（ふりがな） ○○○（○○○）
- ②郵便番号 〒○○○-○○○○
- ③住所 西宮市○○○○
- ④年齢 ○○歳
- ⑤電話番号 ○○○○○○○○○○
- ⑥希望コース名 第1希望（ ）
第2希望（ ）
第3希望（ ）
(複数コース受講希望の場合その旨)

フレンテ西宮（JR「西宮駅」から南へ徒歩1分）

