



ZUMBA®

ラテン音楽に合わせて体を動かすダンスエクササイズ♪
見て、真似して、動くだけ！覚えなくても、間違えても全然OK！
運動不足解消、ストレス発散、仲間づくりに♪子連れ参加大歓迎！

第2、第4金曜日 **10:40～11:40**

@上甲子園公民館

1回600円（都度払い 予約不要！）

4月11日、25日

5月9日、23日

6月13日、27日

7月11日、25日

8月8日、22日

9月12日、26日

他会場でも、開催しています！

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル
(動きやすい靴、服でお越しく下さい)

ZUMBAインストラクター Saeko
(土谷紗恵子 つちたにさえこ)



お問い合わせ

tel:080-1522-4473

e-mail: saekotsuchitani@gmail.com

公式ライン



Instagram



@ZUMBA.PAZLUZ