

4月からスタート

一家に一人の

アロマセラピスト講座

大切な方やご自身のケアに役立てる
ホームセラピスト体験講座
(全4回)

参加費

2,000円/回

持ち帰りオイル代含む

第3金曜日

13:00~14:30

瓦木公民館
第3集会室
駐車場有

こんな方に
おすすめ

もし、あなたの大切な方やあなたが・・・。

病気になる前の日々の予防法として、毎日の健康増進やストレス解消法として、香りのタッチケアの効果を実践的にお伝えしていきます。テーマに沿った精油紹介とトリートメントオイルを作っていただき、トリートメントの技術も学んでいきます。(学習用動画あり)

- ・アロマやタッチケアなど日々の生活のケアに取り入れたい方
- ・子育て中、介護中、ボディーケアに携わっている方

1回目(4/18)

テーマ

自律神経バランス
調整

ヘッド・フェイシャル編
(セルフ)



フット編
(ペア)

3回目(6/20)

テーマ

むくみ・冷え緩和

2回目(5/16)

テーマ

睡眠トラブル



ハンド編
(ペア)



首・肩・ヘッド編
(ペア)

4回目(7/18)

テーマ

肩こり緩和

※1回からでの参加も可能ですが、連続して4回ご参加いただけるのがおすすめです。

※女性限定

お問合せ・申し込みはこちら

●主な活動、セラピスト実績
自宅サロンを営みながら、西宮市を中心に
高齢者、障害者施設へ福祉アロマセラピストと
しても活動中。
現在、活躍できるセラピストの養成中。

【認定資格】

- ナードアロマセラピー協会
- オーガニックマザーライフ(フェイシャル)他

090-7774-9498

odayaka.aroma@gmail.com



https://odayaka-aroma.hp.peraichi.com/



西宮市社会福祉協議会登録
福祉アロマ訪問グループ

穏香

代表 山口良子