

上ヶ原公民館講座

健康スポーツ講座



～身体が心が嬉しくなるウォーキング～

講師

日本ウォーキング学会

副学会長 柳本 有二



日時

2025年

3月8日 土 13:30-15:00

場所

上ヶ原公民館 3階講堂

西宮市六軒町1-32

☎ 0798-72-7286

定員

50名(13:00より先着順)

主催：上ヶ原公民館地域学習推進委員会



阪急/阪神バス：
大社町バス停下車・徒歩西へ約300m

お願い

- ・ 講座の当日、西宮市に暴風・大雨・洪水警報のいずれかが発表された場合は、講座を中止または順延することがあります。
- ・ 講座中に参加者が撮影することは、ご遠慮いただいております。