

# 歌レク体操

みんなで歌って、楽しく体を動かす歌レク体操に  
みなさん、お誘いあわせの上、お越しください！

☆日時 令和7年2月5日(水)

13:00~14:30

☆会場 若竹公民館 3階 講堂

☆定員 一般 20人

☆講師 嶋田 静子さん

☆参加費 無料

☆申込み 1月14日(火) 9時から受付(先着順)

若竹公民館窓口または電話にてお申し込みください。

なお、電話での受付は1月15日からになります。

☆問合せ 若竹公民館 ☎0798-67-1111

