

若返りエクササイズ

～楽しく体を動かしましょう～

操整体トレーナー

的 石彩記子

講師

日時

2025年

2月6日(木) 13:30～15:00

場所

上ヶ原公民館 3階講堂

西宮市六軒町1-32

☎ 0798-72-7286

定員

30名

(13:00より先着順)



阪急/阪神バス:
大社町バス停下車:徒歩西へ約300m

お願い

- ・講座の当日、西宮市に暴風・大雨・洪水警報のいずれかが発表された場合は、講座を中止または順延することがあります。
- ・講座中に参加者が撮影することは、ご遠慮いただいております。

主催:上ヶ原公民館地域学習推進員会