



たのしみだ、
ししのみだ
西宮市 100周年

親子調理実習



きなこパン フォーガー

～給食や栄養のお話を聞きリンゴの飾り切りもマスター～

4月19日(土) 10:00～13:00 (受付 9:40～)

講師：管理栄養士・栄養教諭 古野 和子

対象：小学4～6年生・中学生 16名

※6年生以上は、子どものみの参加も可能です。

◆当日、発熱・風邪症状・下痢などの体調不良の方は、参加できません。

場所：大社公民館2F 調理実習室

【持ち物】

- ・マスク
- ・エプロン
- ・三角巾
- ・布巾2枚
- ・ハンカチ

※衛生面で
持ち帰り
できません



お友達を誘って来てね～!

【使用食材】

パン, きなこ, さとう
鶏肉, フォー, もやし
たまねぎ, にら, レモン汁,
しょうゆ, こしょう, チリパウダー
塩, リンゴ

食物アレルギー
がある方は必ず
ご相談ください

【申込】 電話で事前申込 4月10日 10:00～受付開始 (先着順)

【材料費】 一人 700円 (当日徴収)

【申込・問い合わせ】 0798-71-3649 (平日 10:00～16:00)

【主催】 大社公民館地域学習推進員会