

～ 段上公民館 講座のご案内 ～

段上公民館で毎月開催しています
“地域学習推進員講座” 4月28日のテーマは

“心地よく生きるための工夫” ～ 糖尿病専門医からの助言 ～

- 【開催日時】 4月28日（月）
開場：13時 開演：13時30分
- 【定員】 40名
- 【講師】 中石滋雄
(総合内科専門医・糖尿病専門医・内分泌代謝専門医)
- 【備考】 事前申し込みは不要です。

糖尿病にならないために、そして糖尿病になっても困らないために出来ることとは？
すこやかに生きるための“傾向と対策”を
わかりやすく解説します。



右の二次元コードから、西宮市のホームページ
『段上公民館地域学習推進委員会の活動の様子』をご覧ください
だけです。



講座開始2時間前に、西宮市において「暴風・大雨・洪水など」の警報が発表されている場合は講座は中止します。