

食育講座

お米を食べよう～
おにぎり大会



お米のはなしをするよ！

バイキング形式のおかずを用意します。
その際に、アレルギー表示をします。



令和7年3月8日（土）10:00～12:30

講師 柏木 直樹 氏（元 兵庫栄養調理製菓専門学校 日本料理教授）

会場 西宮市立中央公民館 6階 実習室
西宮市高松町4-8（プレラにしのみや） TEL 0798-64-9482

対象 5才～小学6年生（小学3年生までは保護者同伴）

定員 24名（事前申込・申込多数の場合は抽選）

受講料 無料（材料費 1人500円 ★当日お支払いください）

持ち物 エプロン・マスク・三角巾・タオル・飲み物

申込み 2月17日（月）～2月21日（金）上記電話にて受付（平日9:00～17:00）

★申込時に ①講座名②お名前③学年④住所⑤電話番号をお伝えください。

★結果は2月26日頃に抽選で当選された方のみハガキでお知らせします。

<お願い>

- ◇ 発熱等体調に不安のある方は、参加できません。
- ◇ 会場に入場する際は、手指消毒にご協力ください。
- ◇ 今後の講座に役立てるために、講座の様子を撮影させていただきます。

問合せ先：西宮市中央公民館 平日 9:00～17:00 TEL 0798 - 64 - 9482