

健康講座(認知症について)



65歳以上の高齢者の4人に1人が認知症とその予備軍といわれています。

認知症を正しく理解し、今からできる予防・気づき・備えについて、また周りの方のサポートのポイントをご紹介します。

日 時：令和7年2月15日 13:30~15:00

場 所：越木岩会館2階ホール

講 師：西宮市高齢者あんしん窓口甲山 認知症つながり推進員

定 員：50人(申込不要)

参加費：無料

北夙川・苦楽園地区社会福祉協議会と共催

越木岩公民館推進員講座



越木岩公民館建て替えのため、お問い合わせ、お申し込みは下記になります

西宮市地域学習推進課(中央公民館) 平日9:00~17:00

☎ 0798-64-9482

※暴風・大雨などの警報発令により中止になる場合があります