

# 上ヶ原公民館講座

肩こり

腰痛

体力測定して  
みませんか



## 楽しくのばそう健康寿命

講師

介護老人保健施設 陽喜な家

医師：**波多野 誠** 他

日時

2025年2月28日(金)

13:30~15:00

場所

上ヶ原公民館 3階講堂

西宮市六軒町1-32

☎ 0798-72-7286

定員

30名(13:00より先着順)

お願い

- ・講座の当日、西宮市に暴風・大雨・洪水警報のいずれかが発表された場合は、講座を中止または順延することがあります。
- ・講座中に参加者が撮影することは、ご遠慮いただいております。

主催：上ヶ原公民館地域学習推進委員会



阪急/阪神バス：  
大社町バス停下車・徒歩西へ約300m