

2024年度 大社公民館 推進員会講座 (8)

ZUMBA

ラテン音楽に合わせて体を動かす

♪ダンスエクササイズ♪

見よう見まねで動くだけ！

11月17日(日)

当日受付
参加無料

9:30~10:30

会場:大社公民館 2階 講堂

講師:ZUMBA®インストラクター

つちたにさえこ

定員:30名 (先着順)

持ち物:飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装、靴でお越しくください(土足OK!)



 ZUMBA

承認NO:28171

①当日午前7時頃に西宮市に大雨・暴風等の気象警報が発表されている時は、講座を中止します。
②発熱、咳、咽頭痛などの風邪症状や、体調に不安がある方は参加できません。
会場へ入場する際は、手洗い、指消毒、席エチケットなどのご協力をお願いします。

<主催> 大社公民館地域学習推進員会

問合せ先: 大社公民館 ☎ 0798-71-3649 (平日 10時~16時)