

健康講座

元気に笑顔ですごくすために！
フレイルについて知ってみよう

フレイルってなに？
自分でできるフレイルチェック
どうする？フレイル予防



11月19日(火)午後2時～3時30分
夙川公民館ホール(開場1時30分)

講師:永野 彩乃 社会医療法人甲友会
西宮協立脳神経外科病院看護部

参加費:無料(直接会場にお越しください)

定員:190名(当日先着順)

共催:夙川地区社会福祉協議会

西宮市に警報が発表された場合講座を中止または延期する場合があります

お問合せは夙川公民館まで 電話0798-33-1928平日9時～17時