

地域と深くかかわる、
開かれた医療機関を
めざして。

上ヶ原リハビリ講座開催（無料）!!!

リハビリスタッフが教える

膝に良い運動

11/21（木）15時～16時

場所：上ヶ原公民館

（第2集会室）

膝のお悩み解決！！
膝痛予防やケアを身に着けよう！

定員：10名先着順

首肩こり予防教室

12/19（木）15時～16時

場所：上ヶ原公民館

（第2集会室）

首のこりや肩こりのお悩みの方必見！
自宅でのケアもお伝えします！！

定員：10名先着順

● 申し込み ●

電話（リハ室直通）：080-6946-3929（受付時間：平日9:00～16:30）
リハビリ室でも受付しております

※ 感染対策のためマスク着用、検温などご協力お願い致します。