

# ～イスに座って楽しくフラダンス～

ハワイ伝統のフラダンスには、座って踊るスタイルもあります。長く立つことが難しい方、車椅子の方も楽しめます。前向きで明るい歌詞、優しいメロディーで笑顔と心癒される毎日を過ごしませんか？

- 場所 今津公民館 第2会議室（各線今津駅より4分）
- 日時 第2・4火曜日  
10：30～12：00
- 参加費 1ヶ月 ¥1,000  
教材費 ¥1,000（初回のみ頂きます）

水分補給飲料ご持参ください。

2024年	2025年
10/8, 10/22,	1/14, 1/28,
11/12, 11/26,	2/11, 2/25,
12/10, 12/24	3/11, 3/25

申し込み、お問い合わせ  
くまぐち 電話：090-8142-2531  
ショートメールでも受付します  
メールアドレス： [ilikea37@gmail.com](mailto:ilikea37@gmail.com)