



できるって楽しい! 声を出して脳活

グループで音読レッスン



65歳以上の認知の入っていない方を対象とした音読教室です。

上手く読めるではなく、“楽しく健康年齢を上げる” “できるの自己肯定感” を持ってもらうことを目的としたグループレッスンです。

レッスンは自己紹介からのスタート。お口の体操や、短い文章の中から平仮名を探すゲーム、グループ毎に短い文章を読む群読、替え歌など…楽しみながら声を出しましょう!

1人だけで声を出す事は、ほぼありません。



レッスン1回50分 参加料500円(税込)
時間 12:30~14:00 ※1回のみ参加も可

甲東公民館 第3集会室

10/3・17
11/7
12/5・19
1/16
2/6・20
3/6

山口公民館 第1集会室

10/10・24
11/14・28
12/12・26
1/9・23
2/13・27
3/13・27

お申込み・お問い合わせ

(一社)日本朗読検定協会シニア音読ヘルストレーナー
090-3617-1989
mamakyodo@yahoo.co.jp

きょうどうくみこ
京藤久美子