

～新規クラス開講 初回無料体験レッスン受付中～

笑顔で健康に はじめてのハワイアンフラ

フラは年齢に関係なく誰でも楽しく始められるダンス♪
心地よいハワイアンミュージックに合わせてゆったり身体を動かしてみませんか
基礎から丁寧にレッスンしますので安心してご参加いただけます

中央公民館【西宮北口】

プレラにしのみや内 阪急電鉄「西宮北口」駅 南へ徒歩3分

※2024年10月 新規開講

①土曜日クラス

9:15～10:15

10月5日・26日 11月2日・16日
12月7日・21日 1月4日・18日
2月1日・15日 3月1日・15日

※2024年4月 開講

②火曜日クラス

17:45～18:45

10月1日・29日 11月5日・19日
12月3日・17日 1月7日・21日
2月4日・18日 3月4日・18日

参加費：2,000円（月2回）

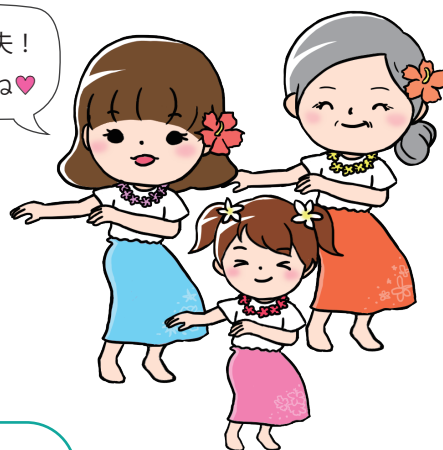
（①、②どちらかお選び下さい）

対象：小学生からご年配までの女性

持ち物：Tシャツなど動きやすい服装、
飲み物、筆記用具、ノート

※レッスン開始の10分前から会場にお入りいただけます

初心者でも大丈夫！
フラって楽しいね♡



【お申込み・お問い合わせ（携帯）】

インストラクター 中田 070-8569-1388

SMS（ショートメッセージ）でもご連絡頂けます