



発行 塩瀬公民館地域学習推進員会
所在地 西宮市名塩新町1番地 塩瀬センター3階
塩瀬公民館 Tel 0797-61-0321

ごあいさつ

紅葉の季節を迎えました。皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は公民館活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。下記のとおり令和7年1月から3月の実施予定講座をお知らせします。皆様お誘い合わせの上、多数ご参加いただきますようご案内申し上げます。

塩瀬公民館地域学習推進員一同



令和7年

1月～3月

講座ダイアル

◎名塩講座

会場 塩瀬公民館 (61-0321)

月/日	曜	時間	学習内容	講師	備考
1/10	金	09:30～11:30	初笑い寄席	池田落語みゅーじあむ	申込不要
2/7	金	09:30～11:30	名人がこだわる 美味しいそば打ち講座	関西上砂川手打ちそば 愛好会 代表 大内 卓	申込不要
3/7	金	09:30～11:30	ツボ押し活で 健康になろう!!	すが鍼灸治療院 院長 菅 哲也	申込不要

◎講座世話人 名塩老人クラブ連合会

◎生瀬講座

会場 生瀬市民館 (86-5030)

月/日	曜	時間	学習内容	講師	備考
2/14	金	10:00～11:30	「タンサン」ヒストリー ～炭酸ゆかりの地～	鈴木 博	申込不要
3/14	金	10:00～11:30	認知機能を高めよう! (頭と体のにこにこエクササイズ)	石原健司 (ライフキネティック公認パーソナルコーチ)	申込不要

★1月の講座は休講になります。

