

中央公民館だより

発行 中央公民館地域学習推進員会
 問合せ 西宮市立中央公民館
 高松町4-8 プレにしのみや内
 ☎0798-64-9482(平日9時～17時)

今後の講座予定(4～6月)をお知らせします。お気軽にご参加ください

| 4月 | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 日時・場所 | テーマ・講師 | 備考 |
| 4月3日(木) 13:30～15:00 6階 講堂 | 自力整体 自力整体ナビゲーター 植中 優子さん | 定員：25名 ☎事前申込有り 参加費：無料 対象：一般 |

| 5月 | | |
|----------------------------------|---|-------------------------------|
| 日時・場所 | テーマ・講師 | 備考 |
| 5月15日(木) 13:30～15:30 6階 講堂 | 大河ドラマ解説～葛屋重三郎① 春風公民館 職員 霜澤 喜代子 さん | 定員：当日先着60名 参加費：無料 対象：一般 |
| 5月29日(木) 13:30～15:30 6階 講堂 | 大河ドラマ解説～葛屋重三郎② 春風公民館 職員 霜澤 喜代子 さん | 定員：当日先着60名 参加費：無料 対象：一般 |

| 6月 | | |
|----------------------------------|--|-------------------------------|
| 日時・場所 | テーマ・講師 | 備考 |
| 6月30日(月) 13:30～15:00 6階 講堂 | フレイル予防～食の栄養摂取による～ 武庫川女子大学栄養科学研究所 田中 弥生さん | 定員：当日先着60名 参加費：無料 対象：一般 |

今後も地域の皆さんが楽しく学べる講座を企画していきます



※各講座の詳細は、自治会等を通じて回覧・掲示されるチラシ、西宮市HPをご覧ください。

中央公民館5階にもチラシを置いてあります。ご自由にお持ち帰りください。

※やむを得ず講座の内容が変更・中止になる場合もあります。予めご了承ください。

