

上ヶ原公民館だより

編集・発行 / 西宮市上ヶ原公民館地域学習推進委員会 (西宮市六軒町1-32 TEL: 0798-72-7286)

楽しい企画をご提案いたします。お気軽にご参加下さい。

全講座、参加料は無料です(但し実費(材料費等を要する講座のとき)は必要。)

申込みに係わる個人情報、講座実施の案内以外には使用しません。



講座のご案内

令和6年度(2024年度)後期(10月~3月)

(交通アクセス)

阪急/阪神バス: 大社町「停」西へ約300m

開催日	時間	定員	講座内容	講師
10月 8 (火)	10:00~ 11:30 (90分)	15名 事前申込	スマホ講座 シニア&初心者向け ~好評につき第2弾!~	西宮市シルバー人材センター パソコン教室 望月 博 他数名
	13:30~ 15:00 (90分)	15名 事前申込		

開催日	時間	定員	講座内容	講師
11月 8 (金)	13:30~ 15:00 (90分)	50名 先着順	聞いてほっこり 昔語り ~泣いて笑って ふるさと言葉~	ストーリーテラー おはなしきゃんどる 主宰: 田中 千代野
	23 (土)	10:00~ 12:00 (120分)	20名 事前申込	そば打ち体験会 ~こねて伸して切って楽しく~ ※要材料費

開催日	時間	定員	講座内容	講師
12月 8 (日)	14:00~ 15:30 (90分)	60名 先着順	天気予報の活用術 ~冬の防災~	気象予報士・防災士 健康気象アドバイザー 坂下 恵理
	13 (金)	13:30~ 15:00 (90分)	20名 事前申込	門松風寄せ植え ~新年を寿ぐ~ ※要材料費

開催日	時間	定員	講座内容	講師
1月 16 (木)	13:30~ 15:30 (120分)	80名 先着順	新春 上ヶ原寄席 ~お待ちかねの話芸で初笑い~	講談師: 旭堂 南也 他

開催日	時間	定員	講座内容	講師
2月 6 (木)	13:30~ 15:00 (90分)	30名 先着順	若返りエクササイズ ~楽しく体を動かしましょう~	操整体トレーナー 的石 彩記子
	28 (金)	13:30~ 15:00 (90分)	30名 先着順	楽しくのぼそう 健康寿命 ~体力測定してみませんか~

開催日	時間	定員	講座内容	講師
3月 8 (土)	13:30~ 15:00 (90分)	50名 先着順	健康スポーツ講座 ~身体が心が嬉しくなるウォーキング~	日本ウォーキング学会 副学会長: 柳本 有二

※【事前申込】を要する講座は、別日にて電話等による受付期間を設定します。詳細要項はチラシ・推進課HPもしくはお電話(0798-72-7286)等でご確認ください。

〈お願い〉・諸事情により、予告なく講座内容等に変更が生じる場合はご容赦願います。

・講座当日、西宮市に暴風・洪水・警報のいずれかが発表された場合は、

講座を中止または順延することがあります。

・講座中に参加者が撮影することは原則としてご遠慮いただいております。



公民館イネオQRコード

令和6年(2024年)

令和7年(2025年)