



〈地域学習推進委員会講座〉 2025年度前期講座のお知らせ

月	日時	学習内容	講師	備考
4月	22日(火) 13:30 ~15:30	「笑いヨガ」 ~たくさん笑い、ストレスの 解消につなげましょう~	笑いヨガティーチャー ほめカード認定講師 岡本 笑美子	場所：3階 講堂 定員：40名 申込不要：当日先着順
5月	16日(金) 13:30 ~15:00	The 2nd そよ風ピアノコンサート ~いつも心に音楽を~ 音楽に酔いしれる時間を贈ります	ピアノ奏者 木下 一美 アコーディオン 桑名 恵子	場所：3階 講堂 定員：40名 申込不要：当日先着順
	24日(土) 13:30 ~15:30	「写真の上手な撮り方」 デジカメビギナーを卒業しましょう ※参加者による撮影体験あり 持ち物：デジタルカメラ(スマホ不可)	プロ写真家 今井 博子	場所：1階 第1集会室 定員：14名 対象：中学生以上の初級者 申込：5月9日(金) 9:30~ 来館及び電話にて受付
6月	1日(日) 13:30 ~16:00	第10回「学文寄席」 ~笑って笑ってほっこりと~	関西大学落語大学 西宮支部	場所：3階 講堂 定員：80名 申込不要：当日先着順
	20日(金) 13:30 ~15:00	第4回 防災講座 わがまちの 「災害後の避難所生活」	防災士 東 徹夫	場所：3階講堂 定員：60名 申込不要：当日先着順
7月	26日(土) 10:00 ~11:30	絵本っていいなあ！ 子どもから大人まで・・・ 心がほどける絵本って？	奈良教育大学非常勤講師 曲里 由喜子	場所：1階 第1集会室 定員：40名 対象：未就学児~大人まで 申込不要：当日先着順
8月	5日(火) 13:30 ~15:30	じいちゃんの工作教室 工作内容 水てっぽう、スーパーロケット 風ぐるま、どんぐりのストラップ他	じいちゃんの 手づくりおもちゃ代表 牧本 繁満	場所：3階 講堂 定員：30名 対象：年中~小学生 材料費：400円(申込時) 申込：7月22日(火) 9:30~11:00
9月	11日(木) 14:00 ~15:30	お腹のがん	明和病院 内視鏡外科・上部消化管担当部長 仲本 嘉彦	場所：1階 第1集会室 定員：40名 申込不要：当日先着順
	30日(火) 13:30 ~15:30	第5回 マチネー(matinée) 愛のあいさつコンサート 午後のひととき 思い出に残る音楽でリラックスを	ユニット レモングラス アコーディオン奏者 桑名 恵子 ピアノ伴奏 望月 昌子 カホン・ギター 北野 幸彦	場所：3階 講堂 定員：80名 申込不要：当日先着順

- [注] 1. 材料費などについて記載のない講座はすべて無料です。有料の場合おつりのないように
2. 事前申し込みが必要な場合は1人2名まで受付ます。先着順で定員になり次第締め切ります
3. 詳細については二次元コード・講座チラシ・宮っ子などでご確認ください



諸般の事情により講座が中止や変更になる場合があります。西宮市ホームページ・窓口・掲示板等でご確認下さい!!