

地域学習推進員講座のご案内

毎月、いろいろなテーマで講師の方をお迎えしています
講座にはどなたでも無料で参加できます (一部材料費等実費負担あり)

申し込み方法など詳細は

HP・・・“段上公民館推進員講座”で検索して下さい

チラシもしくはポスターをご覧ください

電話・・・段上公民館 ☎0798-53-0931 まで (平日 9:00～16:45)

<1月>

27日 (月) 13:30 ～ 15:00	～ 知識を深める ～ “ はなしにならない話 ” ～ あなたの歯磨きは間違っているかも ～	<講師> 歯科医 井藤寛治	<備考> 定員40名 (事前申し込み不要) 当日、歯ブラシを持参下さい。
--------------------------------	---	-------------------------	---

<2月>

13日 (木) 13:30 ～ 15:00	～ 感性を育む ～ “ 質の良い睡眠をサポートする運動講座 ” ～ 背骨のエクササイズで自律神経を整えよう ～	<講師> 繁田みのり Sintex® 認定 トレーナー	<備考> 定員30名 (事前申し込み不要)
--------------------------------	---	--	-----------------------------

<3月>

16日 (日) 13:30 ～ 15:00	～ 感性を育む ～ ザ・コンサート “ 心躍らすエンターテインメントショー ”	<演奏者> イサジャミング	<備考> 定員60名 (事前申し込み不要)
--------------------------------	---	----------------------	-----------------------------

27日 (木) 13:30 ～ 15:00	～ 感性を育む ～ “ 子供乗馬教室 ” ～ 初めての人たちのための乗馬教室 ～	<講師> 阪神競馬場 乗馬センター 指導員	<備考> 定員9名 小学5年生から中学3年生 来館受付 3月5日 (水) 12:00～12:30 受付後抽選となります
--------------------------------	--	------------------------------------	--

段上公民館地域学習推進員会講座の今年度の大きなテーマは「ハッピーライフワーク」

- ① 知識を深める ② 感性を育む ③ 人との交流を楽しむ

講座開始2時間前に、西宮市において「暴風・大雨・洪水・地震など」の警報が発表されている場合は講座は中止します。