

定期使用グループ(令和6年11月1日現在)

ジャンル	館名	グループ名	例会日				活動内容	
その他	中央	歌う会“水芭蕉”	2	土	1230	～	1700	音楽療法勉強会
その他	中央	西宮ギロック友の会	1	金	900	～	1200	ギロックの研究会
その他	中央	なでしこ寺子屋	4	土	900	～	1400	書道・和歌・読み聞かせ
その他	中央	フィスト	1	月	1530	～	1700	ボイストレーニング