

定期使用グループ(令和6年11月1日現在)

| ジャンル | 館名 | グループ名 | 例会日 | | | | | 活動内容 |
|-------|------|-------------------|---------|--------|-------------|--------|--------------|-------|
| | | | 日 | 曜日 | 開始 | ～ | 終了 | |
| フラダンス | 中央 | カマナオポノアロハ ナ クアヒヴィ | 13 | 土 | 900 | ～ | 1200 | フラダンス |
| フラダンス | 中央 | ホトナニサークル | 13 | 水 | 900 | ～ | 1200 | フラダンス |
| フラダンス | 中央 | レア・レア・フラサークル | 12 | 金 | 1530 | ～ | 1700 | フラダンス |
| フラダンス | 南甲子園 | ウリウリ | 13 2 | 水 水 | 1030 900 | ～ ～ | 1400 1200 | フラダンス |
| フラダンス | 今津 | HOA ALOALO | 14 | 金 | 900 | ～ | 1200 | フラダンス |
| フラダンス | 山口 | ハワイアンフラ Luana | 24 | 金 | 1030 | ～ | 1200 | フラダンス |
| フラダンス | 上甲子園 | ハワイアンフラ・マーマネ | 234 | 金 | 1400 | ～ | 1700 | フラダンス |
| フラダンス | 夙川 | 夙ポエ | 1234 | 金 | 1230 | ～ | 1530 | フラダンス |
| フラダンス | 神原 | サクラ・ポエ・ポエ | 123 | 土 | 1230 | ～ | 1530 | フラダンス |
| フラダンス | 西宮浜 | マリーナポエポエ | 234 | 土 | 1230 | ～ | 1530 | フラダンス |