

定期使用グループ(令和6年11月1日現在)

館名	グループ名	例会日					活動内容	ジャンル
高木	英語サークル リピート	1234	月	900	～	1200	英会話	語学
高木	香風会	24	水	1230	～	1530	書道	書道
高木	たんぽぽ子供書道	123	金	1400	～	1900	書道	書道
高木	木彫グループ ほりほり会	13	土	900	～	1530	木彫	木彫
高木	西宮フラウエン・コール	1234	金	900	～	1200	女声合唱	合唱
高木	ハミングバード ウイングス	1234	水	900	～	1200	合唱	合唱
高木	どじょっこの会・高木	24	木	1400	～	1530	童謡・唱歌	合唱
高木	コール・フォレスト	4	日	1400	～	1700	混声合唱	合唱
高木	たんぽぽ民謡グループ	124	木	900	～	1200	三味線・唄	民謡
高木	高木太極拳同好会	1234	木	900	～	1200	太極拳	太極拳・気功・練功
高木	高木ヨーガグループ	1234	金	1030	～	1200	ヨーガ	ヨガ
高木	健康体操スプリング・ウェーブ	1234	火	1030	～	1200	3B体操	体操・健康
高木	高木自彊術友の会	1234	火	1230	～	1530	健康体操	体操・健康
高木	ひまわりダンスサークル	23	土	900	～	1200	社交ダンス	社交ダンス
高木	高木ダンスサークル	123	土	1730	～	2030	社交ダンス	社交ダンス
高木	高木着物着付グループ	1234	火	900	～	1200	着物着付	着物着付