

定期使用グループ(令和6年11月1日現在)

館名	グループ名	例会日				活動内容	ジャンル
浜脇	ひよこクラブ	13	火	1030	～ 1200	親子あそび	親子リズム体操・遊び
浜脇	にほんごきょうしつCoCoCara(ここから)	1234	日	900	～ 1200	日本語教科学習支援	語学
浜脇	みずくき会	24	月	1230	～ 1530	書道	書道
浜脇	浜脇大正琴同好会	1234	土	900	～ 1200	大正琴練習	邦楽
浜脇	律の会	13	火	1230	～ 1700	箏曲・三弦	邦楽
浜脇	浜脇民謡の会	123	土	1230	～ 1530	民謡の練習	民謡
浜脇	浜脇エクササイズ	1234	金	1030	～ 1200	健康体操	体操・健康
浜脇	さわやか体操グループ	1234	火	900	～ 1030	ストレッチ	体操・健康
浜脇	浜脇エアロクラブ	1234	月	900	～ 1200	エアロビクス・ストレッチ	体操・健康
浜脇	ダンスサークルあじさい	1234	火	1230	～ 1530	社交ダンス	社交ダンス
浜脇	キッズグループ	1234	月	1730	～ 2030	子供ジャズダンス	ジャズダンス
浜脇	DanDan	1234	土	900	～ 1200	ダンス	ジャズダンス
浜脇	浜脇茶道部	13	火	1230	～ 1700	茶道の稽古	茶道
浜脇	浜脇華道部	13	火	900	～ 1200	季節の花を生ける	華道
浜脇	浜脇好陶グループ	24	月	900	～ 1200	陶芸の練習	陶芸