

定期使用グループ(令和6年11月1日現在)

館名	グループ名	例会日				活動内容	ジャンル	
塩瀬	Shioze84 PCクラブ	13	金	1230	～	1530	パソコン学習	一般教養学習
塩瀬	CLC(クリスタル・ランゲージクラス)	1234	月	900	～	1200	英会話の学習	語学
塩瀬	毛筆・ペングループ	123	金	900	～	1200	書道	書道
塩瀬	絵手紙 あじさい	13	水	900	～	1200	絵てがみ	絵画・洋画
塩瀬	塩瀬混声合唱団	124	土	1030	～	1200	混声合唱	合唱
塩瀬	詩吟・合吟の会	24	月	1400	～	1700	詩吟	詩吟
塩瀬	寿美の会	1234	木	1230	～	1700	日本舞踊	日舞・扇舞・剣舞
塩瀬	夢扇会	13	金	1230	～	1530	日本舞踊	日舞・扇舞・剣舞
塩瀬	レモンサークル	1234	火	1030	～	1200	太極拳	太極拳・気功・練功
塩瀬	ヨーガ・コスモス	124	木	900	～	1200	ヨーガ	ヨガ
塩瀬	マイルド・ヨーガ	1234	金	900	～	1200	ヨーガ	ヨガ
塩瀬	ダンディ・ヨーガ	1234	水	1030	～	1200	ヨーガ	ヨガ
塩瀬	チアフルクラブ	1234	火	1030	～	1200	健康体操	体操・健康
塩瀬	ほがらか会	1234	土	900	～	1200	健康体操	体操・健康
塩瀬	かもめサークル	1234	木	1400	～	1700	卓球	卓球
塩瀬	塩瀬ダンスサークル	24	水	1400	～	1530	社交ダンス	社交ダンス
塩瀬	さくら会	24	金	1230	～	1700	茶道	茶道

定期使用グループ(令和6年11月1日現在)

館名	グループ名	例会日					活動内容	ジャンル
塩瀬	生け花グループ	13	木	900	～	1200	生け花	華道