

定期使用グループ(令和6年11月1日現在)

館名	グループ名	例会日				活動内容	ジャンル	
大社	プログラミング・PLUS	1234	火	1400	～	1900	PCのプログラム学習	一般教養学習
大社	オカリナなないろ	24	金	1230	～	1530	オカリナ演奏	合奏・軽音楽
大社	武術太極拳同好会	1234	土	1230	～	1700	太極拳	太極拳・気功・練功
大社	健康体操友の会	1234	木	900	～	1200	健康体操	体操・健康
大社	大社いきいき体操	1234	月	1030	～	1200	健康体操	体操・健康
大社	ZUMBA(pazluz)	13 24	月 水	900 900	～ ～	1030 1030	健康体操	体操・健康
大社	大社古武道研修グループ	1234	木	1900	～	2030	古武道	武道
大社	ペパーメント	1234	月	900	～	1200	ジャズダンス	ジャズダンス
大社	リバージュ	1234	金	900	～	1200	ジャズダンス	ジャズダンス
大社	パリッシュ	1234	木	1230	～	1700	ジャズダンス	ジャズダンス
大社	ピュアネス	1234	金	1730	～	2200	ジャズダンス	ジャズダンス
大社	西宮スクエアダンスクラブ	1234	土	1730	～	2030	フォークダンス	フォークダンス
大社	翠陶会	1 3	火 火	1030 1230	～ ～	1700 1700	陶芸	陶芸
大社	大社園芸同好会	3	木	1230	～	1530	園芸	園芸