

定期使用グループ(令和6年11月1日現在)

館名	グループ名	例会日					活動内容	ジャンル
南甲子園	南甲スマホくらぶ	2 4	水 金	1230 1230	～ ～	1530 1530	PC・スマートフォン勉強会	一般教養学習
南甲子園	くれない書道	1234	火	900	～	1200	書道	書道
南甲子園	彫美会	1 3	木 木	1230 1230	～ ～	1700 1530	木彫	木彫
南甲子園	コール・プリマベアラ	1234	火	900	～	1200	合唱	合唱
南甲子園	健康太極拳	123	木	900	～	1200	太極拳	太極拳・気功・練功
南甲子園	まどか	1 3	土 土	1030 900	～ ～	1200 1200	太極拳	太極拳・気功・練功
南甲子園	つくしんぼ	13	土	1730	～	1900	太極剣	太極拳・気功・練功
南甲子園	シェイプアップマドンナ	134	月	900	～	1200	3B体操	体操・健康
南甲子園	フィットネスリボン	134	金	900	～	1200	エアロビクス	体操・健康
南甲子園	ステップbyステップ	1234	月	1530	～	2030	子供ジャズダンス	ジャズダンス
南甲子園	ウェーブキッズダンス	1234	火	1730	～	2200	ジャズダンス(ヒップホップ)	ジャズダンス
南甲子園	Dance Arts	1234	火	1400	～	1700	日舞・バレエ・フリーダンスレッスン	クラシックバレエ
南甲子園	リラクゼーションバレエ	123	日	1030	～	1200	モダンバレエダンス	クラシックバレエ
南甲子園	甲子園フォークダンスクラブ	1234	土	1230	～	1530	フォークダンス	フォークダンス
南甲子園	ウリウリ	13 2	水 水	1030 900	～ ～	1400 1200	フラダンス	フラダンス
南甲子園	南甲子園]ダーツの会	24	木	1230	～	1700	ダーツ	その他
南甲子園	ダーツ同好会	13	木	900	～	1200	ダーツ	その他