

定期使用グループ(令和6年11月1日現在)

館名	グループ名	例会日					活動内容	ジャンル
中央	西宮自然保護協会	2	火	1730	～	2200	環境学習	環境問題
中央	西宮読書サロン	2	水	1730	～	2030	読書	読書
中央	シェイクスピアを読む会	1	火	1400	～	1700	シェイクスピアを読む	読書
中央	Fの会	13	土	900	～	1200	読書	読書
中央	ブルーベリー	12	水	900	～	1200	英語研究	語学
中央	楽しい中国語	13	金	900	～	1200	中国語	語学
中央	英会話同好会	13	金	900	～	1200	英会話	語学
中央	Chatter Box	24	土	900	～	1200	英会話	語学
中央	くらしの書道サークル	13	火	1230	～	1530	書道	書道
中央	秋津書道会	2	木	1230	～	1700	書道	書道
中央	陽水書道会	3	日	1230	～	1530	書道	書道
中央	しきなみ短歌会	3	水	1230	～	1700	短歌	短歌
中央	西宮歌人協会中央グループ	3	水	1230	～	1700	短歌	短歌
中央	合歓の会	2	月	1230	～	1700	俳句	俳句・俳画
中央	草樹俳句会阪神支部	3	日	1230	～	1700	俳句	俳句・俳画
中央	うぐいすプレラ句会	3 4	金 火	1230 1230	～ ～	1530 1700	俳句	俳句・俳画
中央	ゆずの会	3	火	900	～	1200	俳句	俳句・俳画

定期使用グループ(令和6年11月1日現在)

館名	グループ名	例会日					活動内容	ジャンル
中央	宮水俳句勉強会	1	木	1230	～	1700	俳句	俳句・俳画
中央	西宮北口川柳会	2	月	1230	～	1700	川柳の作句及び発表	川柳
中央	スケッチサークル パレット	1	金	1230	～	1530	絵画	絵画・洋画
中央	圓の会	4	土	1400	～	1530	木版画	絵画・洋画
中央	画楽彩	4	火	900	～	1200	絵画	絵画・洋画
中央	PADDLE-KIDS-ART	23	水	1400	～	1900	子ども絵画	絵画・洋画
中央	てがき友禅の会	3	土	1230	～	1700	手描き友禅(染額制作)	その他美術工芸
中央	アトリエ・デュオ	1	水	1030	～	1700	トールペインティング	その他美術工芸
中央	女声コーラスこぶし	13	月	1730	～	2030	女声合唱	合唱
中央	西宮中央合唱団	23	火	1900	～	2200	混声合唱	合唱
中央	女声合唱団クローバー・エコー	24	月	900	～	1200	女声合唱	合唱
中央	西宮混声合唱団	24	月	1730	～	2200	混声合唱	合唱
中央	合唱団 Basta Basta	1 3	日 土	1230 1230	～ ～	1700 1700	合唱	合唱
中央	ヘンデルフリーダム	4	月	1400	～	1700	混声合唱	合唱
中央	女声コーラス コール・バウム	13	月	1230	～	1530	女声合唱	合唱
中央	青いりんごの会	1	水	1400	～	1700	合唱	合唱
中央	ヴォア・セレステ	1 3	月 月	1230 1400	～ ～	1700 1700	合唱	合唱

定期使用グループ(令和6年11月1日現在)

館名	グループ名	例会日					活動内容	ジャンル
中央	女声アンサンブル セラヴィ	14	木	1730	～	2030	女声合唱	合唱
中央	フェアリー テール	24	月	900	～	1200	合唱	合唱
中央	西宮交響楽団	23	木	1900	～	2200	合奏(オーケストラ)	合奏・軽音楽
中央	西宮ジュニアオーケストラ	24	日	1230	～	1700	合奏(オーケストラ)	合奏・軽音楽
中央	合奏を楽しむ会	1	日	900	～	1200	バイオリン合奏	合奏・軽音楽
中央	西宮フィルハーモニーバンド	24	日	1730	～	2200	合奏(オーケストラ)	合奏・軽音楽
中央	レアオハナの会	13	木	1230	～	1700	ウクレレ	合奏・軽音楽
中央	詩吟松籟グループ	24	木	1400	～	1700	詩吟	詩吟
中央	仁蒔吟遊会	13	水	1900	～	2200	詩吟	詩吟
中央	箏曲さくら会	2	土	900	～	1700	琴演奏	邦楽
中央	誠謡会	4	月	1400	～	1700	謡曲	謡曲・仕舞
中央	三耕社	13	水	1230	～	1700	謡曲	謡曲・仕舞
中央	鶴亀会	2	水	1230	～	1700	古典芸能学習	謡曲・仕舞
中央	日本舞踊 五月会	13	木	1230	～	1530	日舞	日舞・扇舞・剣舞
中央	白川クラブ	13	火	1400	～	1700	日舞	日舞・扇舞・剣舞
中央	麗華太極拳	24	水	900	～	1200	太極拳・気功・練功	太極拳・気功・練功
中央	エンジェルうさちゃん	34	木	1030	～	1200	ママの為のヨガ	ヨガ

定期使用グループ(令和6年11月1日現在)

館名	グループ名	例会日					活動内容	ジャンル
中央	ストレッチヨガサークル葉葉momo	2 4	土 日	900 900	～ ～	1200 1200	ストレッチヨガ	ヨガ
中央	健康体操普及会	24	水	1730	～	2030	体操・健康	体操・健康
中央	姿勢と歩き方を考える会	34	木	1900	～	2030	正しい姿勢と歩き方ストレッチ	体操・健康
中央	東洋の養生術	13	金	1230	～	1700	体操・健康	体操・健康
中央	ひまわり会	13	火	900	～	1200	ストレッチ・リンパ体操	体操・健康
中央	HAPPY自力整体の会	13	月	1230	～	1530	自力整体	体操・健康
中央	ストレッチ 背骨コンディショニング	2 4	月 水	1230 1230	～ ～	1530 1530	健康体操	体操・健康
中央	やまゆき会	1	水	1730	～	2030	登山・室内例会	野外活動
中央	ダンスサークルMAI	23	火	1400	～	1700	社交ダンス	社交ダンス
中央	ワンナップダンスサークル	13	土	1230	～	1530	社交ダンス	社交ダンス
中央	チームkira kira	13	金	1230	～	1400	ジャズダンス	ジャズダンス
中央	bl0w	24	火	1030	～	1200	ヒップホップ	ジャズダンス
中央	クララバレエ	13	火	1530	～	1700	クラシックバレエ	クラシックバレエ
中央	フォークダンス・カメリア(椿)	24	月	900	～	1200	フォークダンス	フォークダンス
中央	フォークダンス ライラック	24	日	1230	～	1530	フォークダンス	フォークダンス
中央	カマナオポノアロハ ナ クアヒヴィ	13	土	900	～	1200	フラダンス	フラダンス
中央	ホトナニサークル	13	水	900	～	1200	フラダンス	フラダンス

定期使用グループ(令和6年11月1日現在)

館名	グループ名	例会日					活動内容	ジャンル
中央	レア・レア・フラサークル	12	金	1530	～	1700	フラダンス	フラダンス
中央	男の料理倶楽部	4	火	900	～	1400	料理	料理
中央	ふれあい	24	金	1230	～	1700	煎茶	茶道
中央	韓国茶道グループ	24	木	1230	～	1700	韓国茶道	茶道
中央	HANA時間	2	日	1030	～	1400	華道	華道
中央	着物小袖会	2	火	1400	～	1700	着物着付	着物着付
中央	刺しゅうグループ こでまり	2	火	900	～	1200	刺しゅう	刺しゅう
中央	押し花サロン 菩提樹	3	金	900	～	1200	押花	手芸一般等
中央	tiktik	2 3	火 月	1030 1030	～ ～	1400 1400	パッチワーク	手芸一般等
中央	中公陶芸グループ	2 4	木 月	1230 1230	～ ～	1700 1700	陶芸	陶芸
中央	15R	13	金	1730	～	2200	囲碁	囲碁
中央	碁遊会	13	土	1230	～	1700	囲碁	囲碁
中央	BBC	4	水	1230	～	1700	コントラクトブリッジ勉強会	その他
中央	シャイニング☆スターズ	24	金	1530	～	2030	チアダンス	その他
中央	シャイニングスターズWEST	24	木	1530	～	1700	チアダンス	その他
中央	歌う会“水芭蕉”	2	土	1230	～	1700	音楽療法勉強会	その他
中央	西宮ギロック友の会	1	金	900	～	1200	ギロックの研究会	その他

定期使用グループ(令和6年11月1日現在)

館名	グループ名	例会日					活動内容	ジャンル
中央	なでしこ寺子屋	4	土	900	～	1400	書道・和歌・読み聞かせ	その他
中央	フィスト	1	月	1530	～	1700	ボイストレーニング	その他