

男女共同参画センター ウェーブ 第24回

いきいきフェスタ

2024
11/23(土)
・24(日)

雑貨
販売

講座

パネル
展示

演奏

上映会

ワーク
ショップ

みんな来てね!

まっています!



みんやっこ



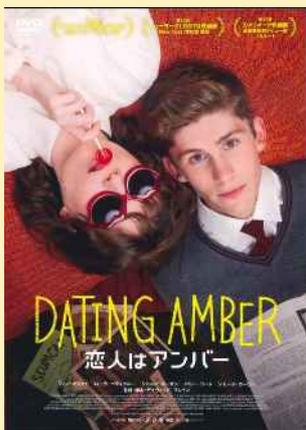
みやたん



西宮市100周年(2025)記念プレ事業

いきいきフェスタは、男女共同参画社会を目指す市民グループ主体のイベントです！
講座、ワークショップ、展示、フェアトレード製品等の販売、演奏や獅子舞披露など、
多彩な催しを行います。
どなたでもご覧になれます。みなさまのお越しをお待ちしております。

【無料上映会】 定員 各50人(当日先着順・15分前から受付)、託児あり(1歳~就学前・事前申込要・詳しくは中面)



恋人はアンバー
11/23(土)10:20-12:00

アイルランドの保守的な田舎町を舞台に、期間限定で恋人のふりをするようになったゲイとレズビアン
の高校生を描いた青春映画。

会場 411学習室
2020年製作/92分/PG12
/アイルランド
音声: 英語/日本語字幕
© Atomic 80 Productions Limited/ Wrong
Men North 2020, All rights reserved



ミスモールランド
11/24(日)10:00-12:00

在日クルド人の少女が、在留資格
を失ったことをきっかけに自身の
居場所に葛藤する姿を描いた社会
派ドラマ。

会場 402・403集会室
2022年製作/114分/G/日本ほか
監督・脚本 川和田恵真
音声 日本語
©2022「ミスモールランド」製作委員会

企画 ウェーブ活動推進グループ協議会

西宮市男女共同参画センター ウェーブ

西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4階
TEL: 0798-64-9495 受付: 9:00~17:00 (月~土)

ウェーブは「誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、
一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現」を基本理念として
活動しています。



ショップ・体験

11/23㊥
10-13時
11/24㊥
10-16時

フェアトレード
製品等の販売

フェアトレード等の
パネル展示と製品を
販売します。

企画 one village
one earth



11/23㊥
・24㊥
10-16時

ワンコイン似顔絵
+ワークショップ

10:00~12:30 ワンコイン似顔絵
13:00~16:00 似顔絵ワークショップ
どちらも、はがきサイズ・カラー
時間 お1人約30分
費用 1枚1名 500円
企画 工房あばかどばな

11/23㊥
・24㊥
10-16時

ハンドメイド
雑貨の販売

サボテンの寄せ植え、
編みぐるみ、
クリスマスリース、
お正月飾りなど

企画 手作り仲間



11/23㊥
10-15時

布小物雑貨屋さん

布小物、布雑貨、
布バック等を
販売します。

企画 布小物
雑貨屋さん



11/23㊥
・24㊥
10-16時

アイロンビーズで
作ろう!

時間 お1人
約30分
参加費 300円
アイロンビーズ
作品やステッカー
の販売もあります
企画 Q-Losik



11/23㊥
・24㊥
10:00
-15:30

己書~ONORESHO~
筆ペンで楽しく
書き描き

はがきサイズの紙に
筆ペンで絵や字を
自由に書きましょう。

時間 お1人約30分
材料費 200円

企画 己書虹雲道場



11/24㊥
10:30-
15:30
交流
コーナー

マンカラ体験
(ボードゲーム)

子どもからおとな
まで楽しめる
ボードゲーム
「マンカラ」で
遊びましょう。

企画 男楽会



11/23㊥
・24㊥
交流
コーナー

にしのみや100周年
顔出しパネル

来年は西宮市
市制100周年です。
記念顔出しパネルで
撮影しませんか



昨年のいきいきフェスタ



各ショップ・体験コーナーは、お昼休憩や講座の準備のため、休止していることもございます。ご了承ください。
ショップはエレベーターホール、ワークショップは401集会室です。

会場 西宮市高松町4-8
プレラにしのみや4階
男女共同参画センターウエーブ
中央公民館



阪急西宮北口駅南改札口から約200m
ビル北東角のエレベーターで4階へ

みんな来てね



11/23(土)のイベント

申込欄のない講座は、
当日先着順です。

10:00-
12:00
402・403
集会室

アチーバス体験会

勝ち負けを目的としない新感覚のカードゲームを体験してみましょう。みんなで助け合って一つのゴールを目指します。

講師 平松伸治 (アチーバストレーナー)
定員 12人 (要予約、
空きがあれば当日可)
申込 二次元CDからメール
FAX 06-6862-5181
企画 男楽会



10:00-
12:00
413・414
学習室

笑う門には福来る！ 笑って福を 呼び込みましょう！

のどかメンバーによる笑える作品の朗読。物事をポジティブにとらえる習慣をつけ、いつでも笑える練習をしましょう。

講師 田中佐枝
(語り手集団WA主宰、
元山陽放送アナウンサー)
定員 30人
企画 朗読・のどか

12:00-
12:30
交流
コーナー

クラリネットの 音色をあなたに

鳴尾吹奏楽団に所属する8人から、どなたでも楽しめる曲をお送りします。

演目
「千と千尋の神隠し」
メドレー
愛の花 (「らんまん」
主題歌) ほか



企画 アンサンブルミュージズ

13:00-
15:00
402・403
集会室

離婚後の 共同親権を考える

2026年に施行される、離婚後にも父と母双方に親権を認める「共同親権」について学び、子どもにとってはどう影響するのか？一緒に考えましょう。

講師 弁護士 守谷自由
(自由西宮法律事務所)
定員 30人
企画 新日本婦人の会西宮支部

13:00-
15:00
411
学習室

父親の体験談から 「不登校」と向き合う 戸惑いと不安から 理解と支援へ

父親目線の体験談を通じて、不登校への理解を深め、子どもたちへの適切な支援について考えます。

講師 朱宮嘉久(大社小学校コミュニティ・スクール推進員)
定員 30人
企画 プレラかだるべ

13:30-
15:00
413・414
学習室

触れることの力 ～マザー・テレサとアロマ セラピーが教えてくれたこと

インドの施設や病院、被災地、高齢者施設など様々な場所で学び感じたことを共有、アロマ体験もしていただきます。

講師 亀井由美(看護師、IFPA正会員、
アロマセラピスト)
定員 20人
企画 one village one earth

15:30-
17:00
402・403
集会室

上映&トーク 「琉球弧を 戦場にするな」

大手メディアが伝えないなら、私たちがやるしかない。

定員 50人
企画 「婦人民主
クラブ」阪神読者会
たんばの会



15:30-
17:30
411
学習室

奪われた子宮を 人生を返してほしい あたり前に暮らせる 社会の実現を！

2万5千人全面救済に向けて、最高裁での憲法違反判断に至る経過報告とこれからの話し合います。

講師 大野浩正 (優生保護法被害請求
兵庫訴訟弁護団)
定員 40人
企画 現代を問う会

今年のいきいきフェスタ



無料の託児があります(要事前申込・先着順)

希望する方は、講座の申込とは別に、ウェブに直接お申し込みください。

対象講座 各講座 (交流コーナーのイベントやワークショップは対象外です)
対象年齢 1歳～就学前
申込 ウェブ窓口、電話 0798-64-9495
または右の二次元コードよりしのみやスマート申請

申込締切 11月15日(金) 17時
必要事項 受講する講座、受講者の名前、電話番号、お子さまの名前・年齢(○歳○ヶ月)
持ち物 飲み物、おむつ、着替え、タオルなど(おもちゃやお菓子は持ち込まないでください)
※ボランティアの方へ依頼しますので、キャンセルの場合は必ずご連絡ください。

託児申込



11/24(日)のイベント

申込欄のない講座は、
当日先着順です。

12:15-
12:45
交流
コーナー

「西宮神社 獅子舞保存会」 獅子舞の披露

50年前に途絶えた獅子舞を復興。皆様方にどんと幸せやってみますよう、笛や太鼓と賑やかに獅子舞が舞います。



企画 働くママの朝活会in西宮

13:00-
14:30
402・403
集會室

難民になると いうこと

紛争から逃れ、故郷を追われた難民が世界に1億人以上暮らしています。日本にも様々な国から難民が庇護を求めてきています。私達に出来ることは何か考えてみませんか。

講師 中尾秀一
(難民事業本部関西支部長)
定員 35人
企画 ITC-J西宮クラブ

13:00-
14:40
411
学習室

KOTODAMA ～言葉の力 Vol.14

講師による朗読への導入講座と朗読シアター凜々による中島要作江戸の茶碗より「真眼」の朗読を行います。

講師 石本伎市朗
(俳優・演出家)
定員 30人
企画 朗読シアター凜々



13:00-
15:00
413・414
学習室

中国茶を 楽しみませんか

中国茶を飲み比べ、お菓子を楽しみます。お茶の効能やお茶と日常の暮らしなど、日中の懸け橋になりたいと日本で暮らして20年の講師が話します。

講師 宗 敏
参加費 300円
定員 30人
企画 婦人民主クラブ
阪神支部



14:00-
16:00
6F
実習室

多様な働き方を知ろう & ホットクック(自動調理鍋)を使った 簡単料理講座

①ホットクック調理実演
②「多様な働き方」について紹介
③試食しながら質疑・交流タイム

講師 ①立花祐子 ②須澤美佳
材料費 500円
定員 20人
申込 要予約、空きがあれば当日可
企画 働くママの朝活会in西宮



15:15-
17:00
402・403
集會室

憲法を生かして、 ジェンダー平等の 社会を～自分らしく 生きるために

つくられた「女らしさ・男らしさ」に振り回されず、自分らしく生きるために、憲法をもっと学んで、生かしましょう。

講師 長尾ゆり
(関西勤労者教育協会
副会長)
定員 60人
企画 西宮母親大会
連絡会



パネル展示

11/19(火)～11/24(日)

「不登校ってな～に？」 ～正しい理解と支援を知ってください～

不登校の子どもや親の居場所、相談先の紹介など様々な情報を提供します。当事者の親子がひとりで抱えこまず、笑顔と元気をとりもどすきっかけになれば。
企画 にしのみや
子どもと学びネットワーク

働くママの朝活会in西宮の 活動を紹介

自分の夢や目標を、見える化したビジョンボード作り、朝活会の様子、手帳タイムイベントなど働くママの朝活会の活動を紹介します。

企画 働くママの朝活会 in 西宮

Q-Losikの活動を紹介

Q-Losikは、LGBTQの人々が安心できる場所、彼らが自分らしくいられる場を増やすために、20代の学生、大学院生、社会人のメンバーで活動しています。その活動の一部をご紹介します。
企画 Q-Losik

高校生が描いた「原爆の絵」

高校生が被爆者の記憶に残る光景を描いた絵を展示。

企画 新日本婦人の会
西宮支部



原爆と人間展

企画 婦人民主
クラブ阪神支部



星野文昭&暁子 絵と詩展

獄中44年で獄死した星野文昭さんの絵画(レプリカ)と妻暁子さんの詩を展示

企画 「婦人民主クラブ」阪神読者会
たんぼぼの会

one village one earthの活動紹介と 11/23(土)の講座「触れることの力」 について(アロマセラピー等)

企画 one village one earth

西宮母親大会連絡会の 活動を紹介

1年間の執行行事を紹介します。

企画 西宮母親大会連絡会

西宮市 歴史年表

西宮市の歴史を
パンフレットと
パネルで紹介
企画 ウェーブ

