

第23回

いきいき フェスタ

2023
11/25(土)・26(日)

ワーク
ショップ

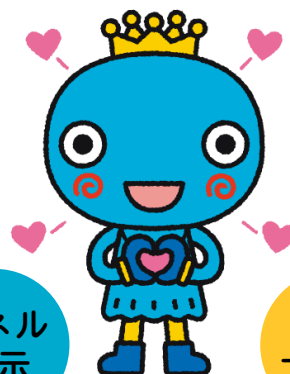
講演会

演奏

雑貨
販売

パネル
展示

上映会



西宮市キャラクター
みやたん
TEKU WAKU NISHINOMIYA

市民グループが企画する
講座やパネル展示、ワーク
ショップ、フェアトレード
製品や手作り品の販売、
演奏やモルック体験など、
多彩な催しを行います。
ほとんどのイベントが、
無料です。
みなさまお誘いあわせの上、
ぜひ、お越しください。

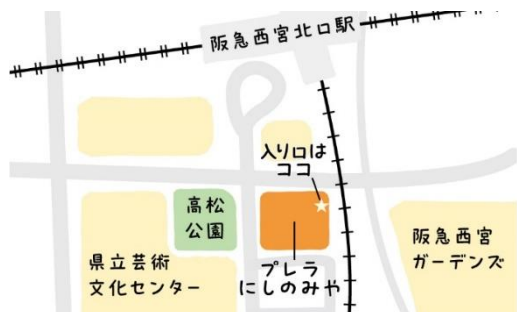


【無料上映会】
ベイビー・ブローカー
11/25(土) 15:00-17:20

2022年製作 / 130分
監督・脚本 是枝裕和
© 2022 ZIP CINEMA & CJ ENM Co. Ltd.,
ALL RIGHTS RESERVED

定員 50人(当日先着順)
託児 あり
企画 ウェーブ活動推進グループ協議会

会場 西宮市高松町4-8
プレラにしのみや4階
男女共同参画センターウェーブ
中央公民館



阪急西宮北口駅南改札口から約200m
ビル北東角のエレベーターで4階へ

西宮・尼崎・川西 3市長子育て座談会



西宮市長
石井 登志郎

尼崎市長
松本 眞

川西市長
越田 謙治郎

ファシリテーター
異 真理子
大阪公立大学
ダイバーシティ
研究環境研究所
客員准教授

11/26(日)
13:30-14:40

定員 40人(要申込)
※立見は申込不要
託児 あり
申込 ウェーブまたは
下記申込フォーム



西宮市男女共同参画センター
ウェーブ

663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4階
TEL : 0798-64-9495 受付 : 9:00~17:15 (月~土)

ウェーブは「誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現」を基本理念として活動しています。



11/25(土)のイベント

10:00-
12:00
413・414
学習室

**LGBTQって
なんだろう
当事者の悩みをもっと
理解するために**

弁護士としてLGBTQ当事者の裁判に関わってきた講師が、LGBTQに関する法的問題、SOGI理解増進法の課題などを解説します。その後、参加者で意見交換を行います。

講師 森あい(弁護士)
定員 30人(当日先着順)
託児 あり
企画 現代を問う会&ベアテの会

10:00-
12:00
402・403
集会室

**若葉マークパパさんの
ためのウィークエンド**

新米パパさん同士、楽しく意見交換してみませんか。ママさんお子様も一緒に参加可。

話題提供 中井裕規
(3歳双子のパパ、公認心理師)
定員 30人(要事前申込)
託児 あり
申込 HCH02703@nifty.ne.jp(0は数字)
電話 090-8126-7380 (千葉)
企画 プレラかだるべ

12:00-
13:00
交流
コーナー

**いきいきと輝いて！
オカリナ・ハーモニカ
の演奏、ストレッチ&
ダンスを一緒に**

■オカリナ演奏
「山寺の和尚さん」「竹田の子守唄」他
■ハーモニカ演奏
懐かしのメロディで春夏秋冬、「春の小川」「海」「紅葉」他
■ストレッチ&ダンス
一緒に椅子に座ってリズムに乗ってストレッチダンスをしましょう。

企画 新日本婦人の会西宮支部

12:30-
14:00
411
学習室

**KOTODAMA
～言葉の力 Vol.13～**

講師による朗読への
導入講座と朗読
シアター凜々による
山本周五郎作「初蕾」
の朗読を行います。



講師 石本伎市朗
(俳優・演出家)
定員 30人(当日先着順)
企画 朗読シアター凜々

14:00-
15:30
402・403
集会室

**想像する力
いつどこで何が起るか
わからない中で、私達は、
どうしたらいいのか？**

病気・災害は誰にでも起こりうること。みんなが、想像力を働かせて誰かの事を考えられたら、知恵と力を合わせられたら...

講師 堀内正美(俳優、チャイルド・ケモ・サポート基金 代表理事)
定員 35人(当日先着順)
託児 あり
企画 ITC-J 西宮クラブ

15:00-
17:20
411
学習室

**無料上映会
ベイビー・ブローカー**

子どもを育てられない人が匿名で赤ちゃんを置いていく「赤ちゃんポスト(ベイビー・ボックス)」を介して出会った人々が織り成す物語。

定員 50人(当日先着順)
託児 あり
企画 ウェーブ活動推進グループ協議会

無料の託児があります(要事前申込・先着順)

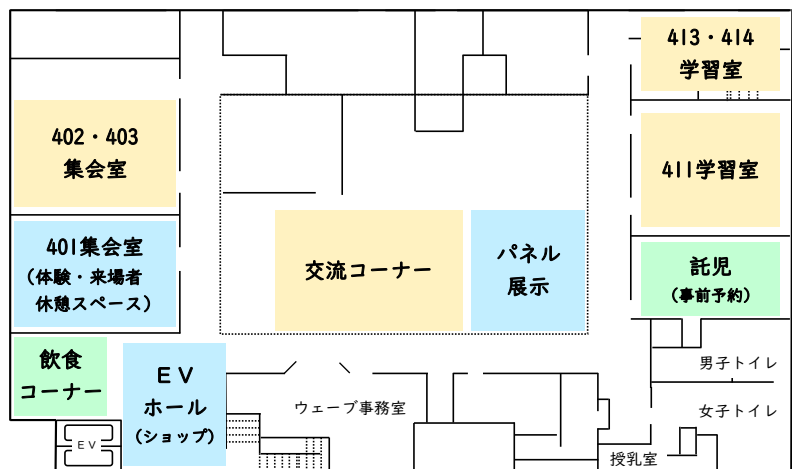
希望する方は、講座の申込とは別に、ウェーブまでお申し込みください。

対象講座 『託児 あり』となっている講座
対象年齢 1歳～就学前
申込 ウェーブ窓口、Tel 0798-64-9495、eメール: vo_jyosei@nishi.or.jp
申込締切 11月17日(金) 17時
必要事項 受講する講座、受講者の名前、電話番号、お子さまの名前・年齢(○歳○ヶ月)
持ち物 飲み物、おむつ、着替え、タオルなど(おもちゃやお菓子は持ち込まないでください)
※ボランティアの方へ依頼しますので、キャンセルの場合は必ずご連絡ください。

会場案内図

西宮市高松町4-8 プレラにしのみや 4階

* 11/26(日)10:00～『家事を時短！ホットクックを使った簡単料理講座』のみ、6階実習室で行います。ご注意ください。



11/26(日)のイベント

10:00-
12:00
402-403
集会室

朗読にトライ！ 声を出す楽しみ、 表現する楽しみを 味わってみよう！

講話「表現するってどういうこと？」
のどかのメンバーと一緒に“寿命とろう
そく”の朗読にトライしてみよう。

講師 田中佐枝
(元山陽放送アナウンサー、
語り手集団WA主宰)
定員 20人(当日先着順)
企画 朗読のどか

10:00-
12:00
6F
実習室

家事を時短！ ホットクック(自動 調理鍋)を使った 簡単料理講座

実際にホットクックの大きさや操作法を
体験し、簡単な料理を作りましょう。

講師 立花祐子
(時短家事アドバイザー)
定員 10人(事前申込優先)
材料費 500円
託児 あり
申込 hatarakumama.asakatsu@gmail.com
企画 働くママの朝活会 in 西宮

10:00-
12:00
411
学習室

次の世代に 平和をつなごう

今年は戦後78年になりますが、世界各地
で戦争が起こっています。唯一の被爆国
として、平和の日本国憲法がある国とし
て、世界に何を発信すべきかお話しいた
だきます。

講師 上田隆(平和と民主主義を
進める西宮芦屋の会事務局長)
定員 35人(当日先着順)
企画 婦人民主クラブ阪神支部

13:00-
13:30
交流
コーナー

獅子舞披露 音楽ミニ演奏

■獅子舞披露
太鼓、笛のお囃子や祝い唄によるお練り
とともに獅子舞を披露します。

■音楽ミニ演奏
管楽器アンサンブルを披露します。生演
奏の心地よい時間をお楽しみください。

企画 働くママの朝活会 in 西宮

13:30-
14:40
交流
コーナー

西宮・尼崎・川西 3市長子育て座談会

3人の市長が、自分の子育ての関わり方や
子育て世代向けサポートの必要性につ
いて語り合います。

定員 40人(要事前申込)
※立見は申込不要
託児 あり
申込 ウェーブ窓口、
電話 0798-64-9495
申込フォーム
企画 西宮市



15:00-
17:00
411
学習室

東アジアの激動の 時代を流行歌で 振り返る

東アジアの戦前～戦後の貴重な流行歌の
音源を聴きながら、激動の日本と植民地
の歴史を振り返る。

講師 フランシス大和
(東アジア歌謡史
研究家、
歌謡教室講師)
定員 30人(当日先着順)
託児 あり
企画 NPO法人one village one earth



パネル展示 11/21(火)～11/26(日)

ガールスカウトの おすすめキャンプめし！

ダンボールオーブンで焼くピザなど、野
外で楽しめる料理や調理器具を紹介しま
す。

企画 ガールスカウト西宮市協議会

働くママの朝活会の ビジョンボードを紹介

ビジョンボードとは、自分の夢や目標を、
見える化したもの。雑誌の中から、あり
たい姿や憧れの生活スタイルなどを貼っ
て作ります。

企画 働くママの朝活会 in 西宮

あなたの街の助産師マップ

西宮市で活動している開業助産師をマッ
プで紹介しています。
助産師のケアを利用したお母さん達の声
も紹介します。

企画 西宮市助産師会

絵手紙で伝える「平和の祈り」

西宮市内各地で絵手紙サークルに参加し
ている一人一人の思う「祈り」を表現し
た絵手紙を展示します。

企画 新日本婦人の会西宮支部

原爆と人間展



企画 婦人民主クラブ阪神支部

ウェブの講座を紹介

ウェブで今年行った講座、講座でのア
ンケートなどをご紹介します。

企画 男女共同参画センター
ウェブ

男楽会の活動を紹介

自分らしく楽に生きるきっかけを掴むた
め、自由に語り、楽しい仲間づくりをす
る男楽会の活動をご紹介します。

企画 男楽会

西宮母親大会連絡会の 活動を紹介

1年間の執行行事をご紹介します。

企画 西宮母親大会連絡会

西宮市地域婦人団体協議会の 活動を紹介

協議会の歴史と活動をご紹介します

企画 西宮市地域婦人団体協議会

ショップ・体験

11/25[±]
10-16時
11/26[㊤]
10-14時

フェアトレード 製品等の販売

フェアトレード等の
パネル展示と製品を
販売します。



企画 NPO法人
one village
one earth

11/25[±]
11/26[㊤]
10:00-
15:00

いきいき似顔絵

あなたの似顔絵をお描きします。
A4コピー用紙に軽く色を付けます。

時間 お1人約30分
費用 1枚1名 300円
企画 似顔絵師 なかたにゆうこ

11/25[±]
11/26[㊤]
10:00-
16:00

クリスマス・ お正月のプレゼント

クリスマス・お正月のプレゼントに プリ
ザーブドフラワーやドライ造花のアレン
ジメント、サボテンの寄せ植え、アクセ
サリーなどを販売します。

企画 手作り仲間

11/25[±]
11/26[㊤]
10:00-
16:00

ハンドメイド 布小物雑貨

布小物、布雑貨、
布バック等を
販売します。



企画 手作りMarikokko

11/25[±]
10:00-
15:30
(受付終了)

キャンディバックと ぷちクリスマス リース作り

■キャンディバック
時間 お1人約20分
材料費 500円
■ぷちクリスマスリース
時間 お1人約30分
材料費 400円



企画 NPO法人にしのみや次世代育成
支援協会 NO BARS

11/25[±]
10:00-
15:00

簡単 ペーパークラフト 西宮浜を走る樽廻船

江戸時代に西宮の酒を江戸に運んだ樽廻
船をペーパークラフトで作しましょう。
折りたたんで、持ち帰れます。

申込 当日先着順
時間 お1人約15分
材料費 100円
企画 西(笑)船

11/25[±]
10:00-
17:00

ぶちだがしやさん

南昭和町の共生型地域
交流拠点「お茶の間
ぶちだがしやさん」が
来てくれます。



企画 NPO法人にしのみや次世代育成
支援協会 NO BARS

11/26[㊤]
10:00-
17:00

香り玉 ワークショップ

アロマオイル(精油)を垂らして香りを
持ち運びできる「香り玉」を作ります。
ピアス、髪ゴム、ネックレスなどにでき
ます。

講師 藤原加代子
時間 お1人約15分
材料費 600~1800円
企画 働くママの朝活会in西宮

11/25[±]
11/26[㊤]
交流
コーナー

モルック体験と カードゲーム

■モルック体験
年齢・性別に関係なく
楽しめるゲームを
体験しましょう。
■ジェンダーに
ついて学べるカードで
遊びましょう。



企画 男女共同参画センター
ウェーブ

各ショップ・体験コーナーは、お昼休憩や講座の準備のため、休止していることもございます。ご了承ください。



みんな来てね

