

先輩から学ぶ

# 私らしい起業のヒント

参加費 500円  
託児無料

R6(2024)

12.7

sat

起業している先輩女性たちから起業ヒストリーを聞いて、自分らしい働き方を実現するためのヒントを学びませんか？

起業やフリーランスの働き方に興味がある方、ぜひご参加ください！

講座後のランチ交流会（希望者のみ）は、名刺交換・フライヤーや作品の持ち込みと無料配布もOKです。

## ゲストスピーカー

#アロマサロン経営  
#キャリアコンサルタント

相神 ゆりさん

アロマとハーブのサロン  
「arbre de l'espoir」主宰・  
キャリアコンサルタント

人生のターニングポイントで出会ったアロマセラピーで、心身を癒し前向きな一歩を踏み出せるようにサロンやワークショップを実施。キャリアコンサルタントとしても、大学の非常勤講師や公的機関の就業相談員、セミナー講師として活動。一人息子は今年大学を卒業し、社会人。

#Webマーケター  
#SNSコンサル・AI講師  
#動画スクール運営

中村 真弓さん

webweb合同会社 代表  
ウェブデザイナー・  
映像クリエイター

2022年創業。議員や行政のPR動画・HP制作・Instagram等SNSコンテンツを専門とするwebweb合同会社代表を務める。受講者数5000名のオンラインスクールや西宮商工会にてAI活用講座を担当。人物PR・講義動画を得意としている。双子の母親業は17年目。

## タイムテーブル

10:00～12:00 講座

ゲストスピーカーから、起業をした経緯、今の働き方、仕事の獲得方法、子育てと仕事のバランスなどをお話いただきます。参加者同士でヒントになったポイントをシェアします。質問タイムもあります。

12:00～13:00 ランチ交流会  
(希望者のみ)

各自で食べ物を持ち込み、ランチをしながら、ロールモデルやほかの参加者とお喋りしましょう！

※託児なし。子どもも一緒に参加します。  
※当日参加を決めて、食べ物を買いに行ってもOKです！  
※ゴミは自宅に持ち帰って下さい。

## 申込フォーム

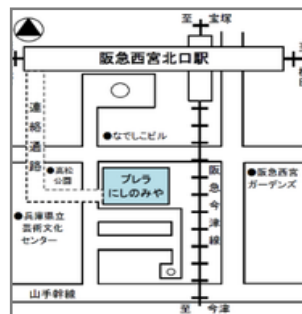
受付開始は  
11月7日(木)  
午前10時から

- ◆場所：西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411学習室
- ◆対象：起業・フリーランスという働き方に興味がある女性 24人（先着順）
- ◆託児：あり（1歳～就学前・無料・要申込・先着順）申込は11月29日（金）まで
- ◆参加費：500円 ※当日に会場で現金にてお支払いください（おつりがないようにご用意ください）
- ◆申込方法：11月7日(木)午前10時から申込フォーム・電話または ウェーブ窓口にて受付（月～土 9:00～17:00）

## お申込み・お問合せ

西宮市男女共同参画センター ウェーブ  
西宮市高松町4-8 プレラにしのみや 4F  
受付：月～土 9:00～17:00（祝日を除く）  
電話：0798-64-9495

●ウェーブは「西宮市男女共同参画プラン」の基本理念【誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現】に向けて取り組んでいます。



ウェーブの近くには、コンビニや阪急西宮ガーデンズがあります！