



## みんなで考える 妻とのコミュニケーション

妻と会話はしていても「ちゃんと聞いてよ」と言われたり、正直な気持ちを伝えられなかったり、妻との関係がギクシャクした時にどうしていいかわからず戸惑った経験があるのは、あなただけではありません。男性だけの集まりで、普段思っていることなどをざっくばらんに話してみませんか。

子育て真っ最中の40代。妻との関係をもっと良くしたいと、自身もあれこれ模索中。参加するみなさんとお話しながら、何ができるかを一緒に考えてみませんか。

	日時	内容
①	2024年 11月2日(土) 10:00~12:00	・妻との会話を振り返る ・コミュニケーションのクセ
②	11月16日(土) 10:00~12:00	・変化や気づき ・これからのこと

※連続して受講していただくことを前提とした内容です。

- 会場 西宮市男女共同参画センターウェーブ 411 学習室
- 定員 妻やパートナーのいる概ね20代~40代男性10人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込方法 申込みフォーム    
電話またはウェーブ窓口  
(月~土 9:00~17:15)
- 託児 あり(1歳~就学前の子ども・要申込・先着順)  
※申込受付は実施日の前の週の金曜日まで

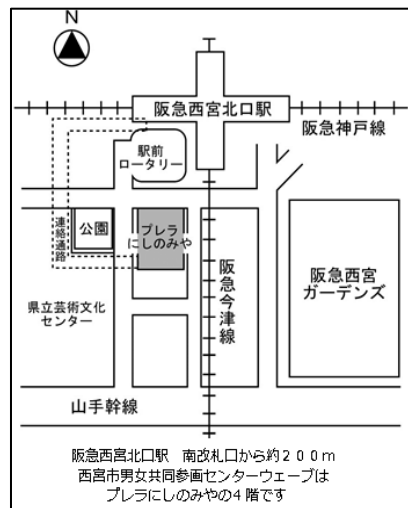


●講師 福島 充人

(一般社団法人日本男性相談フォーラム・代表理事)

<プロフィール>

臨床心理士、公認心理師。男性相談をはじめ、父親支援『パパの子育てカフェ』に学生の頃から携わる。



【お申込み・お問合せ】 西宮市男女共同参画センター ウェーブ

〒663-8204 西宮市高松町 4-8 プレラにしのみや4F

TEL: 0798-64-9495

★FacebookとXでも情報発信しています。



★ウェーブは「西宮市男女共同参画プラン」の基本理念【誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現】に向けて取り組んでいます。