

趣味・子育て・ボランティア・勉強会・まちづくり・福祉 etc.

# グループを始める・続ける

## 共感と対話でゆるやかに誰かとつながる

- ✓ 「わかり合えないところも認め合いながら、仲間とつながる」がテーマです。
- ✓ 普段意識せずに行っているグループの話し合いや運営について考えてみませんか？
- ✓ 色々なグループの人と対話して、これからの活動のヒントを見つけませんか？

2025年国際女性デー記念講座

2025 (令和7) 年

**3.14** 金  
14:00~16:00

参加費・託児  
無料



### 講座内容

#### 講演 (55分)

女性たちのグループ活動を研究・実践されてきた講師の荒木菜穂さんから、長続きしているグループの共通点、様々な違いがあるメンバー同士が意見を出しやすい場づくりの工夫や、グループ活動の魅力についてお話しいただきます。

#### グループワーク (35分)

参加者同士で講演を聞いた感想や、各自の活動の強みや工夫、不安や乗り越えたいことなどを共有します。

#### 質問・PRタイム (20分)

質問や講座の最後に自分たちの活動紹介や会員募集ができます (希望者のみ)

※本講座は、営利目的ではない、対等な関係性や対話を重視したグループ活動を行う方々を対象としています。チームマネジメントなど、理論を中心とした学習講座ではありません。

### 講師：



**荒木 菜穂** (大阪公立大学客員研究員)

日本女性学研究会、ウィメンズアクションネットワークなどで活動。著書は『断断されないフェミニズム—ほどほどに、誰かとつながり、生き延びる』(青弓社)、共著『やわらかいフェミニズム—シスターフッドは今』(三一書房)ほか。

- 会場：西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411学習室
- 対象：趣味・子育て・ボランティア・勉強会・まちづくり・福祉などのグループで活動中の人・グループを始めたい人・内容に関心がある人 20人 (先着順)
- 託児：あり (1歳~就学前・要申込・先着順) 申込は3月7日 (金) まで
- 申込方法：申込フォーム・電話またはウェーブ窓口にて受付 (月~土9:00~17:00)

国際女性デー (3月8日) は、国や民族、言語、文化、経済、政治の壁に関係なく、女性が達成してきた成果を認識する日です。ミモザの日ともいわれています。

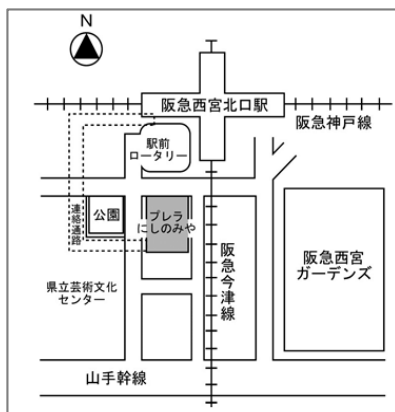
### お申込み お問合せ

西宮市男女共同参画センター ウェーブ  
西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4F  
TEL：0798-64-9495

フェイスブックとX (旧ツイッター) で情報発信しています。



ウェーブは「西宮市男女共同参画プラン」の基本理念【誰もが性別にとらわれることなく互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現】に向けて取り組んでいます。



### 申込フォーム



※申込フォームは講座前日までご利用可能です。当日参加ご希望の場合はウェーブまでお問い合わせ下さい。