



プレ・シングルマザーも大歓迎♪

シングルマザーズ・カフェ

2024年

2025年

11月9日(土) 1月11日(土) 3月8日(土)

時間 14:00~16:00

ひとり親になって子どもを育てていくのは誰だって不安なもの。

子育てや生活、仕事などの悩みを一人で抱えていませんか？

お互いに、思いや経験を聴き合い、語り合える場で

肩の力を抜いて、エネルギーを充電しましょう♪

シングルマザーになることも考えている、プレ・シングルマザーのご参加もお待ちしております。

ウェーブの情報アドバイザーがサポートします



おしらせ 1月11日(土)は、ミニセミナー編「扱いにくい自分の気持ちとの付き合い方」を開催します。
前半のセミナーでは女性カウンセラーをゲストに迎え、テーマについて話を聞き、後半は語り合いをします。定員は、前半のセミナーは20人、後半の語り合いは10人です。



場所 : 西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411学習室

対象 : シングルマザー・シングルマザーになるかもしれない人 10人 (先着順・要申込)

託児 : 無料・1歳~就学前の幼児・託児受付は各回1週間前の金曜日まで

〈注意〉1/11の託児は、12/25(水)までにお申し込みください

※託児を申し込まれる方へ：キャンセルはお早めにご連絡ください(メール可)

参加費 : 無料

申込方法 : お申込みフォーム、電話、ウェブ窓口(月~土 9:00~17:00)

お申込みフォーム



西宮市男女共同参画センター ウェーブ

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4階

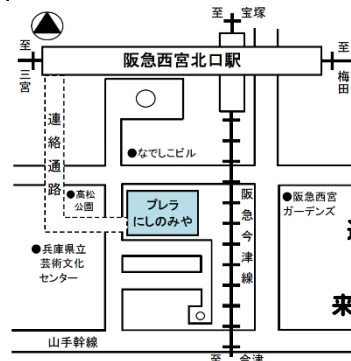
Tel: 0798-64-9495 受付: 9:00~17:00(月~土)

E-mail: vo_jyosei@nishi.or.jp



★フェイスブックとX(旧ツイッター)でも情報発信しています

アクセスマップ



駅近です!

連絡通路を使って
雨に濡れずに
来ることができますよ!