

男性のための 参加型で学ぶ 傾聴講座

～相手との関係を築くコミュニケーションをめざして～

人と話すのが苦手、親や子どもなど世代の違う人や異性と話す時に会話が續かない、話しているとイライラしがち、といったことはありませんか？

この連続講座では、自分のコミュニケーションのクセを確認し、相手の話をきちんと聴いてから自分の意見を伝えるという基本を、実際に体験しながら学びます。



● 講師 **栗野真造**(あわのしんぞう)

<プロフィール>主任介護支援専門員、社会福祉士、一般社団法人つながりの会代表理事、元北海道教育大学講師。親の看取りの後、介護の仕事に就く。男性問題も自身の課題の1つで、当事者として悩み引きこもった経験から、男性講座参加などで学びを深めた。



高齢者支援の傾聴講座、認知症講座、防災講座の講師経験多数。著書に『基礎から学ぶボランティアの理論と実際』(共著)など。

	日時	内容
①	2023年 5月20日(土) 10:00～12:00	傾聴基本の3原則 「おらない、とらない、きめつけない」
②	5月27日(土) 10:00～12:00	「男らしさ」の鎧と助けあいのコミュニケーション

● 会場 西宮市男女共同参画センターウェブ
411 学習室

● 定員 テーマに関心のある男性20人(先着順)
※連続講座のため両日ともご参加ください

● 参加費 **1000円**(全2回分)
※初回到現金でお支払いください

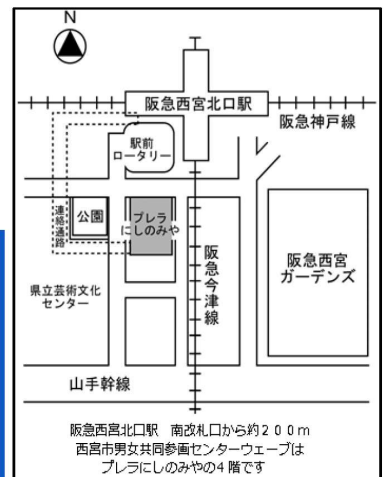
● 申込方法 申込みフォーム  
電話 または ウェーブ窓口
(月～土 9:00～17:15)

● 託児 あり(1歳～就学前の子ども・要申込・先着順)
※申込受付は実施日の前の週の金曜日まで

【お申込み・お問合せ】 西宮市男女共同参画センター ウェーブ

〒663-8204 西宮市高松町 4-8 プレラにしのみや4F
TEL: 0798-64-9495
eメール: vo_jyosei@nishi.or.jp

★フェイスブックとツイッターでも
情報発信しています。



★ウェブは「西宮市男女共同参画プラン」の基本理念【誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現】に向けて取り組んでいます。